

# 広報 桜竹梅

～夏号～

ごあいさつ

院長

三宅 晋



子どもたちの大きな声が、病院隣の交通公園から聞かれなくなってどのくらいの年月が経過したでしょう。五月の晴天の日々、聞こえていた子どもたちの歓声は、空に舞う公園のこいのぼりとともに初夏の到来を感じさせる風物詩でした。しかし今年もまた静かな5月で終わろうとしています。テレビ報道では連日、各都道府県のコロナ感染者数の報道がなされています。コロナ感染拡大防止のため、集会参加や、不要不急の外出が制限され、緊急事態宣言の都道府県は5月25日現在、沖縄も含め合計10の都道府県に出されています。人はジッと息をひそめ自宅に閉じこもる毎日が続いています。忍耐の生活が今後いつまで続くかも不明のまま、ひたすら耐えることを強いられつづけています。当院でも全職員のワクチン接種を行い県外出張、旅行、会食・集会参加を制限し、手洗い・マスクの励行を行ってきました。このような努力の甲斐があつてか、まだ高知県や高知市内にはコロナのクラスター発生の報告はなく、当院関連施設でもまだ感染者発生の報告は受けていません。早く緊急事態宣言が解除され、いつもの社会の秩序と活気が戻ることが望まれます。

当院広報誌「桜竹梅」夏号発刊の季節が参り



〔発行所〕医療法人 仁栄会  
〔発行者〕島津 栄一  
〒780-0066  
高知市比島町4丁目6番 22 号  
TEL 088-823-2285  
FAX 088-824-2363



ホームページ

ご自由にお持ち帰りください。

ました。平成29年6月に完成した新病棟、翌年完成した電子カルテシステムにつきましては以前ご報告させていただきました。現在は職員全員が新システムの使用にも慣れて新しい病院の運営に努力いたしております。

私事になりますが、高知に赴任いたしまして早42年が過ぎようとしています。年とともに望郷の念は高まるなか、人生の半分以上が高知での生活になってきました。大学院での研究が終了して、研究室で時間を余していた頃、教授から突然、前任者の交代で少しの間、高知へ行ってくれないかと言われ、高知はいいところと聞いていたので軽い気持ちで承諾しました。これが高知での長い人生の始まりとなりました。家内は仕事をやめたり、子どもたちは、高知市の幼稚園に転入したり、大変な苦労を家族にかけました。その大変だったころの思い出も、子どもたちがそれぞれ独立し、家内と二人だけの生活に戻った今、すごく懐かしく感じます。生まれ故郷に帰るべきか、このまま高知にとどまるべきか、現実の問題としてこれから決断する時期が迫ってきていることを日々感じる毎日です。



現在当院では、糖尿病と糖尿病性腎症の悪化予防対策に対して、糖尿病専門医の大崎史淳先生を中心に糖尿病療養指導士の資格を持つ薬剤師・看護師・栄養士が、糖尿病患者様のグループ診療を行うとともに、また腎臓病療養指導士と連携し、腎症悪化防止を目標に努めています。これからも、慢性腎臓病(CKD)・糖尿病性腎症(DKD)の進行予防について、他の診療施設と密接な病診連携をはかり、県・医師会・薬剤師会・看護師会・栄養師会と協力しながら診療活動に努めるとともに、糖尿病県高知・透析県高知の汚名を晴らすべく、広く社会に広報し続けていきたいと思っています。

透析医療では現在、島津病院で(287名)※の透析を行っており、関連施設、島津クリニック比

島(34名)・快聖クリニック(98名)・島津クリニック(61名)・幡多病院(120名)を合わせますと合計(600名)※の透析を行なっています。まさに高知県の透析医療を担う基幹病院の一つとしての責務を担っています。

これからも本院、関連施設ともども地域に密着した医療に取り組みます。ご支援ご鞭撻よろしくお願い申し上げます。

※透析患者数は令和3年5月現在



## ～高知の食材を美味しいシェフの料理で～

事務部 三谷 智美

ホテル日航高知旭ロイヤルホテルより、おしゃれなキッチンカーが3月11日、4月15日、5月13日に来ていました。

1・2回目は、カレー・サンドイッチ・シュークリーム、3回目は、ガバオライス・タコライス・シュークリームでした。

私は、あかうしのローストビーフサンドイッチをいただきました。味は……高級な味がしました。(笑) 今は、飲み会や社会人バスケにも行けないのでこういった贅沢ランチも良い気分転換になり、少し心も軽くなりました。

今まで3回来ていただいていて今後も来ていただけるかわかりませんが、今のところキッチンカーが来た日は全て晴れだったので次回の天候はいかに!!!

