

桜竹梅

令和元年 秋号



発行所 医療法人 仁栄会
〒780-0066
高知県高知市比島町4丁目6番22号
TEL 088-823-2285
FAX 088-824-2363
発行者 島津 栄一
ホームページ
<http://www.shimazuhp.jp/>



ご挨拶

理事長 島津 栄一

9月になり畑の隅にある黄色い彼岸花も咲き始め、秋の気配を感じるようになりました。今年も高知県には大きな台風も来ず、災害が少なかったことは同慶の至りです。



全国的に高齢化社会を迎え、高知県でも人材不足が問題となっており、特に介護職員の不足は深刻です。どこの施設でも同様に、高知県の決めた最低賃金をはるかに超え、前年度の新規採用よりはるかに高い初任給を提示していても求人に対して応募して来ない状況です。

困った当院は事業協同組合の技能実習制度を利用し、実習生の受け入れを決め、高知介護サービス協同組合のご協力により12月1日よりモンゴルより2名の21才女性の実習生を病棟看護助手として受け入れることになりました。そして、迎え入れの準備として宿舎が今年3月より施工開始し、11月には完成する予定です。



日本語の認定試験を合格して来ますが、完全ではないので、日常会話の勉強も必要でしょうし、何よりも生活習慣や宗教の違いも相互理解をしていかなければなりません。町内会の皆様もその違いを心配されたことは、もっともだと思いますが、我々も十分に注意し教育し、決してご迷惑を掛けないように努力したいと思っていますので、どうか温かい目で見守っていただければと思います。

幸いにも中国や韓国と違い同じ黄色人種でもモンゴル人はチベット仏教を広く信仰されており日本と同じく他人に尽くす事を仁徳と考えている国民で、日本とは戦争もしていません。したがって親日派の多い国でもあります。実習生も日本の新しい医学や介護福祉を学び、本国でその知識と技術を後輩達に伝え、モンゴルの高齢者の看護水準を高めることに意欲をもち、高い理想に燃えてきていると思いますので、受け入れる我々も期待に応えるよう努力していかなければなりません。職員全員が教育者になったつもりで指導のほどをよろしく願います。留学に来ているわけですので、休みには高知の案内や、町のグルメなどにも誘って楽しい思い出も作ってあげてください。病院の幹部も（小生もしますが）率先して交流企画を立案してください。よろしく願います。

話は変わりますが、7月に何故か急に果物のドリアンを食べたくなり、大丸に頼んで1個手に入れました。添付されている文書に、色が黄色くなり表面が割れた時が食べ頃ですとありました。熟させるために冷蔵庫には入れず室温で保存していましたが、その間の強烈な臭いには辟易しました。

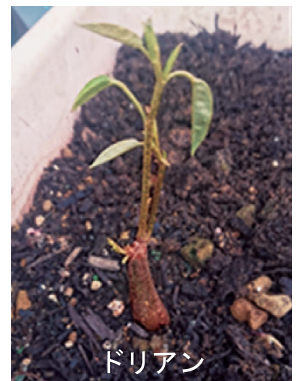


それでも我慢して待ち、硬いとげのある表面が黄色くなり割れたので、とげを気にしながら種子の周囲の果肉を食べました。期待に反し、臭いも味も以前瀬戸大橋開通記念博覧会で食べた時のクリームチーズのような舌ざわりやねっとりとした甘さありませんでした。岡山県倉敷市児島と香川県坂出市を結ぶ瀬戸大橋が約10年の歳月を掛け、全長13.1kmの道路鉄道併用橋として、1988年(昭和63年)4月10日に開通したのを記念して開かれたのが瀬戸大橋記念博覧会でした。



