

桜竹梅

令和2年 夏号



日本医療機能評価機構

発行所 医療法人 仁栄会
〒780-0066
高知県高知市比島町4丁目6番22号
TEL 088-823-2285
FAX 088-824-2363
発行者 島津 栄一
ホームページ
<http://www.shimazuhp.jp/>



ご挨拶

院長 三宅 晋

世の中が「コロナ」騒動であわただしい中、時間のみどんどん過ぎていきます。つい先日新年の挨拶をしたかと思っていたのがもう半年が過ぎました。高知県では一時、西部地区でのコロナ感染が報道されましたが、その後は感染拡大の報道もなく鎮静化してきました。当院でも通院透析の患者様が多いため、コロナ対策には全力を尽くし、密を避けるため、院内各委員会開催も休会としてまいりました。患者様や全職員のご理解とご協力をいただき、今のところコロナ感染の危惧は解消されています。新聞紙上では、まだ夏ごろまでは予断を許さないとの報道が見られます。これからも当分の間まだ緊張が続くことが想定されます。引き続き気を付けてまいりたいと思います。

戸外はとみれば、病院窓から久万川堤防散歩道の横に植えられたたくさんの咲いた花々が見えます。しかし昨年に比べ、歩道を歩く方は明らかに少なくなっています。夕方、時にご高齢のご夫婦とみられる二人が、黙々と散歩されている程度です。また、昨年の5月頃は交通公園にはこいのぼりがあがり、たくさんの子供たちが入園し、元気な声が終日聞こえていました。今年は公園からの子供たちの声もなく、ひっそりと静まり返っています。これもコロナ対策の外出制限の影響でしょうか。公園の桜は、例年のように花が咲き、散り、葉の緑は深い緑と変わり、5月の風に枝を揺らしています。遠くにかすむ四国の山並みを眺めていますと、高知県へ赴任いたしまして41年の歳月を思い浮かべます。わたくしの今までの人生の約半分近くが高知での生活となりました。高知で生まれた子供たちは独立し、いまは夫婦二人きりの生活となっています。子供たちは将来いつか、成人し親元を離れるであろうことは想定していましたが、人生晩年は、生まれ故郷での晴耕雨読の生活を描いていました私の夢はほとんど絶たれてしまいました。子供のころ、ナス・キュウリ・ネギ・ホウレンソウ・玉ねぎと日常で使う野菜のほとんどが家の周りの畠で作られていましたが、その野菜畠は今、見るも無残に人の手ほどの草が生い茂り、荒れ地と化してしまいます。時のたつ早さを感じます。最近では望郷の念を断ち切りつつ、異郷での生活をいかに楽しんでいくか気分転換に努めている毎日です。コロナ対策で、外出制限がかかる今、病院の窓から遠くの山並みを眺めながらこの文章をかいています。「先生、岡山へ帰りなやー」わたくしの、異郷の地高知での生活が長くなったのを患者様みな分かっておられるのか、最近患者様から突然言われることがあります。「帰ったら岡山までおっかけていく」本当に医者冥利に尽きるもったいないお言葉と感謝しています。高知で41年医療にかかわってきて、本当にありがたいお言葉です。これから何年、今の仕事を続けられるかわかりませんが、高知の地で巡り合った患者様とともに語らいあえて行ければいいなと思います。

