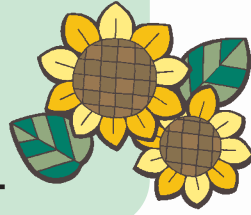


桜竹梅

平成17年 夏号



発行所 医療法人 仁栄会
〒780-0066
高知県高知市比島町 4 丁目 6 番 22 号
TEL 088-823-2285
FAX 088-824-2363
発行者 島津 栄一
ホームページ
<http://www7.ocn.co.jp/~shimazhp/>

院長挨拶

～昨今の医療事情～

当院でも、日本病院機能評価機構が行う第三者評価受審に向けて、少しずつではありますが、その機運が各部署で高まってきているのを感じるようになりました。頻回に行われている各委員会に、仕事で疲れた体に鞭打って出席されている各委員の方々の中には、「なぜ今」「どうして今」病院評価受審なのか？と疑問をもたれる方もあるのではないのでしょうか。

近年の私たちの生活環境を考えてみますと、いかに多くの情報の中に生活しているのかと驚きます。たくさんの情報をいとも簡単に入手でき、その情報の中で、もっとも最適、最良の情報を選択していく生活習慣は、医療においても同じです。いかに良質の医療を安全に、安心して受けたいと考えるのは当然だと思います。生活環境からくる意識改革によって、人々は自分の目標とする医療機関を自由に選択し、受診する時代になってきています。一時代前までの、高度の医療や技術でもって「診てやろう」「治療はまかせておきなさい」といった医療を施す側だけの論理は全く通じない時代になってきています。

このような環境下にあつて、医療を提供する我々医療者は、いかに患者サイドに立った良質の医療を安全に提供すべきか、真剣に意識を改革していく必要があります。そして、それを医療の提供者として、正確に自信を持ち情報として開示できる環境を構築していく必要があります。その一つに日本病院機能評価機構が行う第三者評価受審も位置付けられました。決して第三者評価受審、合格が最終の目的ではありません。我々の病院がこれからも地域の方々に信頼され、選択され、今まで以上に地域医療に貢献できるようになることが、私たちの病院の最大の課題であり、そのために我々は今、最善の努力を病院をあげて行っています。



院長 三宅 晋

医療理念

「病病・病診連携の基盤に立ち、常に信頼される医療を実践し、地域住民の健康に貢献する。」

医療方針

一、「生きることへの共感」、「病む人への思いやり」をもって医療に従事する。

二、地域住民の立場に立った医療に貢献する。

三、病病、病診連携を大切にし、医療ネットワークの中から最適の医療を、倫理性に基き実践する。

四、消化器病治療、透析医療、老人介護医療、リウマチ膠原病治療等、当病院の専門としている医療部門においては、医療レベルの向上に努力し、先進的医療を提供する。

健康だより② ～下肢静脈瘤専門外来開設～



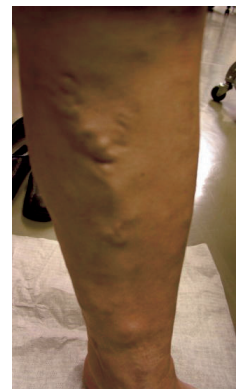
下肢静脈瘤について

島津病院では今年の1月より、最新の検査機器とレーザー治療機器を導入して、下肢静脈瘤の診断と治療を新しく開始しています。下肢静脈瘤はどのような病気なのかご存知のない方もいらっしゃるかもしれませんが、まずは下肢静脈瘤について簡単にご紹介したいと思います。

さて下肢静脈瘤とはどんな状態をいうのでしょうか。一般的には下肢静脈瘤とは足の静脈（表面にある緑色の血管）が太くなって浮き出てコブになって蛇行している状態をいいます。大きく分けると〔伏在型・側枝型・網目状・クモの巣状〕の4タイプに分けられますので、順を追ってそれぞれのタイプについて説明していきます。

1) 伏在型静脈瘤

伏在型静脈瘤というのは、表在静脈（体の表面に近い静脈）である大伏在静脈あるいは小伏在静脈の弁が壊れて静脈が逆流し、静脈の弱いところが拡張してコブのようになったものです。大きくて目立ちますので病院へ治療に訪れる患者さんの多くは、このタイプです。非常によくある病気ですので、この写真を見ると、これなら見たことがあると思われる方もたくさんいらっしゃるでしょう。ただし見た目と病気の重症度は必ずしも一致していませんので注意が必要です。