その年病院の慰安旅行として皆で楽しんだのですが、その時初めてドリアンなる魅惑的な果物食べて以来、虜になってしまいました。しかし、なんでこのドリアンがあまり美味しくないのだろうかと考えました。多分、マレーシアで収穫された時にはまだ青く熟していない物を冷凍して輸入された果実なので美味しくないのではないかな…。木で完熟させた実はもっと臭いも強く味もクリーミーで美味しい筈だ…。自分で植えてみるかと考え、プランターの中に数個の種を入れて待つ事3週間。2個の大きな根が伸びて来ました。その後2週間経った頃には小さな茎も伸びて淡い薄緑の葉が出てきました。これで完熟したドリアンが食べられるかも知れないと育て方を調べてみると、幹は20~30m位に成長し、日本では花が咲いても実にはならないとありました。少しがっかりしましたが、地球は温暖化している事だし試しにやってみよう！それならついでに、先日芽を出したアボカドや通販で買った耐寒バナナ、マンゴーなども一緒に育てることにしました。

耕している畑が広すぎて、体力的に困難になりつつあるので、果樹を植えて耕す部分を縮小させたいのかも知れません。いずれにしろ体力の衰えを感じる今日この頃です。



🌸🌸🌸🌸🌸🌸 グループホーム やすらぎ 🌸🌸🌸🌸🌸🌸

☆
夢
一
座



以前は入居者様と職員のための観覧でしたが今回、入居者様の家族様も誘い共に楽しめました。又、家族様や、職員も舞台上に立ち盛り上がりました。

☆
紙
芝
居



昔懐かしい紙芝居をご覧になられて、穏やかな表情をされていました。又、季節に合った歌を唄い季節感を感じられました。

☆
よ
さ
こ
い
祭
り



島津病院駐車場にて、入居者様と職員で「近畿大学高知県人会」の踊りを観覧しました。歌に合わせて口ずさんだり、足でリズムをとったりと踊りを楽しめました。

書
籍
紹
介

森 惟明 編著

『サクセスフルエイジングへと 導く50の答え』

発行：幻冬舎メディアコンサルティング



Facebook

https://www.facebook.com/morikoreaki?ref=tn_tnmn

ISBN978-4-344-91485-8

C2040 ¥1200E

定価(本体1200円+税)

発行：幻冬舎メディアコンサルティング

発売：幻冬舎



9784344914858



1922040012005

編者
● 森 惟明
● 梶川 博
● 梶川 咸子
サクセスフルエイジングへと導く50の答え

森 惟明

編者

梶川 博

梶川 咸子

著

サクセスフル エイジングへと 導く50の答え

幻冬舎
MM

「物忘れするのは認知症？」

「めまいがするのは悪い病気？」

「周りに迷惑をかけて生きるのが心苦しい」

「高齢者が異性を意識するのはおかしい？」

「孫に『おじいちゃんは臭い』と言われる」

こんな悩みもスッキリ解決！

からだ
社会生活の健康
の健康

からだ 心ころ 社会生活
の健康が快適な老後のカギ
医師であり高齢者でもある
著者らによるQ&A集

幻冬舎
MM

幻冬舎
MM

定価(本体1200円+税)

サクセスフル エイジングへと 導く50の答え

**Q1 以前より長い時間歩けなくなりました。将来、要介護と
ならないようにするにはどうすればよいでしょうか。**

**A 運動器の機能(移動能力)を維持するための動作を意識的に実施し
ましょう。ロコモ予防をしましょう。**

ロコモティブシンドローム(運動器症候群、略称：ロコモ)とは、2007(平成19)年に日本整形外科学会が提唱した概念で、「運動器の障害によって、移動機能が低下した状態」を言い、進行すると人の生活活動の自立性を阻害し、介護が必要になるリスクを高め、あるいは介護が必要となる状態までを含むと定義されています。