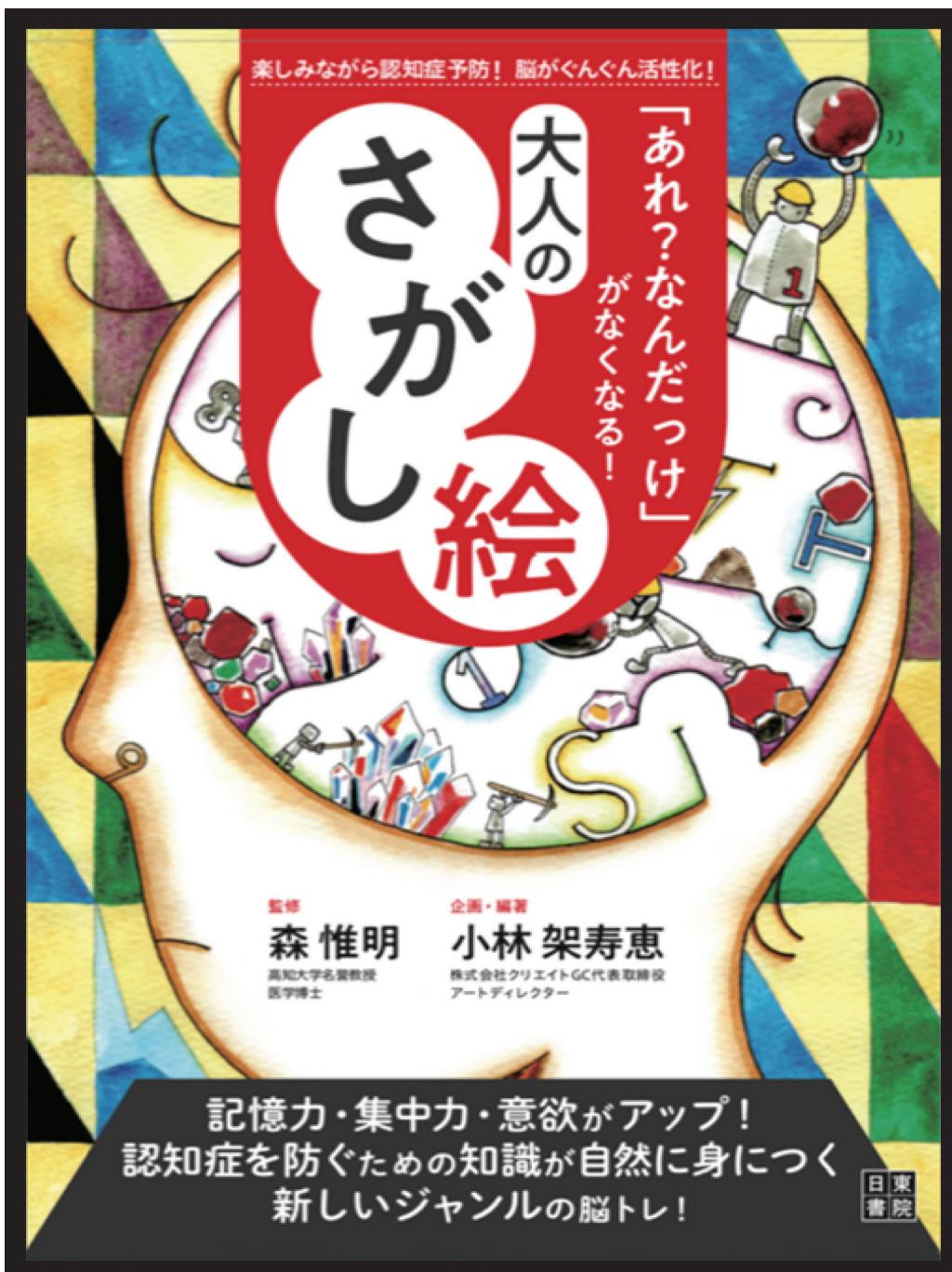
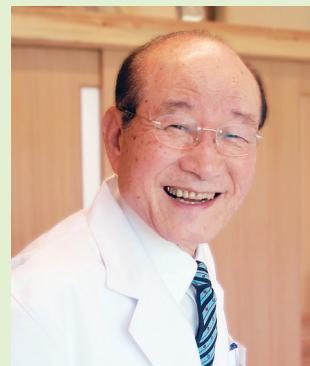
この4月、新しい年度に入り、医療法人仁栄会島津病院の組織替えが行われました。ご報告申し上げます。前理事長島津栄一先生が仁栄会会长に就任され、新理事長に島津裕和先生、副理事長に西家佐吉子先生が就任されました。医局人事におきましても糖尿病専門医大崎史淳先生が内科系副院長、武田功先生が外科系副院長になられ、院内組織が刷新されました。新たに出発しました仁栄会島津病院に今までにも増して、ご支援ご協力を賜りますことをお願い申し上げます。昭和48年3月前理事長が島津外科胃腸科（一般病床18床）を開設されて、今年で、47年が経過しました。この間、平成23年に計画し、平成24年から始まりました新病院改築工事が平成29年6月に完成し、内科、消化器科、透析科医療とともに高齢者介護医療を中心に一層の地域貢献につとめてまいりました。引き続きまして病院・職員一同、地域医療にまい進する覚悟であります。今一度ご支援、ご協力を賜りますことを改めましてよろしく願い申し上げます。

脳神経外科医・森惟明先生監修のもと、
ゴールデンライフ編集長が編集・執筆したユニークな1冊
楽しみながら認知症予防!脳がぐんぐん活性化!