少し贅沢ランチいかがですか?





## グループホーム やすらぎ

### 節分



節分の会とスカットボール大会を開催しました。鬼に扮した職員に新聞紙のボールを投げてもらい、邪気を払い一年の招福を祈願しました。その後、スカットボール大会を行い、皆で得点を競い合い高得点が入ると歓声が上がりとても盛り上がりました。



### ひな祭り会



初めにひな祭りの歴史に関するクイズ大会を行いました。皆さんクイズが出されると積極的に手を挙げ答えて下さいました。その後懐メロ歌謡曲を皆で歌いました（勿論マスク着用です）。トリには職員からの出し物でキャンディーズの「春一番」を披露し盛り上がりました。春の一日、柔らかな時間を過ごす事が出来ました。



### お花見散歩



3月末～4月初頭の晴天。比島町の桜の名所「交通公園」へ少人数ずつお花見に行きました。満開の桜は視界いっぱいの花吹雪へと移り、入居者様に優美と儚さを見せてくれました。園内を談笑しながら散策し春の香りを味わって来ました。皆様久しぶりの外出に「すごく綺麗～」「良い匂いがする」とやや興奮気味。楽しいひとときを過ごし気分転換しました。



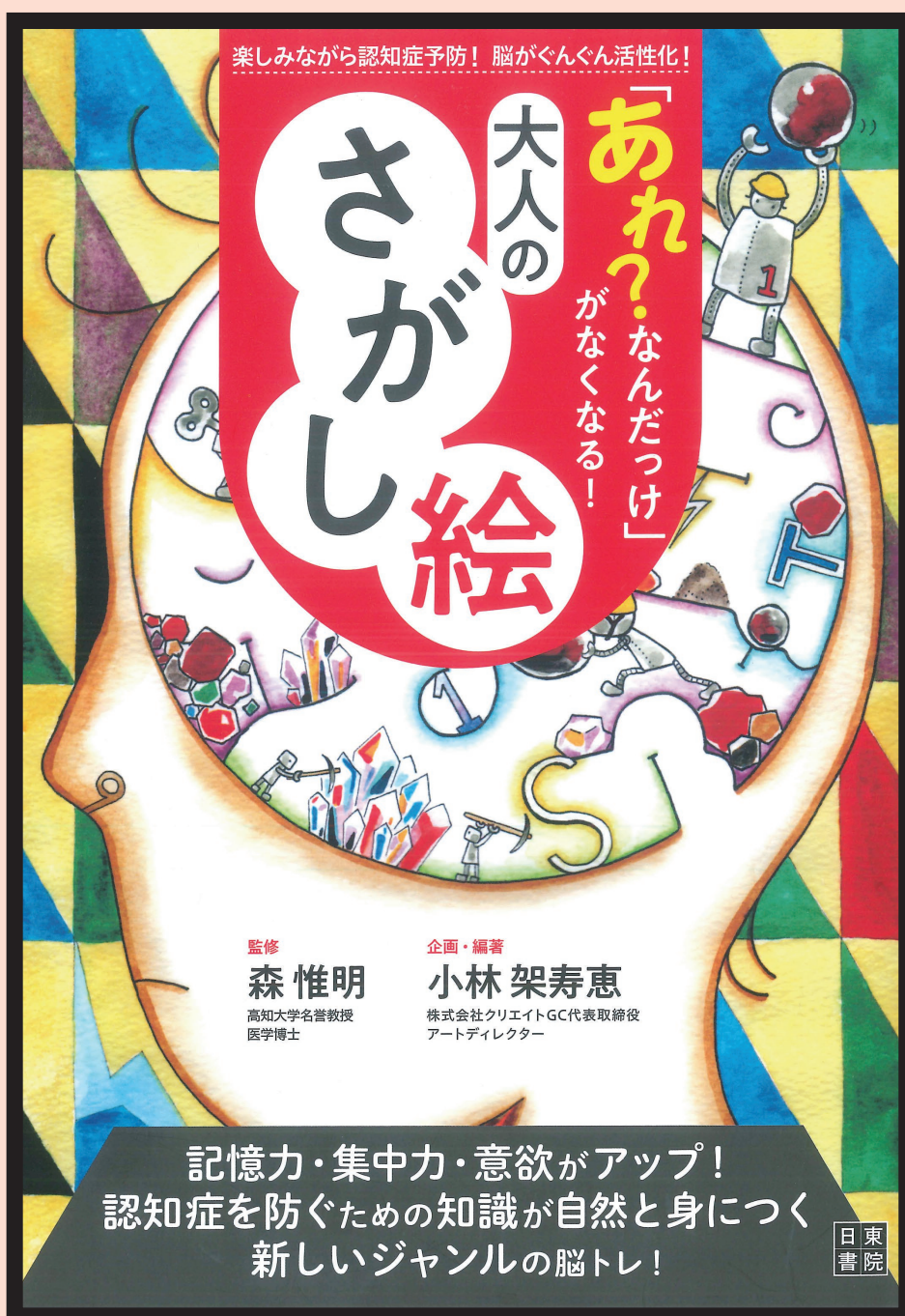
脳神経外科医・森惟明先生監修のもと、  
ゴールデンライフ編集長が編集・執筆したユニークな1冊  
楽しみながら認知症予防！脳がぐんぐん活性化！