「ロコモティブ」には、「運動の」という意味のほか、機関車という意味があり、蒸気機関車はスチームロコモティブ(SL)と言います。

ロコモは加齢をベースにした病態で、身体運動を司る筋肉や骨、関節からなる運動器自体の疾患と、加齢に伴う運動器の機能低下を主たる内容としています。

ロコモの予防・改善のためには、「ロコモチェック」(ロコモーションチェック)と「ロコトレ」(ロコモーショントレーニング)の二つが大切です。詳細は、日本整形外科学会のホームページで紹介されています。筆者(森)はロコトレの要素を日常生活に取り入れた「ながら運動」をすすめています。テレビを観ながら、歯を磨きながら、食器を洗いながら、ぜひやってみてください(図)。

筆者(森)は高齢期に入る前からロコモ予防のために山歩きやゴルフを始め、時間が許す限り短時間であっても、ほぼ毎日ウォーキングを継続しています。できるだけ階段を使い、エスカレーターやエレベーターには乗らないようにしています。そのおかげか、腰部脊柱管狭窄症があっても、まだ杖なしで2キロは歩けます。



図 ながら運動の例

花火大会観覧会

事務 南 小百里

今年も恒例の花火大会観覧会が正連寺の山の家で開催されました。台風8号、9号の通過、10号の接近の合間の8月9日（金）の花火日和のなか行われました。

今年の参加人数は20名足らずと昨年の約半分となりました。しかし、設営、買出し、送迎等の準備をすることは同じです。毎回のことですが、西谷施設係長、木戸顧問、瀑布川事務長、西村経理部長、田所事務部長の面々が猛暑の中準備をして下さいました。

夕方、島津理事長が厳選したステーキ肉、ワインを持参して下さい、その他焼きそば、焼き鳥、ピザ、焼きトウモロコシ、フルーツと準備が進みました。今回は参加人数が少なく、島津理事長はじめ普段は庭のテーブルで座ることなくひたすら焼き物をしたり、野菜を切ったり、裏方に徹していた方々も、テーブルにつき、食事を楽しむことが出来ました。

花火が始まる頃、山の家は涼しい心地の良い風が吹き、贅沢な食事とワイン、そして贅沢な時間を過ごすことが出来ました。



午後9時、最後の花火が上がり今年の花火観覧が終わりました。これからも、この催しが続き、参加できるよう日々精進していきたいと思えます。

※毎度のことですが、翌日、西谷施設係長、市原看護師が山を家の掃除をして下さいました。ありがとうございました。



断髪式

事務 三谷 智美

先日、髪をバツサリ切りました。特に伸ばしたくて伸ばしていたわけでもなく、長い髪を保ちたかったわけでもなく、単純にほったらかしの状態だったわけですが、とうとうスポーツをするにも邪魔になってきたのでバツサリ切ることにしました。そして単に切るのも気持ち寂しく感じたので髪の毛を寄附する事にしました。

つな髪プロジェクト

ヘアドネーション（髪の毛の寄付）により医療用ウィッグを無償で提供するプロジェクトです。抗がん剤治療や脱毛症・抜毛症などの髪に悩みを持つ子供たちに、寄付で集められた髪を使って『医療用ウィッグ』を作り無償で提供します。長さは15cm以上で極端に傷んでなければ寄附ができます。

私の行った美容室はヘアドネーションの協力美容室ではなかったので髪の毛の発送は自分で行わなければならないのですが電話で問い合わせたところ、快く髪をヘアドネーション用に髪を束ねてくれるとのことでした。又、私は2児の母で中々美容室に行く時間もなく、主人の仕事が休みの日の夕方の仕事終わりに行ってきました。最近の美容室は遅い時間まで開いているのですね・・・。

美容師さんにどのような髪型にしたいか伝え、いざ断髪式です。寄付をするのに切り口を揃える必要があるので一気にゴムの上をきります。ああ…天空の城ラピュタに登場するシータもこんな気分だったのかと少ししみりました。

家に帰ると娘に髪型を笑われ、息子におにぎりみたーい。とか男の子みたーい。とか言われ散々でしたが髪を洗うのも乾かすのも楽チンで頭自体も軽く感じるので気に入っています。

