

# 桜 竹 梅

平成17年 春号

## 理事長挨拶

**桜** バラ科の落葉高木。中国大陆ヒマラヤにも数種が知られるが、日本に最も種類が多い。

春、白色または淡紅色の五弁花を開く。古来、花王と称せられ、わが国花とし古くは花といえば桜を指した。材は均質で器具材・造船材などとし、版木に最適とされている。樹皮は咳止薬(桜皮仁)に用いられるほか曲げ物などに作り、花の塩漬けは桜湯として、葉の塩漬けは桜餅に使用される。また櫻桃の果実は食用にする。

**竹** イネ科の多年生常緑木の総称。木に分離独立してタケ科とすることもある。茎は木質化、隆起した節があり、地上茎・地下茎に分かれる。地上茎は直立叢生、多くは中空で節部から枝を互生、地下茎は節部から根および筍を生ずる。葉は狭長扁平で先端とがり短柄。稀に稲穂状の黄緑花をつけるが、開花後は多く枯死。アジアのほか、アフリカ・南北アメリカに産。わが国にはおよそ 150 種を産す。建築・器具製作・竿などに重用し、筍は食用。

**梅** バラ科の落葉高木。中国原産。古く日本に渡来。樹皮は黒褐色。早春、葉に先立って花を開く。花は五弁で香気が高く、色は白・紅・薄紅で、一重咲・八重咲があり、多くの品種がある。果実は梅干あるいは梅漬けとし、木材は器物とする。

発行所 医療法人 仁栄会  
〒780-0066  
高知県高知市比島町 4 丁目 6 番 22 号  
TEL 088-823-2285  
FAX 088-824-2363  
発行者 島津 栄一  
ホームページ  
<http://www7.ocn.ne.jp/~shimazhp/>

島津外科胃腸科の開業記念日は昭和 48 年 3 月 8 日です。早春のこの時期に咲いている花は梅か椿ぐらいです。以前より好きだったので梅の花に拘っています。

機関紙にこの名前をつけたのは、自分の好みもさることながら、医療法人仁栄会の職員全員が、それぞれ個性は違っていても己の才能を磨き、深い知識と高い技術を身につけ一丸となって、地域の医療と在宅介護に尽力して欲しいとの願望からです。

最近、個人がそれぞれにサービスを提供するのでなく、個々の組織がレベルアップし同等の認識と情報を共有し、誰もが同じように質の高いサービスを提供できるように努力する時代になりました。

個々の組織がしっかりとレベルアップする事により、初めて医療法人全体の質の更なる向上があるものと信じています。



理事長 島津 栄一

平成 17 年 4 月 1 日発行

(第 1 号)

## 院長挨拶

医療法人仁栄会島津病院は、昭和 48 年に開院以来、慢性腎不全の血液透析医療、消化器外科を中心に、現在では内科、外科、胃腸科、循環器科、整形外科、皮膚科、肛門科、泌尿器科、リハビリテーション科、リウマチ科、脳神経外科と診療科を増やし、また、訪問看護ステーション、通所リハビリテーション、認知症グループホームを併設し、居宅介護支援、訪問介護と多岐にわたって地域に密着した病院事業を開いてまいりました。島津病院の医療理念は「病病・病診連携の基盤に立ち、常に信頼される医療を実践し、地域住民の健康に貢献する。」ことです。

我々が、日夜努力して参りました「地域の患者さまを中心とした医療」がどこまで評価されるか? 「我々が提供している医療の質」がどの

程度の評価を受けるのか? 単なる自己満足で終わっているのではないか?

当病院が、日本病院機能評価機構が行う第三者評価をこのたび受審することによって、私たちはこの疑問を再認識、再確認しなければなりません。飛び越えなければならないハードルは非常に高いと思っていますが、これから島津病院の展開の目標として職員全員で努力していきたいと考えています。



院長 三宅 晋

### 医療理念

「病病・病診連携の基盤に立ち、常に信頼される医療を実践し、地域住民の健康に貢献する。」

### 医療方針

「生きることへの共感」、「病む人への思いやり」をもつて医療に従事する。

二、地域住民の立場に立った医療に貢献する。

三、病病・病診連携を大切にし、医療ネットワークの中から最適の医療を、倫理性に基き実践する。

四、消化器病治療、透析医療、老人介護医療、リウマチ膠原病治療等、当病院の専門としている医療部門においては、医療レベルの向上に努力し、先進的医療を提供する。

### 個人情報の取り扱いについて

平成十七年四月から施行される「個人情報保護法」に従い、当院では個人情報の取り扱いに規定を制定し、常に患者様の視点に立ち、安全で安心な医療の実現とより良い患者サービスの提供を目標として、日々診療を行っております。患者様の健康状態に応じて迅速に的確な医療を提供させていただくためには、患者様のさまざまな医療情報が、患者様との確かな信頼関係を築き、安心して医療サービスを受けていただくために、個人情報の保護に関する方針を左記のように掲げ、厳重に注意を払い安全な管理を行っております。