「あれ?なんだっけ」がなくなる! 大人のさがし絵

監修: 森惟明 企画・編著: 小林架寿恵 発行: 日東書院本社 價格1,400円+税
この本は、遊び感覚で楽しく脳を鍛えながら認知症予防もできる、新しいジャンルの
「脳トレ」です。

さがし絵を楽しみながら、認知症を予防するための知識が自然と身につきます。



楽しながら脳を元気にしましよう!

この『「あれ?なんだっけ」がなくなる!大人のさがし絵』は、遊び感覚で楽しく脳を鍛えながら認知症予防もできる、**新しいジャンルの「脳トレ」、脳の健康法**です。

同時に、さがし絵を楽しみながら認知症を予防するために気をつけるべき知識を得ることもできます。

加齢とともに増えてくる認知症は他人ごとではありません。

平成29年度高齢者白書によると、2012年は認知症患者数が約460万人、65歳以上の約7人に1人でしたが、2025年には5人に1人、約20%が認知症になるという推計もあります。

認知症になると、もの忘れなどの記憶障害で日常生活に支障をきたすようになります。しかし、生活習慣病のひとつといわれるよう認知症は、日頃の生活の仕方によって予防できたり、たとえ認知症になっても進行を遅らせたりできること多くの研究でわかっています。

近年は、ゲームで脳年齢が維持できるのではないかと研究が進んでいます。なかでも注目されているのが、数字パズルやイラストクイズなどの脳トレです。

脳トレでは、脳がいくつもの作業を同時にを行うため、**記憶力(短期記憶)、注意・集中力、計画力、思考・判断力などを高いレベルに保つことができる**といわれています。

米メイヨー・クリニックの精神科医であるヨナス・ゲータ博士は、脳を働かせ続けることで元気な状態を保つことができ、その効果は年齢に関係なく得られると言っています。

脳は何歳からでも鍛えることができるのです。

健康維持のために日頃から食事や運動などの生活習慣に注意して体のケアが必要なのと同じように、**脳のケアも習慣にすることが大切です。** 脳も鍛えない、加齢とともに能力は落ちていきます。

解説自体も多くの研究・調査の結果(エビデンス)に基づく説得力のあるものです。

さあ、ページを開いて、質問の絵をさがしてみましょう。答えをみつけるたびに脳はひらめき、活力に満ちていくことでしょう。

そして認知症を防ぐために得た知識を、ぜひ毎日の生活にいかして、認知症を遠ざける暮らし方を始めましょう。

❀❀❀❀❀ グループホーム やすらぎ ❀❀❀❀❀

☆お花見



晴れた日、交通公園へ桜の花を見に出かけました。綺麗に咲いた満開の桜を見上げて喜ばれる利用者様の笑顔が印象的でした。

☆タチアオイ



近所の堤防沿いに散歩がてらタチアオイの花を見に行きました。赤、白、ピンクやさしい色彩の花々が綺麗に群生しています。記念に写真をパチリ！花にも負けないベストショットです。「花の嫌いな人はおらん。あるもんか。」と利用者様が言われていました。

☆トマトの苗植え



ベランダのプランターに昔懐かしい夏秋トマトのサターンという品種の苗を植えました。日ざしの中、弱りかけていた苗が利用者様の手際良い作業のもとあっという間に移植され元気を取り戻しました。真っ赤なトマトの収穫が楽しみです。

私の

お気に入り紹介



『魚釣り』

臨床工学科 山本 大槻

皆さんはじめまして。今年4月に臨床工学科に入職した山本大槻(だいや)といいます。僕のお気に入りとして紹介するのは魚釣りです。魚釣りは、その日の気分で近くの海や河川へ行き、気軽に楽しむというイメージだと思いますが、凝ってみると意外に面白いものです。前日から狙う魚種、釣り道具、潮の満ち引きや天気を調べて準備をします。晴天の空の下、のどかな海に釣り糸を垂らすことは魚が釣れても釣れなくても気持ちのいいものです。



