

桜 竹 梅

令和2年 春号



発行所 医療法人 仁栄会
〒780-0066
高知県高知市比島町4丁目6番22号
TEL 088-823-2285
FAX 088-824-2363
発行者 島津 栄一
ホームページ
<http://www.shimazuhp.jp/>



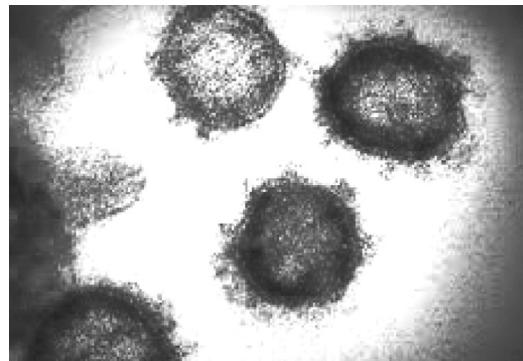
ご挨拶

理事長 島津 栄一



昨年12月中国湖北省武漢市で原因不明の肺炎が発生し、今年1月11日、その肺炎より新型コロナウイルスが検出され、患者は41名で、うち1名が死亡したと日経新聞に報じられた。

今年1月16日、日本で武漢市に滞在歴のある30代男性がコロナウイルス性肺炎に感染したのを確認され、日本初の感染者となった。その後感染者は徐々に増え、1月29日、人から人への感染も証明された。武漢からの日本政府の全日空チャーター機で帰還した人達に多く、また、2月5日には豪華クルーズ船「ダイヤモンド・プリンセス号」の乗客に集団感染があり、10人以上が感染していると報じられた。



2月15日、高知新聞は新型肺炎各地に拡大し、6都道府県で感染者を確認した記事が出た。新型コロナ肺炎は糖尿病など基礎疾患のある人や高齢者や透析患者に重症化する傾向があると判明したので、2月19日当院の職員や関連施設の職員に県外へ旅行を控えてもらい、仕方なく行く場合は届出し、その後2週間は自宅待機をするように指示した。

また患者様を守るために職員全員が努力しているので、同様のお願いを透析患者様にも行い協力を依頼した。

これまで皆さんの協力により、感染者を出さなかった事は有難く感謝しております。2月29日高知市の看護師が大阪のライブに行き感染したと知った時は他人ごとではなく早く旅行を禁じたことを良かったと思っています。しかし、大都市での感染者は増加しており、今後もまだまだ油断はできないと気を引き締めています。1日も早くこの感染騒ぎが落ち着き、1年後にはオリンピックが無事開催されることを願っています。

話は変わりますが、4年前に高知大学医学部第一外科講座の花崎和弘教授より第81回臨床外科学会を高知市で花崎教授が主催することになったと告げられ、ついては準備委員長を頼みたいと話がありました。大変名誉な事でもあり、喜んでお請けしますと即答しましたが、どのように手伝えば良いのか判らず途方にくれたものでした。



本来ならば東京で行われた前回の第80回臨床外科学会総会に出席し、次回は高知で行うので是非多くの会員の皆様に出席してくださいと挨拶をするべきでしたが、腰痛のため壇上に上がることも出来ず断念せざるを得ませんでした。その後の準備もイベント会社にお任せしてほとんど何も出来ませんでした。

ただ総会前日ゴルフ場で、跡見裕 杏林大学名誉学長、倉本秋 高知医療再生機構理事長、和田洋巳 京都大学名誉教授、大西三朗 くぼかわ病院院長とお会いし、夜は歓迎の小宴を開きましたが、跡見裕教授ほか皆様の豊かな教養と機知に富んだ会話に時の経つのを忘れるほどでした。



開会当日は不慣れでもあり下手な挨拶をして恥ずかしい限りでした。その後、口述演題による手術症例発表を見ていましたが、昔のスライドと違って今は発表も動画になっており、岐阜大学第1外科で消化器の手術をしていた頃を思い出し、つい興奮して自分も当時のように手術をしてみたい衝動に駆られたことでした。

その夜の評議員懇親会や、ひろめ市場の親睦会では大学の同級生である癌治療学会理事長にも会え、多くの大学の教授たちとも親しく会食ができたことは一生の思い出となりました。