### 島津病院個人情報保護方針

情報社会において、個人情報の保護は非常に重要な課題です。島津病院では、個人情報を適切に管理することを社会的責務と考え、個人情報保護に関する方針を以下のとおり定め、職員及び関係者に周知徹底を図り、これまで以上に個人情報保護に努めます。

#### 1. 個人情報の収集・利用・提供

個人情報を保護・管理する体制を確立し、適切な個人情報の収集、利用及び提供に関する内部規定を定め、これを遵守します。

#### 2. 個人情報の安全対策

個人情報への不正アクセス、個人情報の紛失、破壊、改ざん及び漏洩などに関する万全措置を講ずることにより、個人情報の安全性・正確性の確保を図り、万一の問題発生時には速やかに是正対策を実施します。

#### 3. 個人情報に関する法令・規範の遵守

個人情報に関する法令及びその他の規範を遵守します。

#### 4. 教育及び継続的改善

個人情報保護体制を適切に維持するため、職員の教育・研修を徹底し、内部規定を継続的に見直し、改善します。

#### 5. 診療情報の提供・開示

診療情報の提供・開示に関しては、当院管理規程に定めます。

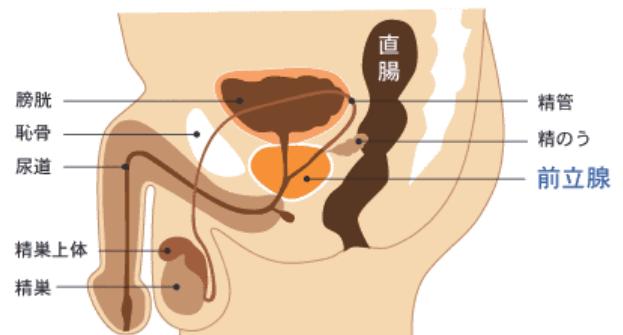
平成十七年四月一日

## 健康だより① ~泌尿器科~

泌尿器科では尿路及び男性生殖器を主に扱う科です。扱う臓器は頭側から並べると、副腎、腎、尿管、膀胱、前立腺、尿道、精巣などがあげられます。今回は前立腺の疾患について紹介します。

### 【前立腺の病気】

#### 〈前立腺の部位〉



### ①前立腺肥大症

男性だけにある臓器である前立腺は膀胱のすぐ下にあり、尿道をドーナツのようにぐるりと囲んでいます。正常な前立腺は栗の実くらいの大きさで、重さは成人男性で 20 g 前後です。前立腺は大抵の男性が 50 歳を過ぎた頃から肥大して大きくなります。

肥大する原因としては、諸説ありますが、いまのところはつきりしたことは解明されていません。

前立腺肥大症の治療は

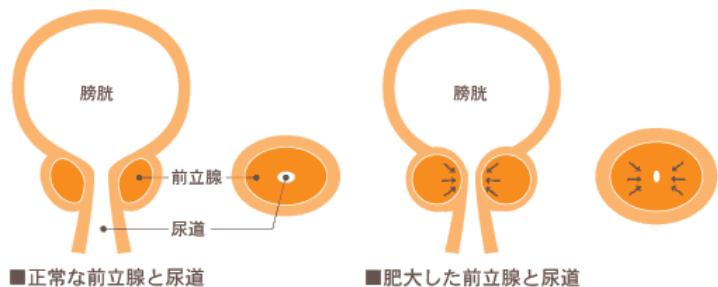
- 1.経過観察
- 2.薬の内服による薬物治療
- 3.手術

といった治療を病気の程度にあわせて選択します。

すなわち、症状も軽度で検査でも程度がひどくないと思われるものについては経過観察のみを行う場合もあります。逆に、比較的症状が強く排尿状態があまり良くない場合には薬物治療、手術といった治療が必要となります。

前立腺肥大症による症状は薬物治療にて軽減することが出来ますが、薬物治療は前立腺の肥大を根本から治すといった治療ではなく、症状を和らげてやるという対症療法にあたります。

