令和4年4月1日発行 (第69号)

# 広報 桜什梅 ~春号~



[ 発行所 ] 医療法人 仁栄会 [ 発行者 ] 島津 栄一 〒 780-0066 高知市比島町4丁目6番 22 号 TEL 088-823-2285 FAX 088-824-2363



ホームページ

ご自由にお持ち帰りください。

ごあいさつ <sub>会長</sub> 島 津 栄 一



新型コロナ感染者が200名を超える日々が続き、暗い気分で過ごした今年の冬でしたが季節は巡り、陽光は強くなり駐車場のツバキカンザクラ(写真1)も開花し始めて少し気持ちも明るくなってきました。



写真1:ツバキカンザクラ

平成15年4月に高知県立中央病院診療部長を辞し、当院の院長として来ていただいた三宅 晋 先生が4月より名誉院長になり、新院長に 西村誠明先生(写真2)が赴任してくれる事にな りました。

お二人とも岡山大学医学部を卒業後第三内科 に入局し、平成6年からは高知県立中央病院で 一緒に勤務されていました。

三宅 晋院長は皆さんも知っての通り、あの 誠実な人柄と腎臓病やリュウマチなど難病に対

する造詣が深く多くの患者様に慕われ、当院の維持透析患者も増加し、病院も新築することができました。職員に対する教育も優れ、平成20年より日本医療機能評価機構の定める基準を達成している病院として認定を受ける事もできました。

小生とは生涯を通じてかけがえのない友人で あると共に、あの真面目で思いやりのある生き 方は人生の師でもあります。

今後も変わる事なく、診療に携わると同時に 職員の指導もよろしくお願いしたいと思ってい ます。

西村誠明先生は三宅 晋院長が高知県立中央病院を辞した後、県立中央病院の内科部長に昇格し、平成16年より愛媛県立中央病院内科部長、平成20年同病院腎糖尿病センター長、平成24年より愛媛県立中央病院院長に就任され、その間愛媛大学医学部と徳島大学医学部、岡山大学医学部の臨床教授を務め、数々の業績を残されています。

令和2年3月愛媛県立中央病院院長を定年 退職されましたが、同病院の診療を助ける必要 があり当院で常勤での勤務ができなかったので、

快聖クリニックの名誉院 長として協力をしても らっていました。

この度愛媛県立中央病院での仕事も終わり常勤として勤務できる事となりましたので当院の院長をお願いしました。



写真2:西村誠明先生

西村誠明先生は高知市の出身で土佐高校では武 田 功副院長と同級生です。

平成17年3月1日に高知市民病院と高知県立 中央病院が合併し、高知医療センターが開設する 事が決まり、愛媛県立中央病院に赴任する事が決 まりかけた頃の平成 15 年 10 月 4 日快聖クリニッ クを開業いたしました。西村誠明先生には高知か ら離れたくない思いもあったでしょうが結果的に は愛媛県立中央病院に行かれ院長まで務めた訳で すので行かれて良かったと思います。高知県立中 央病院の時から公私ともにお世話になっていたの ですが、三宅 晋先生が定年退職した時は必ず帰っ てきてくれると約束をしており、2年前その約束 を守ってくださり本当に感謝しております。今後 はまた三宅 晋先生と共に高知県の地域医療に貢 献していただきたいものです。

平成22年4月より当院で働き、透析指導医の 資格を取られた伊東秀樹先生(写真3)が帰って

きてくれる事になりまし た。平成30年に自治医大 卒業生の医師たちが働いて いる病院と密接に連携する 部署が高知医療センター内 に必要だと云われて、その 部署を立ち上げるために医 療センターへ行かれました が、その仕事も一段落つ



写真3: 伊東秀樹先生

き、度々の当院からの要請でやっと帰ってきてく れる事になりました。長い間一緒に働いて職員一 同気心も知れており、あの明るく朗らかな性格と 真面目な仕事ぶりは皆も知っておりますので、帰っ てきてくれた事を皆が喜んでいます。皆様が協力 し明るく楽しく働きやすい職場を作っていただき、 なお一層地域医療のため尽くしてくださる様お願 いします。