ご指名をいただき名誉ある学会の準備委員長を仰せつかり、貴重な経験をさせていただいた花崎教授に心より感謝いたしております。





手洗いの注意点

- ① 時計や指輪をはずす。
- ② 爪は短く切る。
- ③ 使い捨てのペーパータオルを使う。
- ④ 手は完全に乾燥させる。
- ⑤ 水道栓の開閉は、手首、肘などで行う。
キレイに洗ってね!
- ⑥ 共同使用する布タオルは使用しない。

手洗い後の注意点



手洗いの後、蛇口は素手で閉めず、ペーパータオルを使って閉めること。



ダストボックスのふたには直接手を触れずにゴミをすること。

書
籍
紹
介

森 惟明 編著

『サクセスフルエイジングへと導く50の答え』

発行：幻冬舎メディアコンサルティング



Facebook
https://www.facebook.com/morikoreaki?ref=tn_tnmn

ISBN978-4-344-91485-8
C2040 ¥1200E

定価(本体1200円+税)
発行:幻冬舎メディアコンサルティング
発売:幻冬舎

9784344914858

1922040012005

サクセスフルエイジングへと導く
50の答え
編者 森 惟明
著者 梶川 博
著者 梶川 咲子

サクセスフル エイジングへと 導く50の答え

森 惟明
編著
梶川 博
梶川 咲子



幻冬舎
MC

「物忘れするのは認知症?」
「めまいがするのは悪い病気?」
「周りに迷惑をかけて生きるのが心苦しい」
「高齢者が異性を意識するのはおかしい?」
「孫に『おじいちゃんは臭い』と言われる」
こんな悩みもスッキリ解決!

からだ こころ
社会生活の健康

からだ こころ 社会生活
の健康が快適な老後のカギ
医師であり高齢者でもある
著者らによるQ&A集

幻冬舎
MC

定価(本体1200円+税)

サクセスフル エイジングへと 導く50の答え

Q1 転倒する原因是、脚力・筋力や平衡機能の低下だけでしょうか？

A 年をとると足が上がりにくくなり、小さな段差でもつまずきやすくなります。それに加えて加齢による視機能障害が転倒の大きな原因となります。定期的に眼の検診を受けましょう。

高齢者の転倒は、眼の機能の衰えと深い関係があります。一瞬の光の具合や、調節力の不調で転倒に至ることも考えられます。早朝の薄闇などの中では、転倒が起こりやすいのです。わずかな段差や、全体が同一色の中にある段差はよく見えず、転倒することも多いようです。

また、遠・近それぞれの視力に合わせて作った眼鏡があっても、自分の眼で調節できなければ遠近、深度感覚に問題が生じて、めまいやふらつき、頭痛が起き、転倒の原因になります。自分がどのように転倒しやすいかを知っておいて気を付けることが重要です。

高齢期にかかりやすい眼の病気と言えば、白内障と緑内障です。これに糖尿病性眼底出血による網膜症（最近ではこれが一番多いそうです）を加えて、高齢期の眼疾患の白・緑・赤と呼ぶ眼科医もいます。加齢黄斑変性症という網脈絡膜の病変による障害もあります。

白内障は手術で簡単に治るようになりました。年を経て白濁した水晶体（レンズ）を人工のレンズに替える手術を受けます。

緑内障は眼圧が上昇して視神経に障害が起きる病気とされていますが、眼圧はそれほど上昇していない正常眼圧緑内障が40歳以上の日本人には3.6%と多く、進行はゆっくりで、点眼薬による治療が有効とされています。

眼底の血管の老化による視力障害は、メタボ疾患の一症状です。黄斑と呼ばれる網膜の中心部の組織は、物を詳細に見分ける、文字を読むなどのために大事な部分です。加齢黄斑変性症は網膜の中心にある黄斑が新生血管やその破損による滲出液などで障害を受け、見えにくくなる病気です。治療は眼球注射、レーザー光凝固療法が一般的です。

40歳を過ぎる頃から近くが見えにくくなる老視（老眼）は、毛様体筋と水晶体の調節力が衰えることから起こります。やがて遠いところも見えづらくなり、遠近両用、遠中両用など、必要に応じた眼鏡、コンタクトレンズなどが必要になります。