自分の髪を寄付するだけで、笑顔になれる子供がいるならまた寄付しようかなと思いつつ、長く伸びた娘のうるおいとこしのある髪の毛を狙っている母でした。



外来診察表

(令和元年9月30日現在)

午前(9:00~12:00)

診察科	月	火	水	木	金	土
内科	三宅・大崎(多) 松村	大崎(史)・大崎(多)	三宅・大崎(史)	岩崎泰正(高知大学) 安富	大崎(史)・大崎(多)	三宅・大崎(史)
消化器内科				【第1・第3・第5】 岩崎信二	常風(高知大学)	
外科	島津	酉家(佐)	武田	酉家(佐)	島津	武田
整形外科	島津(裕)	島津(裕)	兼松	兼松	兼松	兼松
脳神経外科	森				森	
泌尿器科 血尿外来						井上(高知大学)
循環器内科		小田(予約制)	小田(予約制)			
皮膚科			安田			

午後(14:00~18:00)

診察科	月	火	水	木	金	土
内科	三宅・大崎(史)	大崎(史) 安富 16:00まで	三宅・大崎(史)	三宅 安富 16:00まで	三宅	
消化器内科						
外科	岩部(高知大学)	酉家(佐)	北川(高知大学)	武田	花崎(高知大学) 14:00~16:00まで	
整形外科	島津(裕) (島津)	島津(裕)	兼松	兼松	兼松	
脳神経外科						
泌尿器科 血尿外来						
循環器内科		小田(第1,2,3,4休診) 第5のみ予約制	小田(予約制)			
放射線科				久保田 (所見のみ)		
皮膚科	安田 17:00まで					

- 三宅院長(内科)は午後から不在の場合がありますので、事前にお電話でご確認をお願いします。
- 担当医が不在の場合がありますので、事前にお電話でご確認をお願いします。
- 休診日は土曜の午後・日曜・祝祭日・年末年始です。

患者様の権利

- 一、個人として常にその人格を尊重される権利があります。
- 二、安全で良質な医療を平等に受ける権利があります。
- 三、個人のプライバシーが守られる権利および私的なことに干渉されない権利があります。
- 四、自分が受ける治療や検査の効果や危険性、他の治療法の有無などについて、わかりやすい説明を理解できるまで受ける権利があります。
- 五、自分の治療計画を立てる過程に参加し、自分の意思を表明し、自ら決定する権利があります。
- 六、自分が受けている医療について、知る権利があります。
- 七、自ら選んだ医療機関で、セカンドオピニオンを受けることができます。
- 八、患者様自らが、医療従事者と共に力をあわせて、これらの権利を守り発展させる責任があります。

医療理念

「病む人への思いやりをもって、安全で安心のできる高度な医療を提供します。」

医療方針

- 一、心ある医療を介護サービスと連携して提供し、地域社会に貢献する。

- 一、生きることへの共感、病む人への思いやりをもって、医療に従事する。

- 一、当院の専門としている医療部門においては、医療レベルの向上に努力し、先進的医療を提供する。

セカンドオピニオンの指針

セカンドオピニオンの前提は、患者様の権利（自己決定と選択自由の権利）の尊重にあり、当院では以下の通りセカンドオピニオンの指針を定めます。

1. 当院にセカンドオピニオンを希望される場合
 - (一) 担当医の紹介状、検査結果、レントゲン写真、病理診断結果等、診断に必要な資料を持参していただきます。
 - (二) 患者さまご本人が受診することが、原則となります。
 - (三) セカンドオピニオンの結果は、患者さまご本人に説明するとともに、紹介状の返書として、担当医にお知らせします。
 - (四) 検査や治療を行わない、相談のみの場合は自費診療として三十分につき一万八千円を申し受けます。
2. 他の医療機関にセカンドオピニオンを希望される場合
 - (一) 受診する医療機関名（できれば医師名）を特定して、紹介状を作成します。
 - (二) 検査結果、レントゲン写真、病理組織材料など、診察に必要な資料を提供します。
 - (三) 個人情報保護を考慮し、紹介状と資料は、患者さまご本人にお渡しします。
 - (四) 紹介先が示したセカンドオピニオンは、当院からの紹介状への返書として受け取り、以降の当院での治療方針や検査の選択については、患者さまご本人の意思を尊重し行います。