薬物治療では症状の改善が望めない場合には、手術による治療が必要となります。手術というとお腹を切開するイメージがありますが、前立腺肥大症に対する手術の最もスタンダードな方法は、全くお腹を切開せず行います。これは経尿道的前立腺切除術 (TUR-P) と呼ばれる方法で、内視鏡という非常に細いカメラで見ながら行うであるため、全く腹部に傷はつきませんし、術後の痛みも軽度で、早期退院が可能です。



## ②前立腺がん

アメリカではすでに 10 年ほど前から、肺がんを抜いて前立腺がんが男性のがんの中で発生率第一位となっています。欧米とくらべると、日本はまだその数が少ないのですが、最近は急カーブを描いて患者数が増えており、近い将来日本でも同じ道をたどるのはあきらかだと専門家はみています。その理由は第一に、高齢人口の急増です。

前立腺がんは、高齢者のがんといわれ、患者さんの約 90% が 60 歳以上の人で占められています。今、日本はまさに高齢化社会へと突入しており、対象となる人が今後ますます増えることは明らかです。第二に、日本人の生活スタイル、特に食生活が動物脂肪、動物性たんぱくの多い欧米型になってきていることがあげられます。前立腺がんは非常に進行が遅く、また他のがんに比べ薬が効きやすいという特徴があり、いたずらに恐れる必要はないがんと思われます。



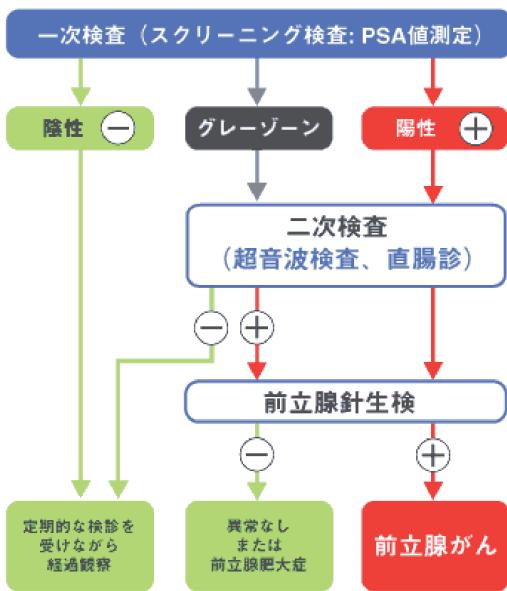
PSA（前立腺特異抗原）という画期的な腫瘍マーカーの開発・普及によって、80～90% という高い確率で前立腺がんを見つけることができるようになりました。

当院でも PSA 検査を積極的に行い、早期がんの発見につとめています。血液検査という簡単な方法であり、受診者にも検査に伴う身体的負担がかかりません。  
(PSA が高いと、がんが疑われます。)

PSA が正常値を越えて高い場合、直腸診・超音波検査を行い、確定診断のための針生検を行います。

どのような治療をしていくかは、患者さんの病期、年齢、合併症の有無、希望などを総合的に判断して方針をきめます。おもな治療法には、内分泌療法、放射線療法、手術療法などがあります。その中でも前立腺がんは内分泌療法が非常に有効です。前立腺は男性ホルモンに依存している特異的な臓器なので、この男性ホルモンの分泌を抑制することで病気の勢いを抑えることができます。

### 前立腺がん検診の流れ



医師 野口 智永

# 透析だより



## 『血液透析について』

血液透析とは、腎臓が正常に機能しない患者様（慢性腎不全）の生命を維持する為、血液を浄化する最も普及している有効な手段です。血液透析を行う為には、ブラッドアクセスと呼ばれる体外循環する為の血液の出入り口とする血管を手術によって形成します。そのブラッドアクセスに針を刺し（動脈側）血液を取り出し、ダイアライザーと呼ばれる人工腎臓に血液を通し体に返却します。返却するためにはもう 1 本針を刺さなければいけません（静脈側）。

この一連の流れを連続して行うことにより、蓄積した老廃物や過剰な水分を除去し、また不足している電解質などを補給し体液を正常な状態に近づけます。この治療は 1 回、3~5 時間、週に 3 回程度行うことが必要です。

当院では、平成 17 年 3 月現在 160 名を超える患者様が月水金：午前、夜間、火木土：午前、午後の 4 グループに分かれて治療を受けられています。

患者様の治療をサポートするために専任の看護師 15 名、臨床工学技士 17 名が従事しています。

又、関連施設として快聖クリニックで 58 名（高知市）、島津クリニック（須崎市）で 70 名、幡多病院（中村市）で 61 名の患者様が同様の治療を受けられています。