また、視野障害（視野欠損）で急に右側や左側が見えなくなった場合（同名半盲）では脳梗塞を疑うことも大切です。また、片側の目が急に見えなくなってしまったときに見えるようになった場合は、その側の頸動脈から血栓が剥がれて眼動脈が一時的に詰まったのかもしれません。どちらの場合も救急受診が必要です。

眼の検診を定期的に受けるように心がけ、見えた方に違和感があるときには早めに眼科を受診しましょう。

島津アスリートクラブ
Shimazu Athlete Club

臨床工学科 谷 興輝

《龍馬マラソン2020》

2月16日日曜日、高知龍馬マラソン2020が開催されました。今回、龍馬マラソン 42.195kmに参加するのは島津病院、臨床工学科から松田技士長、斧武志主任、坂東さん、谷、そしてフルマラソン初参加の北村くん、徳永くん。島津クリニックから中平さんの以上7名が参加しました。

僕は2回目の参加ということもあります。途中に起こる足への激痛、なが~い海岸沿いの絶望感を知っています。なので、初挑戦の2人にはフルマラソン先輩として言わせてもらいました。

「フルマラソンをなめたらあかん」と。。。この言葉は僕が去年言われた言葉です。(笑)

そしてマラソン当日、この日の天候は雨!!開催8年目にして初めての雨とのことで、どうなっていくのか分からぬ波乱の幕開けとなりました。それでも参加者は約12000人!皆、カッパやポンチョを身に着けていました。

スタート地点につき、皆で話し合っているとあることに気がつきました。坂東さんのシューズが普段靴であること。しかも、坂東さんと北村くんはぶつけ本番で挑んでいるということ。どうなっていくのか見ものです。(笑)

走り始め雨にも関わらず、たくさんの応援をもらい、浦戸大橋(20km地点)まで、歩くことなく走り続けました。去年はこの橋から歩き出し、それ以降走れなくなつたので、その反省を生かし、急斜面の橋を気合と根性で駆け上りました。

ここまで一緒に4.5時間のペースランナーが走っており、橋を超えたあたりからずっとこんなことを考えていました。(このまま行けば4.5時間で帰れるやん!オレ意外といけるやん)と。

ですが、もちろんうまくはいかず25km地点で足が石のように固くなり、太ももは攣りかけ、歩くしかありませんでした。ここからは、去年と同じで給水場に着いてはパン、ビスケット、カツオ飯、コーラとたくさんの物を飲み食いしながら今年も42.195kmの長い道のりをゴールすることができました。

では、気になる今年のタイムは・・・・。

「5時間31秒」!! ギリギリ5時間きれへんのかーい。(笑)

でも、前回より40分近くタイムを縮めることができたので、悔しいですが良しとします。

そして、皆のタイムは、、

初挑戦ながらポテンシャルの高い徳永くん「4時間40分10秒」

やるなあ~

斧武志主任「4時間51分23秒」

松田技士長「5時間1分43秒」

中平さん「5時間14分33秒」

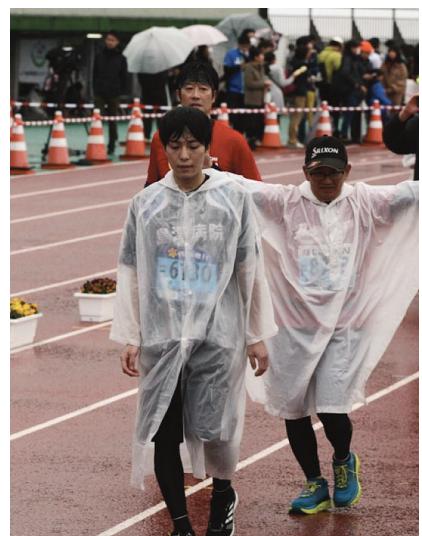
少し遅れて坂東さんがゴール。「5時間50分17秒」

そして、ラスト1人北村くん。最後歩きながらも無事ゴールしました。

「6時間35分31秒」

雨の中のマラソンでしたが、今年も皆ゴールすることが出来てよかったです。

来年ももちろん参加し、次は4.5時間を目標に頑張りたいです。これからもマラソンもそうですが、色々な事に挑戦していきたいです。



❀❀❀❀❀ グループホーム やすらぎ ❀❀❀❀❀

☆初詣



幸いなことに気温も温かく快晴で風も吹かず、寒さに震えることなくゆっくりと初詣を楽しむ事が出来ました。入居者様と一緒にお賽銭を投げ入れ、鈴を鳴らし、手を合わせてお参りしました。