## 「あれ？なんだっけ」がなくなる！大人のさがし絵

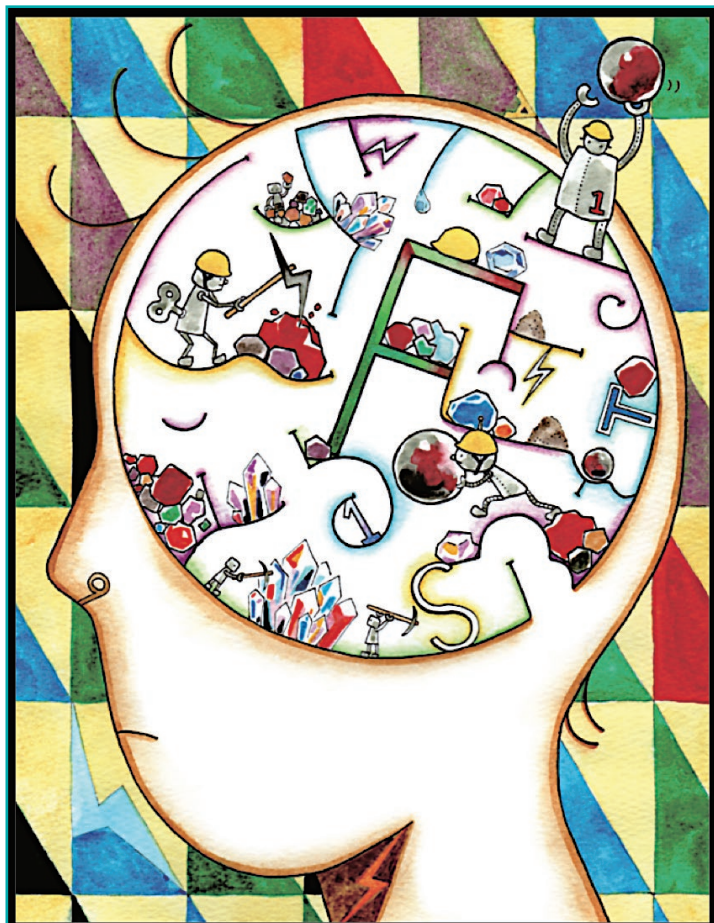
監修：森惟明 企画・編著：小林架寿恵 発行：日東書院本社 価格 1,400 円＋税

この本は、遊び感覚で楽しく脳を鍛えながら認知症予防もできる、新しいジャンルの「脳トレ」です。

さがし絵を楽しみながら、認知症を予防するための知識が自然と身につきます。



# 脳卒中対策で 認知症リスク低下



## さがし絵にチャレンジ!

Q1

脳の血管が詰まる原因のひとつに、血の塊「血栓」があります。  
**「丸い岩」を3つ**  
さがしてください。

Q2

「しびれ」は脳卒中の前ぶれ。または後遺症。  
**「稲妻」が5つ**走っています。

Q3

水分補給は血流をよくしてくれます。  
**「しずく」が1滴**あります。

Q4

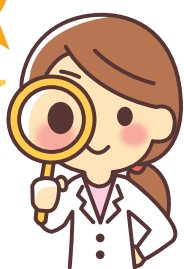
症状に気づいたら、ためらわずに救急車を呼びましょう。  
**「1」「1」「9」の数字**はどこ?