## 行事

### 通所リハビリテーション

去る三月三日、四日の二日間にわたりひなまつりが開かれ、午後のひとときを楽しく過ごしました。「特製ひな壇」の前で男性はりりしいお内裏様に、女性は美しいお雛様にそれぞれ変身しての記念撮影会をしたり、ハンドベルグループによる「うれしいひなまつり」の演奏と全員での合唱、そして料理班による特製のお寿司をほおばって今年の健康と幸せを願いました。



## 栄養だより

花粉と共に確実に春がやってきました。  
皆様、様々なことでそれぞれに春を感じて  
おいでのことと思います。

当院でも春のおとずれを喜んで、献立に  
“春らしさ”を取り入れてみました。

例えば

○**春清汁** ····· 桜をイメージした袋トーフ  
や桜麩、みつばを使用。

○**うどのすみそ和** ··· うどは春を代表する食材で  
す。

○**新じゃが料理** ··· そろそろ新じゃがもでてき  
ます。

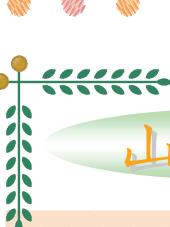
今回はその中で山菜ごはんをメインとした  
献立を紹介させていただきます。

P. S 過ぎ行く冬をおしんでポンカンも取り  
入れております。



山菜ごはん	エネルギー : 617kcal
和風ムニエル	脂質 : 10.3g
南瓜とがんもの含み煮	蛋白 : 24.6g
フルーツ (ぽんかん)	炭水化物 : 103.5g
	塩分 : 2.3g

山菜の一種であるワラビにはカロテンが  
100g 当り 220mg、食物繊維が 3.6g も含まれ  
ています。ただしビタミン B1、分解酵素を  
含み、アクも強いので念入りにアク抜きする  
必要があります。



## 山だより

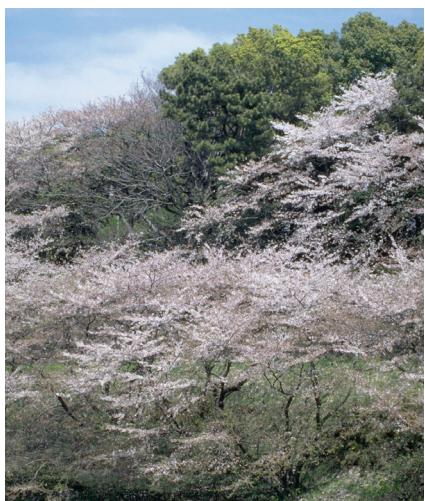
2月上旬に上の山の中腹に紅梅が最初に開花し、その後に一重の白梅、淡緑の青シメ、ピンクの豊後梅、思いのまま八重の淡紅と咲いて、今は杏の花が満開です。

下の県道から頂上まで標高差が 100m 位あり、梅も種類により開花する時期が違うので、2月初めより3月末まで何時行っても見ごろの梅の花を楽しむことが出来ます。

3月 27 日には下の山のソメイヨシノの蕾がふくらみ、先に赤い花弁が見て明日にも咲きそうでした。

山桜はすでに赤緑の葉が出て、白いかわいい花が 3 つ咲いていました。

これからは、桜のシーズンです。さあ花見に行きましょう！



10 年後にはこのようになるでしょう。

平成 17 年 4 月 1 日発行

(第 1 号)

## 外来診察表

**午前(9:00～12:00)**

	月	火	水	木	金	土
内科外来	三宅 中山	三宅 医大医師	三宅 中山	岩崎	三宅 中山	三宅 中山
外科外来	島津	野口	小田	川村	島津	野口
脳外科外来	森			森		
泌尿器科	野口	野口	野口		野口	野口
循環器科		小田 (予約制)	小田			桑原 (第 2・4 のみ)
内視鏡	川村	医大医師	中山	中山	川村	

**午後(14:00～17:00)**

	月	火	水	木	金	土
内科外来	中山	医大医師	三宅 榊	岩崎 中山	中山	
外科外来	医大医師	小田	医大医師	川村	川村	
脳外科外来	森			森		
泌尿器科	野口	野口			野口	
循環器科		小田 (予約制)			松本(第 1 のみ) (予約制)	
内視鏡	医大医師	中山	医大医師	中山		
					放射線科 (所見)	

- 三宅（内科）は午後から不在の場合がありますので、事前にお電話でご確認をお願いいたします。
- 休診日は土曜の午後・日曜・祝祭日・年末年始です。