昨年、植えつけたバナナの苗の花が咲き始めました。



書

籍

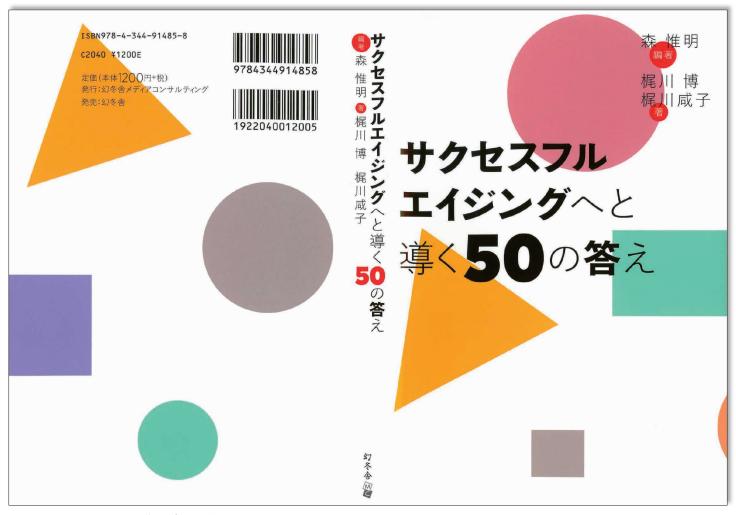
森 惟明編著

## 『サクセスフルエイジングへと 導く50の答え』

発行: 幻冬舎メディアコンサルティング



Facebook https://www.facebook.com/ morikoreaki?ref=tn\_tnmn



■「サクセスフルエイジングへと導く50の答え」 表紙+背+裏表紙

「物忘れするのは認知症?」

「めまいがするのは悪い病気?」

「周りに迷惑をかけて生きるのが心苦しい」

「高齢者が異性を意識するのはおかしい?」

「孫に『おじいちゃんは臭い』と言われる」

こんな悩みもスッキリ解決!

社会生活の健康

**からだ こころ 社会生活** の健康が**快適な老後**のカギ **医師であり高齢者**でもある

著者らによる Q&▲集

幻冬舎 幻冬舎 **(1)** 

定価(本体1200円+税)

■「サクセスフルエイジングへと導く50の答え | 帯(オビ)

### サクセスフル エイジングへと 導く**50**の答え

- Q 最近、「フレイル」「サルコペニア」「ロコモ」という言葉を目にするように なりました。これらの違いと相互関係を教えてください。
- A 高齢者が要介護状態に至る危険因子として「フレイル」「サルコペニア」「ロコモ」 の三つの概念が注目されています。しかし、これらは、いまだ定義・判定基準、 相互の関係などの見解が錯綜しており、定まってはいない状況にあります。

高齢者が要介護に至る危険因子として注目されている「フレイル」「サルコペニア」「ロコモ」ですが、まだ 定義・判定基準、相互の関係などの情報が錯綜している状況にあります。ここでは、フレイルを中心にそれ ぞれの言葉を解説しましょう。

#### (1)「フレイル」とは

「フレイル」は、超高齢社会のわが国において、今後、健康寿命を延ばすうえで非常に重要な包括的概念です。2014 (平成 26) 年に日本老年医学会が提唱した言葉で、加齢に伴って筋力や心身の活力が低下した状態を表しています。

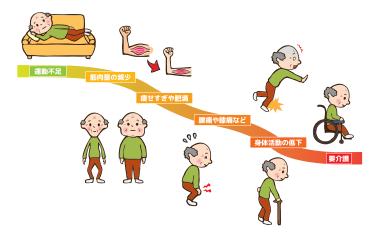
世界的にその定義は合意をみるまでに至っていませんが、一般には加齢に伴うさまざまな臓器機能変化や予備能力低下によって、軽度の感染症や事故、手術などの外的なストレスに対する脆弱性が亢進した状態を指すとされています。