Q5

顔のまひ(Face)、腕のまひ(Arm)、ことばの障害(Speech)いずれかの症状があれば、発症時刻(Time)を確認して、一刻も早く救急受診を!  
**アルファベット4文字**をさがして、並べ替えてできる言葉は?

解答



並べ替えてできる言葉  
「FAST」



## 高知県南海トラフ地震対策優良取組事業所認定

臨床工学科 技士長 松田 卓也

当院はこの度「令和2年度高知県南海トラフ地震対策優良取組事業所」に認定されました。正確には3年前に初回認定を受けており、今回は認定の更新が認められました。認定の更新と言っても、膨大な資料をまとめ、期限内に提出して、当院の対策が認定基準を満たしているかを審査されるため、3年前の審査手順となんら変わらないのです。

この認定制度は、高知県が南海トラフ地震対策に目標を持って取り組むことを目的にして、南海トラフ地震対策に積極的に取り組んでいる事業所を優良取組事業所として認定する制度です。透析施設で認定を受けている病院は3年前から当院のみです。

認定されるためには、①事業継続②社員教育③地域貢献の3つの視点ごとに設けられた認定基準を満たさなければ認定とならず、また3つの視点のうち1つでも認定基準を下回った場合も認定されません。

認定基準は星(★)の数で評価され、それぞれの視点で認定基準を満たすと3つ星から最高5つ星の認定評価を受けます。島津病院は、3年前、今回とも最高評価の「5つ星」をいただきました。

先日、政府の地震調査委員会は「全国地震動予測地図」を公表しました。これは過去に発生した地震の記録や地形の持つ揺れやすさの特徴などを数値で評価・算出し、今後30年間で震度6弱以上の巨大地震が発生する確率を示したものです。全国の県庁所在地で最も高かったのは水戸市で81%、次いで高知市と徳島市が75%となっていました。高知県や徳島県は南海トラフ地震の巨大地震の発生

確率がすごく高いということです。ちなみに今後30年以内に〇%という数値を比較するうえで、他の参考情報として「交通事故で死亡」は0.25%、「火災で罹災」は1.9%、「ひったくり」は1.2%という数値です。それらと単純に比較することはできませんが、75%という数値がかなり高いということは理解できると思います。

2011年の東北地震からはや10年経ちましたが、最近でも東北地方で大きな地震や津波を伴った地震も発生しています。いつ発生するか予測できない巨大地震や津波に対し、われわれが今できることをもう一度見直し、できる限りの備えや心構えを持っておくことが大切です。被災前にできることや被災後の行動について大事な人や家族と再確認しておきましょう。



# 施設だより 島津クリニック

看護師 川村 悠太

お酒が好きな人は、「焼き鳥とビール」「お刺身と日本酒」のように、運命の二人が出会うべくして巡り合ったかのようなペアリングがあるかと思います。私が最近ハマっているのは、「スモークとウイスキー」です。以前からキャンプが大好きな私は、キャンプ用のスモーカーで色んな物を燻製しています。とは言え臆病な私は「それ燻製で美味くなるの？」みたいな冒険はあまりしていません。誰か冒険できそうな燻製メニューのアイデアをください（笑）

さて、普段私がスモークしているのは……

## 1 ベーコン

元々燻製してある物を再度燻すことで更に鼻から抜ける香り UP！

## 2 枝豆

ダークホースかと思いきや、これは止まらなくなります。ビールにも合います！  
燻製前にしっかり水分を抜くのが大事です。

## 3 ポテチ

実は燻製界では王道！？元々水分が無いから失敗しません♪

## 4 ナッツ

これはポリポリが止まりません。特にカシューナッツは気付かずカロリーを大量摂取してしまいます（笑）

## 5 うずら

調合した醤油に漬け込んだ後燻製すると味・香り共に最高です！

ちなみに我が家ではチャーシューの煮汁を使っていますが、「刺身醤油・めんつゆ・水」を「1：1：3」で代用できると思います。漬け込み時間が長すぎると塩辛くなるので、もし興味を持っていただけた場合は、3時間ぐらいから試してみるのをオススメします♪