☆節分



「鬼は外！」 「福は内！」 と言う掛け声とともに鬼退治をしました。入居様の笑顔も見られ楽しいひと時を過ごすことができました。

☆お誕生日会



入居者様のお誕生日会を行いました。和やかな雰囲気の中、会を催すことができました。皆様の輪の中で拍手に包まれご本人様も大喜びされていました。

外来診察表

(令和2年4月1日現在)

午前(9:00~12:00)

診察科	月	火	水	木	金	土
内 科	三宅・大崎(多) 松 村	大崎(史)・大崎(多)	三宅・大崎(史)	三 宅	大崎(史)・大崎(多)	三宅・大崎(史)
消化器内科				【第1・第3・第5】 岩崎信二	常風(高知大学)	
外 科	島 津	酉家(佐)	武 田	酉家(佐)	島 津	武 田
整形外科	島津(裕)	島津(裕)	兼 松	兼 松	兼 松	兼 松
脳神経外科	森				森	
泌尿器科 血尿外来					田村(高知大学)	井上(高知大学)
循環器内科		小田(予約制)	小田(予約制)		古島(高知大学)	
皮膚科			安 田			

午後(14:00~18:00)

診察科	月	火	水	木	金	土
内 科	三宅・大崎(史) 岩崎泰正 17:00まで	三宅・大崎(史)	三宅・大崎(史)	三宅・大崎(史)	三 宅	
消化器内科						
外 科	岩部(高知大学)	酉家(佐)	北川(高知大学)	武 田	花崎(高知大学) 14:00~16:00まで	
整形外科	島津(裕) (島津)	島津(裕)	兼 松	兼 松	兼 松	
脳神経外科						
泌尿器科 血尿外来					田村(高知大学)	
循環器内科		小田(第1、2、3、4休診) 第5のみ予約制	小田(予約制)			
放射線科				久保田 (所見のみ)		
皮膚科	安田 17:00まで				安田 17:00まで	

- 三宅院長（内科）は午後から不在の場合がありますので、事前にお電話でご確認をお願いします。
- 担当医が不在の場合がありますので、事前にお電話でご確認をお願いします。
- 休診日は土曜の午後・日曜・祝祭日・年末年始です。