フレイルという言葉は、欧米では 20 年以上も前から医療現場で使用されていますが、「老化」との決定的な違いは、「フレイルは然るべき対処や対策を講じることで再び健常な状態に戻ることができるが、老化はそうではない」という点です。

日本老年医学会は、2014年に「フレイルに関する日本老年医学会からのステートメント」で「高齢者の多くはフレイルの段階を経て要介護状態になるので、早期発見をして対処することが必要だ」というような声明文を出し、医療施設や介護施設で働く人に注意を呼びかけています。

フレイルは、重症でなければ正常な状態に戻せますので、予防と同時に早期の対策が大切です。

フレイルにきちんと向き合い、対処することは、これからの高齢者が健康寿命を延ばし、夢や目的を達成できる 理想的な老後を満喫していくための必須条件です。フレイルの対策は、自助のほか、地域の共助、国家の公助を 必要とする、国民的課題です。

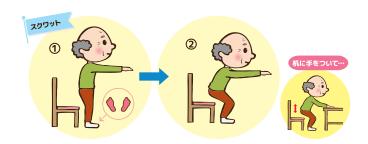


#### (2) フレイルとサルコペニアの違い

「サルコペニア」は、1989 (平成元) 年にアーウィン・ローゼンバーグによって提唱された概念であり、加齢に伴う骨格筋量の低下とともに、筋力または歩行速度の低下が進んだ病態を言います。そしてこれは、要介護状態に陥る、転倒骨折する、あるいは死亡するといった、負の過程のきっかけとなります。

どちらも加齢に伴う機能低下が現れる状態を指すものですが、サルコペニアが筋肉量や筋力の低下による身体機能の低下であるのに対し、フレイルは身体的だけではなく、広く、精神的、社会的な虚弱などの状態も含みます。つまり、サルコペニアに加えて、認知機能障害やうつ状態などの発症、独居などによる孤独や経済的困窮などに陥るリスクのある状態も含む、より包括的な概念です。

サルコペニアの予防には、スクワット、腕立て伏せ、腹筋運動、背筋運動などの筋肉トレーニングが効果的とされています。



#### (3) フレイルとロコモの違い

「ロコモ」は、2007 (平成 19) 年に、日本整形外科学会が提唱した概念です。運動器の障害によって移動機能の低下を来し、進行すると介護が必要になるリスクが高くなる病態を言います。当初はサルコペニアを含んでいませんでしたが、現在では広く、サルコペニアをも包含する概念と考えられています。

「ロコモ」は上述のとおり、運動器疾患を想定した概念です。一方「フレイル」は運動機能障害を来す原因となる疾患をあまり想定していない概念ですが、一応、「ロコモ」は「身体的フレイル」に含まれる病態と考えられます。

今後、老年科医と整形外科医が協力して、フレイルと ロコモの二つの概念を、超高齢社会の課題解決のために 発展的に融合させていくことが重要と考えます。

## 圏 グループホーム やすらぎ



天高く馬肥ゆる秋という事で 11 月 21 日に秋の食事会とお楽しみ会を開催しました。

秋の食事会では野菜を切ったり、材料を混ぜたりと職員と利用者様で協力して準備しました。なんと豪華に松茸!の炊き込みご飯と鮭の味噌バターちゃんちゃん焼きとレンコン団子のすまし汁に舌鼓を打ち、美味しいとの声。その後、職員によるギター演奏で「小さい秋見つけた」「赤とんぼ」等と締めに山口百恵さんの「コスモス」を口ずさんでしっとり楽しい時間を過ごしました。









12月も半ばを過ぎ一段と寒さも厳しくなりましたが元気一杯にクリスマス会を行いました。まずは職員が血のにじむ様?な猛練習を重ねたハンドベルとギター演奏を披露し、紙芝居、ボードゲームを楽しみ、12月生まれの入居者様の誕生日会も挟んでお祝いしました。お楽しみのプレゼントは「タクシーで駆けつけました~」とサンタさんが登場し、ほのぼのと交流されました。最後に年末らしく「蛍の光」を歌ってあっという間に楽しい時間が過ぎました。