いろんなメーカーから様々な形や用途に応じたスモーカーが発売されていますので、  
お酒が好きな方は是非チェックしてみてください♪



## 外 来 診 察 表

(令和3年6月30日現在)

| 午前 (9:00～12:00)    |          |                |          |                     |                |              |
|--------------------|----------|----------------|----------|---------------------|----------------|--------------|
| 診 療 科              | 月        | 火              | 水        | 木                   | 金              | 土            |
| 内 科                | 三宅・大崎(多) | 大崎(史)<br>大崎(多) | 三宅・大崎(史) | 三宅                  | 大崎(史)<br>大崎(多) | 三宅・大崎(史)     |
| 消化器内科              |          |                |          | 【第1・第3・第5】<br>岩崎 信二 | 常風<br>(高知大学)   |              |
| 外 科                | 島津       | 酉家(佐)          | 武田       | 佐藤                  | 佐藤<br>島津10:30～ | 武田           |
| 整 形 外 科            | 島津(裕)    | 島津(裕)          | 兼松       | 兼松                  | 兼松             | 兼松           |
| 皮 膚 科              |          | 永野             | 永野       | 永野                  |                |              |
| 泌 尿 器 科<br>血 尿 外 来 |          |                |          |                     | 田村<br>(高知大学)   | 井上<br>(高知大学) |
| 循環器内科              |          |                |          |                     | 古島<br>(高知大学)   |              |

| 午後 (14:00～18:00)   |                         |       |              |          |                           |   |
|--------------------|-------------------------|-------|--------------|----------|---------------------------|---|
| 診 療 科              | 月                       | 火     | 水            | 木        | 金                         | 土 |
| 内 科                | 三宅・大崎(史)<br>岩崎泰正17:00まで | 大崎(史) | 三宅・大崎(史)     | 三宅・大崎(史) | 三宅                        |   |
| 消化器内科              |                         |       |              |          |                           |   |
| 外 科                | 福留<br>(高知大学)            | 佐藤    | 北川<br>(高知大学) | 武田       | 花崎(高知大学)<br>14:00～16:00まで |   |
| 整 形 外 科            | 島津(裕)<br>(島津)           | 島津(裕) | 兼松           | 兼松       | 兼松                        |   |
| 皮 膚 科              | 永野                      |       |              |          | 永野                        |   |
| 泌 尿 器 科<br>血 尿 外 来 |                         |       |              |          | 田村<br>(高知大学)              |   |

○三宅院長（内科）は午後から不在の場合がありますので、事前にお電話でご確認をお願いします。

○担当医が不在の場合がありますので、事前にお電話でご確認をお願いします。

○休診日は土曜の午後・日曜・祝祭日・年末年始です。

## 病院理念

「病む人への思いやりをもって、安全で安心のできる高度な医療を提供します。」

## 医療方針

- 一、心ある医療を、介護サービスと連携して提供し、地域社会に貢献する。
- 一、生きることへの共感、病む人への思いやりをもって医療に従事する。
- 一、当院の専門としている医療部門においては、医療レベルの向上に努力し、先進的医療を提供する。

## セカンドオピニオンの指針

セカンドオピニオンの前提は、患者様の権利（自己決定と選択自由の権利）の尊重にあり、当院では以下の通りセカンドオピニオンの指針を定めます。

### 1. 当院にセカンドオピニオンを希望される場合

- (1) 担当医の紹介状、検査結果、レントゲン写真、病理診断結果等、診断に必要な資料を持参していただきます。
- (2) 患者様ご本人が受診することが、原則となります。
- (3) セカンドオピニオンの結果は、患者様ご本人に説明するとともに、紹介状の返書として、担当医にお知らせします。
- (4) 検査や治療を行わない、相談のみの場合は自費診療として 30 分につき 11,000 円を申し受けます。

### 2. 他の医療機関にセカンドオピニオンを希望される場合

- (1) 受診する医療機関名（できれば医師名）を特定して、紹介状を作成します。
- (2) 検査結果、レントゲン写真、病理組織材料など、診察に必要な資料を提供します。
- (3) 個人情報保護を考慮し、紹介状と資料は、患者様ご本人にお渡しします。
- (4) 紹介先が示したセカンドオピニオンは、当院からの紹介状への返書として受け取り、以降の当院での治療方針や検査の選択については、患者様ご本人の意思を尊重し行います。