患者様の権利

一、個人として常にその人格を尊重される権利があります。

二、安全で良質な医療を平等に受ける権利があります。

三、個人のプライバシーが守られる権利および私的なことに干渉されない権利があります。

四、自分が受けける治療や検査の効果や危険性、他の治療法の有無などについて、わかりやすい説明を理解できるまで受ける権利があります。

五、自分の治療計画を立てる過程に参加し、自分の意思を表明し、自ら決定する権利があります。

六、自分が受けている医療について、知る権利があります。

七、自ら選んだ医療機関で、セカンドオピニオンを受けることができます。

八、患者様自らが、医療従事者と共に力をあわせて、これらの権利を守り発展させる責任があります。

医療理念

「病む人への思いやりをもって、安全で安心のできる高度な医療を提供します。」

医療方針

一、心ある医療を介護サービスと連携して提供し、地域社会に貢献する。

一、生きることへの共感、病む人への思いやりをもつて、医療に従事する。

一、当院の専門としている医療部門においては、医療レベルの向上に努力し、先進的医療を提供する。

セカンドオピニオンの指針

セカンドオピニオンの前提是、

患者様の権利（自己決定と選択自由の権利）の尊重にあり、当院では以下の通りセカンドオピニオンの指針を定めます。

1. 当院にセカンドオピニオンを希望される場合

(一) 担当医の紹介状、検査結果、レントゲン写真、病理診断結果等、診断に必要な資料を持参していただきます。

(二) 患者さまご本人が受診することが、原則となります。

(三) セカンドオピニオンの結果は、患者さまご本人に説明するとともに、紹介状の返書として、担当医にお知らせします。

(四) 検査や治療を行わない、相談のみの場合は自費診療として三十万につき一万八百円を申し受けます。

2. 他の医療機関にセカンドオピニオンを希望される場合

(一) 受診する医療機関名（できれば医師名）を特定して、紹介状を作成します。

(二) 検査結果、レントゲン写真、病理組織材料など、診察に必要な資料を提供します。

(三) 個人情報保護を考慮し、紹介状と資料は、患者さまご本人にお渡しします。

(四) 紹介先が示したセカンドオピニオンは、当院からの紹介状への返書として受け取り、以降の当院での治療方針や検査の選択については、患者さまご本人の意思を尊重いたします。

患者および職員などの個人情報保護に関する規程 【基本理念】

(院内規程の目的)

当院の全職員は、この「院内規程」及び「個人情報の保護に関する法律」「同施行令」厚生労働省「医療・介護関係事業者における個人情報の適切な取扱いのためのガイドライン」

に基づき、患者および職員などに関する個人情報を適切に取り扱い、患者および職員などから信頼される医療機関であるよう、たゆまぬ努力を続けていくものとする。
(他の院内規程等との関係)
当院における個人情報の取り扱いに際しては、この院内規程のほか、当院の「診療情報の提供に関する規定」も適用されるものとする。診療情報の提供について疑義がある場合には、前段に挙げた規定のほか、日本医師会「診療情報の提供に関する指針」ならびに厚生労働省「診療情報の提供等に関する指針」も参照するものとする。

(守秘義務)
すべての職員は、その職種の如何を問わず、当院の従業者として、職務上知り得た患者及び職員などの個人情報を、正当な事由なく第三者に漏らしてはならない。当院を退職した後ににおいても同様とする。すべての職員は、「この義務を遵守することを書面によつて誓約しなくてはならない。



診療時間

月～金 9:00～12:00
14:00～18:00
土 9:00～12:00
日・祝祭日 休診

併設事業

- ・通所リハビリテーション
- ・居宅介護支援

診療科目

- ・外科
- ・内科
- ・リウマチ科
- ・糖尿病内科
- ・消化器外科
- ・消化器内科
- ・脳神経外科
- ・泌尿器科
- ・人工透析内科
- ・人工透析外科
- ・腎臓内科
- ・肛門外科
- ・皮膚科
- ・整形外科
- ・循環器内科
- ・リハビリテーション科

関連医療・介護機関

医療法人 仁栄会 島津クリニック	〒785-0013 高知県須崎市西古市町3番15号	TEL.0889-43-0003
医療法人 仁栄会 島津クリニック比島	〒780-0066 高知市比島町2丁目10番31号	TEL.088-826-6230
医療法人 島津会 嘴多病院	〒787-0013 高知県四十市右山天神町10番12号	TEL.0880-34-6211
医療法人 成仁会 快聖クリニック	〒780-8050 高知市鴨部1085番地1	TEL.088-850-0038
グループホーム つくしの里	〒780-8050 高知市鴨部1079番地1	TEL.088-850-0083
グループホーム やすらぎ	〒780-0065 高知市塩田町19番26号	TEL.088-875-3500
グループホーム かがやき	〒787-0014 高知県四十市駅前町5番20号	TEL.0880-31-0607
小規模多機能型居宅介護 ひじま	〒780-0066 高知市比島町2丁目10番31号	TEL.088-826-6232
小規模多機能型居宅介護 しおた	〒780-0065 高知市塩田町19番26号	TEL.088-875-3718
住宅型有料老人ホーム ひじま	〒780-0066 高知市比島町2丁目10番31号	TEL.088-826-6233
特定施設 みやびの里	〒780-0066 高知市比島町4丁目6番9号	TEL.088-822-8855
小規模多機能型居宅介護 おおがた	〒789-1931 高知県幡多郡黒潮町入野3017番地2号	TEL.0880-43-1023
高齢者専用賃貸住宅 くろしお	〒789-1931 高知県幡多郡黒潮町入野3017番地2号	TEL.0880-43-1023



医療法人 仁栄会

島津病院

院長 三宅 晋

〒780-0066 高知市比島町4丁目6番22号

TEL 088-823-2285 FAX 088-824-2363