魚との熱いファイトに思いを馳せて堤防へ向かい、竿を出して魚のアタリ（魚が食いついた時に感じる変化）を待ちます。竿から伝わってくる感触に神経を集中し、このアタリは魚がエサを食べているのか？それともエサが波に流されているだけなのか？この瞬間が釣りの醍醐味の一つです。満を持して竿をシャクリ上げると、魚の暴れる感触が竿から手に伝わってくるとともに、心躍る駆け引きが始まります。たとえ小さな魚でも誰にも邪魔されず、また、助けもない、信じられるのは自分自身の腕前のみです。シャクリ上げたときに、根がかりだったり、引き揚げてみると海藻だったときの喪失感もたまりませんが…。

一喜一憂の釣りを終えクーラーボックスとともに満たされた心で家路につきます。釣った魚は責任を持って頂くというのが、魚に対しての礼儀であると思い自身の手で魚を捌きます。なにより自分が苦労して釣ってきた魚は、買って来た魚よりも美味しく頂けます。みなさんも簡単にできる魚釣りに挑戦してはいかがでしょうか？



外来診察表

(令和2年7月1日現在)

午前(9:00~12:00)

診察科	月	火	水	木	金	土
内科	三宅・大崎(多) 松村	大崎(史)・大崎(多)	三宅・大崎(史)	三宅	大崎(史)・大崎(多)	三宅・大崎(史)
消化器内科				【第1・第3・第5】 岩崎信二	常風(高知大学)	
外科	佐藤	酉家(佐)	武田	佐藤	島津	武田
整形外科	島津(裕)	島津(裕)	兼松	兼松	兼松	兼松
脳神経外科	森				森	
泌尿器科 血尿外来					田村(高知大学)	井上(高知大学)
循環器内科		小田(予約制)	小田(予約制)		古島(高知大学)	
皮膚科			安田			

午後(14:00~18:00)

診察科	月	火	水	木	金	土
内科	三宅・大崎(史) 岩崎泰正 17:00まで	大崎(史)	三宅・大崎(史)	三宅・大崎(史)	三宅	
消化器内科						
外科	岩部(高知大学)	佐藤	北川(高知大学)	武田	花崎(高知大学) 14:00~16:00まで	
整形外科	島津(裕) (島津)	島津(裕)	兼松	兼松	兼松	
脳神経外科						
泌尿器科 血尿外来					田村(高知大学)	
循環器内科		小田(第1、2、3、4休診) 第5のみ予約制	小田(予約制)			
放射線科				久保田 (所見のみ)		
皮膚科	安田 17:00まで		安田 17:00まで		安田 17:00まで	

- 三宅院長（内科）は午後から不在の場合がありますので、事前にお電話でご確認をお願いします。
- 担当医が不在の場合がありますので、事前にお電話でご確認をお願いします。
- 休診日は土曜の午後・日曜・祝祭日・年末年始です。