新しい年です。おせち料理の準備を行いお赤飯とお雑煮を炊きました。面会も緩和された期間だったので顔を合わせてお正月気分を味わいながら時間を過ごしました。その後、初詣に氏神様の四社神社・熊野神社・清川神社へお参りに行きました。日差しも軟らかくよいお天気の中、皆さん賽銭を投げ入れてお参りしておられました。皆さん真剣に何をお願いされたのでしょうか。皆さんの健康とコロナ収束を願って来年も揃って行きたいですね。







### 外来診察表

(令和4年4月1日現在)

午前 (9:00~12:00)												
診療	科	月	火	水	木	金	±					
内	科	三宅 大﨑(多)	西村·大﨑(史) 大﨑(多)	三宅 大﨑(史)	西村伊東	西村 大﨑(多)	大﨑(史)					
消化器内科				常風 (高知大学)	【第1·第3·第5】 岩﨑 信二							
外	科	島津	酉家	武田	酉家 II:00まで	島津 花﨑(高知大学)	武田					
整形タ	<b>卜科</b>	島津(裕)	島津(裕)	兼松	兼松	兼松	兼松					
皮膚	科		永野	永野	永野							
泌尿器血尿タ						安宅 (高知大学)	井上 (高知大学)					
循環器	内科					古島 (高知大学)						

午後	午後(14:00~18:00)											
診	療	科	月	火	水	木	金	±				
内		科	三宅・伊東 岩﨑泰正17:00まで	大﨑(史) 伊東	三宅 大﨑(史)	西村 大﨑(史)	西村17:00まで 伊東					
消化	七器内	内科										
外		科	上村 (高知大学)	酉家 16:00まで	北川 (高知大学)	武田	島津					
整	形外	、科	島津(裕) (島津)	兼松	兼松	兼松	兼松					
皮	膚	科	永野 17:00まで	永野 17:00まで	永野 17:00まで	永野 17:00まで						
	尿 器 尿 外						安宅(高知大学) 17:00まで					

- ○三宅名誉院長(内科)は不在の場合がありますので、事前にお電話でご確認をお願いします。
- ○担当医が不在の場合がありますので、事前にお電話でご確認をお願いします。
- ○休診日は土曜の午後・日曜・祝祭日・年末年始です。

#### 病院理念

「病む人への思いやりをもって、安全で安心のできる高度な医療を提供します。」

#### 医療方針

- 一、心ある医療を、介護サービスと連携して 提供し、地域社会に貢献する。
- 一、生きることへの共感、病む人への思いや りをもって医療に従事する。
- 一、当院の専門としている医療部門において は、医療レベルの向上に努力し、先進的 医療を提供する。

#### セカンドオピニオンの指針

セカンドオピニオンの前提は、患者様の権利(自己 決定と選択自由の権利)の尊重にあり、当院では以下 の通りセカンドオピニオンの指針を定めます。

#### 1. 当院にセカンドオピニオンを希望される場合

- (I) 担当医の紹介状、検査結果、レントゲン写真、病 理診断結果等、診断に必要な資料を持参していた だきます。
- (2) 患者様ご本人が受診することが、原則となります。
- (3) セカンドオピニオンの結果は、患者様ご本人に説明するとともに、紹介状の返書として、担当医にお知らせします。
- (4) 検査や治療を行わない、相談のみの場合は自費診療として 30 分につき II,000 円を申し受けます。

#### 2. 他の医療機関にセカンドオピニオンを希望される場合

- (I) 受診する医療機関名(できれば医師名)を特定して、紹介状を作成します。
- (2) 検査結果、レントゲン写真、病理組織材料など、診察に必要な資料を提供します。
- (3) 個人情報保護を考慮し、紹介状と資料は、患者様ご本人にお渡しします。
- (4) 紹介先が示したセカンドオピニオンは、当院から の紹介状への返書として受け取り、以降の当院で の治療方針や検査の選択については、患者様ご本 人の意思を尊重し行います。