患者および職員などの個人情報保護に関する規程「基本理念」

（院内規程の目的）

当院の全職員は、この「院内規程」及び「個人情報の保護に関する法律」「同施行令」厚生労働省「医療・介護関係事業者における個人情報の適切な取扱いのためのガイドライン」（平成二十九年四月十四日改定）に基づき、患者および職員などに関する個人情報や適切に取り扱い、患者および職員などから信頼される医療機関であるよう、たゆまぬ努力を続けていくものとする。

（他の院内規程等との関係）

当院における個人情報の取り扱いに際しては、この院内規定のほか、当院の「診療情報の提供に関する規定」も適用されるものとする。診療情報の提供について疑義がある場合には、前段に挙げた規定のほか、日本医師会「診療情報の提供に関する指針」ならびに厚生労働省「診療情報の提供等に関する指針」も参照するものとする。

（守秘義務）

すべての職員は、その職務の如何を問わず、当院の従業者として、職務上知り得た患者及び職員などの個人情報を、正当な事由なく第三者に漏らしてはならない。当院を退職した後においても同様とする。すべての職員は、この義務を遵守することを書面によって誓約しなくてはならない。



診療時間

月～金 9:00～12:00
 14:00～18:00
 土 9:00～12:00
 日・祝祭日 休診

併設事業

・通所リハビリテーション
 ・居宅介護支援

診療科目

・外科
 ・内科
 ・リウマチ科
 ・糖尿病内科
 ・消化器外科
 ・消化器内科
 ・脳神経外科
 ・泌尿器科
 ・人工透析内科
 ・人工透析外科
 ・腎臓内科
 ・肛門外科
 ・皮膚科
 ・整形外科
 ・循環器内科
 ・リハビリテーション科

関連医療・介護機関

医療法人 仁栄会 島津クリニック	〒785-0013	高知県須崎市西古市町3番15号	TEL.0889-43-0003
医療法人 仁栄会 島津クリニック比島	〒780-0066	高知市比島町2丁目10番31号	TEL.088-826-6230
医療法人 島津会 幡多病院	〒787-0013	高知県四万十市右山天神町10番12号	TEL.0880-34-6211
医療法人 成仁会 快聖クリニック	〒780-8050	高知市鴨部1085番地1	TEL.088-850-0038
グループホーム つくしの里	〒780-8050	高知市鴨部1079番地1	TEL.088-850-0083
グループホーム やすらぎ	〒780-0066	高知市塩田町19番26号	TEL.088-875-3500
グループホーム かがやき	〒787-0014	高知県四万十市駅前町5番20号	TEL.0880-31-0607
小規模多機能型居宅介護 ひじま	〒780-0066	高知市比島町2丁目10番31号	TEL.088-826-6232
小規模多機能型居宅介護 しおた	〒780-0066	高知市塩田町19番26号	TEL.088-875-3718
住宅型有料老人ホーム ひじま	〒780-0066	高知市比島町2丁目10番31号	TEL.088-826-6233
特定施設 みやびの里	〒780-0066	高知市比島町4丁目6番9号	TEL.088-822-8855
小規模多機能型居宅介護 おおがた	〒789-1931	高知県幡多郡黒潮町入野3017番地2号	TEL.0880-43-1023
高齢者専用賃貸住宅 くろしお	〒789-1931	高知県幡多郡黒潮町入野3017番地2号	TEL.0880-43-1023



日本医療機能評価機構

医療法人 仁栄会

島津病院

院長 三宅 晋

〒780-0066 高知市比島町4丁目6番22号

TEL 088-823-2285 FAX 088-824-2363