患者様の権利

一、個人として常にその人格を尊重される権利があります。

二、安全で良質な医療を平等に受ける権利があります。

三、個人のプライバシーが守られる権利および私的なことに干渉されない権利があります。

四、自分が受けける治療や検査の効果や危険性、他の治療法の有無などについて、わかりやすい説明を理解できるまで受ける権利があります。

五、自分の治療計画を立てる過程に参加し、自分の意思を表明し、自ら決定する権利があります。

六、自分が受けている医療について、知る権利があります。

七、自ら選んだ医療機関で、セカンドオピニオンを受けることができます。

八、患者様自らが、医療従事者と共に力をあわせて、これらの権利を守り発展させる責任があります。

医療理念

「病む人への思いやりをもって、安全で安心のできる高度な医療を提供します。」

医療方針

一、心ある医療を介護サービスと連携して提供し、地域社会に貢献する。

一、生きることへの共感、病む人への思いやりをもつて、医療に従事する。

一、当院の専門としている医療部門においては、医療レベルの向上に努力し、先進的医療を提供する。

セカンドオピニオンの指針

セカンドオピニオンの前提是、

患者様の権利（自己決定と選択自由の権利）の尊重にあり、当院では以下の通りセカンドオピニオンの指針を定めます。

1. 当院にセカンドオピニオンを希望される場合

(一) 担当医の紹介状、検査結果、レントゲン写真、病理診断結果等、診断に必要な資料を持参していただきます。

(二) 患者さまご本人が受診することが、原則となります。

(三) セカンドオピニオンの結果は、患者さまご本人に説明するとともに、紹介状の返書として、担当医にお知らせします。

(四) 検査や治療を行わない、相談のみの場合は自費診療として三十万につき一万八百円を申し受けます。

2. 他の医療機関にセカンドオピニオンを希望される場合

(一) 受診する医療機関名（できれば医師名）を特定して、紹介状を作成します。

(二) 検査結果、レントゲン写真、病理組織材料など、診察に必要な資料を提供します。

(三) 個人情報保護を考慮し、紹介状と資料は、患者さまご本人にお渡しします。

(四) 紹介先が示したセカンドオピニオンは、当院からの紹介状への返書として受け取り、以降の当院での治療方針や検査の選択については、患者さまご本人の意思を尊重いたします。

患者および職員などの個人情報保護に関する規程 【基本理念】

(院内規程の目的)

当院の全職員は、この「院内規程」及び「個人情報の保護に関する法律」「同施行令」厚生労働省「医療・介護関係事業者における個人情報の適切な取扱いのためのガイドライン」

に基づき、患者および職員などに関する個人情報を適切に取り扱い、患者および職員などから信頼される医療機関であるよう、たゆまぬ努力を続けていくものとする。
(他の院内規程等との関係)
当院における個人情報の取り扱いに際しては、この院内規程のほか、当院の「診療情報の提供に関する規定」も適用されるものとする。診療情報の提供について疑義がある場合には、前段に挙げた規定のほか、日本医師会「診療情報の提供に関する指針」ならびに厚生労働省「診療情報の提供等に関する指針」も参照するものとする。

(守秘義務)
すべての職員は、その職種の如何を問わず、当院の従業者として、職務上知り得た患者者及び職員などの個人情報を、正当な事由なく第三者に漏らしてはならない。当院を退職した後ににおいても同様とする。
すべての職員は、「この義務を遵守することを書面によつて誓約しなくてはならない。



診療時間

月～金 9:00～12:00
14:00～18:00
土 9:00～12:00
日・祝祭日 休診

併設事業

- ・通所リハビリテーション
- ・居宅介護支援

診療科目

- ・外科
- ・内科
- ・リウマチ科
- ・糖尿病内科
- ・消化器外科
- ・消化器内科
- ・脳神経外科
- ・泌尿器科
- ・人工透析内科
- ・人工透析外科
- ・腎臓内科
- ・肛門外科
- ・皮膚科
- ・整形外科
- ・循環器内科
- ・リハビリテーション科

関連医療・介護機関

医療法人 仁栄会 島津クリニック	〒785-0013 高知県須崎市西古市町3番15号	TEL.0889-43-0003
医療法人 仁栄会 島津クリニック比島	〒780-0066 高知市比島町2丁目10番31号	TEL.088-826-6230
医療法人 島津会 嘸多病院	〒787-0013 高知県四万十市右山天神町10番12号	TEL.0880-34-6211
医療法人 成仁会 快聖クリニック	〒780-8050 高知市鴨部1085番地1	TEL.088-850-0038
グループホーム つくしの里	〒780-8050 高知市鴨部1079番地1	TEL.088-850-0083
グループホーム やすらぎ	〒780-0065 高知市塩田町19番26号	TEL.088-875-3500
グループホーム かがやき	〒787-0014 高知県四十市駅前町5番20号	TEL.0880-31-0607
小規模多機能型居宅介護 ひじま	〒780-0066 高知市比島町2丁目10番31号	TEL.088-826-6232
小規模多機能型居宅介護 しおた	〒780-0065 高知市塩田町19番26号	TEL.088-875-3718
住宅型有料老人ホーム ひじま	〒780-0066 高知市比島町2丁目10番31号	TEL.088-826-6233
特定施設 みやびの里	〒780-0066 高知市比島町4丁目6番9号	TEL.088-822-8855
小規模多機能型居宅介護 おおがた	〒789-1931 高知県幡多郡黒潮町入野3017番地2号	TEL.0880-43-1023
高齢者専用賃貸住宅 くろしお	〒789-1931 高知県幡多郡黒潮町入野3017番地2号	TEL.0880-43-1023



日本医療機能評価機構

医療法人 仁栄会

島津病院

院長 三宅 晋

〒780-0066 高知市比島町4丁目6番22号

TEL 088-823-2285 FAX 088-824-2363