#### 患者様の権利

- 一、個人として常にその人格を尊重される権利があり ます。
- 二、安全で良質な医療を平等に受ける権利があります。
- 三、個人のプライバシーが守られる権利および私的な ことに干渉されない権利があります。
- 四、自分が受ける治療や検査の効果や危険性、他の治療法の有無などについて、わかりやすい説明を理解できるまで受ける権利があります。
- 五、自分の治療計画を立てる過程に参加し、自分の意 思を表明し、自ら決定する権利があります。
- 六、自分が受けている医療について、知る権利があり ます。
- 七、自らが選んだ医療機関で、セカンドオピニオンを 受けることができます。
- 八、患者様自らが、医療従事者と共に力をあわせて、 これらの権利を守り発展させる責任があります。

### 患者様および職員などの個人情報保護に関する規程 【基本理念】

#### (院内規程の目的)

当院の全職員は、この「院内規程」及び「個人情報の保護に関する法律」「同施行令」厚生労働省「医療・介護関係事業者における個人情報の適切な取扱いのためのガイドライン」(平成29年4月14日改定)に基づき、患者様および職員などに関する個人情報を適切に取り扱い、患者様および職員などから信頼される医療機関であるよう、たゆまぬ努力を続けていくものとする。

### (他の院内規程等との関係)

当院における個人情報の取り扱いに際しては、この院内規定のほか、当院の「診療情報の提供に関する規定」も適用されるものとする。診療情報の提供について疑義がある場合には、前段に挙げた規定のほか、日本医師会「診療情報の提供に関する指針」ならびに厚生労働省「診療情報の提供等に関する指針」も参照するものとする。

### (守秘義務)

すべての職員は、その職種の如何を問わず、当院 の従業者として、職務上知り得た患者様および職員 などの個人情報を、正当な事由なく第三者に漏らし てはならない。当院を退職した後においても同様と する。すべての職員は、この義務を遵守することを 書面によって誓約しなくてはならない。



#### 診療時間

月~金 9:00~12:00 14:00~18:00  $9:00\sim12:00$ 

日·祝祭日 休診

#### 併設事業

- 通所リハビリテーション
- ・居宅介護支援

#### 診療科目

- ・外科 · 人工透析内科
- ・内科 · 人工透析外科
- ・リウマチ科 • 糖尿病内科
- ・腎臓内科
- 消化器外科
- ·肛門外科 ・皮膚科
- ・消化器内科
- ・整形外科 · 循環器内科
- 泌尿器科
- ・リハビリテーション科

#### 関連医療・介護機関

特定施設 みやびの里 高齢者専用賃貸住宅 くろしお 〒789-1931 高知県幡多郡黒潮町入野3017番地2号 TEL0880-43-1023

医療法人 仁栄会 島津クリニック 〒785-0013 高知県須崎市西古市町3番15号 TEL0889-43-0003 医療法人 島津会 幡多クリニック 〒787-0013 高知県四万十市右山天神町10番12号 TEL0880-34-6211 医療法人成仁会 快聖クリニック 〒780-8050 高知市鴨部1085番地1 グループホーム つくしの里 〒780-8050 高知市鴨部1079番地1 グループホーム やすらぎ 〒780-0065 高知市塩田町19番26号 グループホーム かがやき 〒787-0014 高知県四万十市駅前町5番20号 TEL0880-31-0607 小規模多機能型居宅介護 ひじま 〒780-0066 高知市比島町2丁目10番31号 TEL088-826-6232 小規模多機能型居宅介護 しおた 〒780-0065 高知市塩田町19番26号 住宅型有料老人ホーム ひじま 〒780-0066 高知市比島町2丁目10番31号 TEL088-826-6233 〒780-0066 高知市比島町4丁目6番9号 TEL088-822-8855 小規模多機能型居宅介護 おおがた 〒789-1931 高知県幡多郡黒潮町入野3017番地2号 TEL0880-43-1023

TEL088-850-0038 TEL088-850-0083 TEL088-875-3500 TEL088-875-3718

医療法人 仁栄会



院長西村誠明

, 〒 780-0066 高知市比島町 4 丁目 6 番 22 号

TEL 088-823-2285 FAX 088-824-2363