## 患者様の権利

- 一、個人として常にその人格を尊重される権利があります。
- 二、安全で良質な医療を平等に受ける権利があります。
- 三、個人のプライバシーが守られる権利および私的なことに干渉されない権利があります。
- 四、自分が受ける治療や検査の効果や危険性、他の治療法の有無などについて、わかりやすい説明を理解できるまで受ける権利があります。
- 五、自分の治療計画を立てる過程に参加し、自分の意思を表明し、自ら決定する権利があります。
- 六、自分が受けている医療について、知る権利があります。
- 七、自らが選んだ医療機関で、セカンドオピニオンを受けることができます。
- 八、患者様自らが、医療従事者と共に力をあわせて、これらの権利を守り発展させる責任があります。

## 患者様および職員などの個人情報保護に関する規程【基本理念】

### （院内規程の目的）

当院の全職員は、この「院内規程」及び「個人情報の保護に関する法律」「同施行令」厚生労働省「医療・介護関係事業者における個人情報の適切な取扱いのためのガイドライン」（平成 29 年 4 月 14 日改定）に基づき、患者様および職員などに関する個人情報を適切に取り扱い、患者様および職員などから信頼される医療機関であるよう、たゆまぬ努力を続けていくものとする。

### （他の院内規程等との関係）

当院における個人情報の取り扱いに際しては、この院内規定のほか、当院の「診療情報の提供に関する規定」も適用されるものとする。診療情報の提供について疑義がある場合には、前段に挙げた規定のほか、日本医師会「診療情報の提供に関する指針」ならびに厚生労働省「診療情報の提供等に関する指針」も参照するものとする。

### （守秘義務）

すべての職員は、その職種の如何を問わず、当院の従業者として、職務上知り得た患者様および職員などの個人情報を、正当な事由なく第三者に漏らしてはならない。当院を退職した後においても同様とする。すべての職員は、この義務を遵守することを書面によって誓約しなくてはならない。



#### 診療時間

月～金 9:00～12:00  
14:00～18:00  
土 9:00～12:00  
日・祝祭日 休診

#### 併設事業

・通所リハビリテーション  
・居宅介護支援

#### 診療科目

・外科  
・内科  
・リウマチ科  
・糖尿病内科  
・消化器外科  
・消化器内科  
・泌尿器科  
・人工透析内科  
・人工透析外科  
・腎臓内科  
・肛門外科  
・皮膚科  
・整形外科  
・循環器内科  
・リハビリテーション科

#### 関連医療・介護機関

|                    |           |                     |                 |
|--------------------|-----------|---------------------|-----------------|
| 医療法人 仁栄会 島津クリニック   | 〒785-0013 | 高知県須崎市西古市町3番15号     | TEL0889-43-0003 |
| 医療法人 仁栄会 島津クリニック比島 | 〒780-0066 | 高知市比島町2丁目10番31号     | TEL088-826-6230 |
| 医療法人 島津会 幡多病院      | 〒787-0013 | 高知県四万十市右山天神町10番12号  | TEL0880-34-6211 |
| 医療法人 成仁会 快聖クリニック   | 〒780-8050 | 高知市鴨部1085番地1        | TEL088-850-0038 |
| グループホーム つくしの里      | 〒780-8050 | 高知市鴨部1079番地1        | TEL088-850-0083 |
| グループホーム やすらぎ       | 〒780-0065 | 高知市塩田町19番26号        | TEL088-875-3500 |
| グループホーム かがやき       | 〒787-0014 | 高知県四万十市駅前町5番20号     | TEL0880-31-0607 |
| 小規模多機能型居宅介護 ひじま    | 〒780-0066 | 高知市比島町2丁目10番31号     | TEL088-826-6232 |
| 小規模多機能型居宅介護 しおた    | 〒780-0065 | 高知市塩田町19番26号        | TEL088-875-3718 |
| 住宅型有料老人ホーム ひじま     | 〒780-0066 | 高知市比島町2丁目10番31号     | TEL088-826-6233 |
| 特定施設 みやびの里         | 〒780-0066 | 高知市比島町4丁目6番9号       | TEL088-822-8855 |
| 小規模多機能型居宅介護 おおがた   | 〒789-1931 | 高知県幡多郡黒潮町入野3017番地2号 | TEL0880-43-1023 |
| 高齢者専用賃貸住宅 くろしお     | 〒789-1931 | 高知県幡多郡黒潮町入野3017番地2号 | TEL0880-43-1023 |



日本医療機能評価機構

医療法人 仁栄会

## 島津病院

院長 三宅 晋

〒780-0066 高知市比島町4丁目6番22号

TEL 088-823-2285 FAX 088-824-2363