2) 側枝型静脈瘤

側枝型静脈瘤というのは伏在静脈の逆流はなく、静脈の枝が拡張したものを指します。



3) 網目状静脈瘤

2-3mmの大きさの静脈の拡張で緑青色の静脈が網目状になって広がっています。



4) クモの巣状静脈瘤

編み目状静脈瘤より更に小さく、暗紫赤色の1mm程度の大きさの毛細血管が集まっているものです。静脈瘤はほとんどの場合で見ただけで上記のどれかであるか分かります。鏡に写してみると、足の裏側にあるものもよく分かります。



一般的には4つのパターンが混在していることが多いのですが、それぞれに対して治療方法が異なります。どのタイプの静脈瘤でも重要なことは静脈瘤になっている原因をよく見極めてから治療することです。

次に下肢静脈瘤の新しい診断法について紹介します。

下肢静脈瘤の無侵襲検査

1) 超音波検査

最近の超音波診断装置の発達により、多くの症例で静脈瘤の原因となっている静脈逆流の正確な診断が無侵襲でできるようになりました。静脈瘤の場合、その原因となっている静脈逆流の診断をすることが重要ですが、超音波検査を行うことでどの静脈にどの範囲に逆流があるのかが正確にわかります。ただし超音波検査では静脈瘤の重症度について判定することは困難です。治療をおこなう際には重症度評価が極めて重要です。静脈瘤の重症度は必ずしも見た目と一致しないので注意が必要です。病気の程度が良く分からないと軽い人に手術を勧めたり、重症の人に治療を勧めなかったりすることが起こり得るからです。



2) 空気容積脈波 (APG)

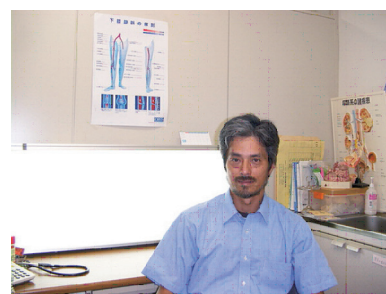
静脈瘤の重症度判定のためには空気容積脈波 (APG) といった検査法があります。APG は足にビニール袋を巻いて検査しますが、20 分ほどの簡単な検査で静脈瘤の重症度が数字で示されるので静脈瘤の状態が大変分かりやすくなります。APG による無侵襲検査を受けられる病院は全国的にもまだまだ少ないのですが、静脈瘤の治療後の判定にも有効なので、静脈瘤の治療を受ける際には是非受けておきたい検査のひとつです。



詳しくは、ベノネット足の静脈瘤相談室ホームページ

<http://www.s7.dion.ne.jp/~venonet/>

をご覧ください。



医師 小田 勝志

透析だより



『慢性透析患者の現状』

日本では慢性透析患者が 23 万人を超えようとしています。新規透析導入患者で原疾患として多いのは、糖尿病性腎症、慢性糸球体腎炎、他に腎硬化症、のう胞腎などがあります。医学、治療学の進歩から考えると患者数が減少すると思いますが増加傾向なのです。その理由に生活習慣病としての糖尿病が増え、三大合併症の一つの糖尿病性腎症になり最初は尿に極少量の Alb（血液の中の蛋白質の一つ）が認められ、その後は常に蛋白が出る状態になります。蛋白が 1 日に 1 g 以上いつも認められるようになると、数年で腎機能は悪化して慢性腎不全状態となります。

減少させるには、糖尿病性腎症の早期発見、早期治療の取り組みが重要視され、私たち一人一人が自覚し、健康管理を考えなければならぬと思います。しかし、糖尿病は自覚しにくく、早期に気付きにくいのです。そして、検査で発見したとしても自覚症状が無い人はそのまま放置する場合があります。病気を軽視せず、定期的に検査を行い、自己管理に気をつけていただきたいと思います。定期的に検査を受けていない方、少し心配のある方など、一度受診してみてもはいかがでしょうか？

行事

グループホームやすらぎ

5月13日・20日の2日間で、ユニットごとに『五台山・牧野植物園』に遠足に出掛けました。暖かな日差しの中、昼食は職員の作った「お弁当」を一緒に食べ、木・花・展示物をゆっくりと見学しました。入居者皆様の笑顔と「楽しかった。又連れて来てね。」の声に、心温まる2日間でした。



栄養だより

いよいよ暑い夏の到来です。皆様、夏バテ対策はなにかお考えですか？

今回は夏バテなどにより食欲の落ちた時おすすりめな豚肉料理を中心とした献立を紹介します。

今回とりあげる豚肉に含まれる栄養素の中で注目したいのは、なんといっても豊富なビタミンB₁です。ビタミンB₁は、別名「疲労回復のビタミン」ともいわれ、糖質をエネルギーに変えるとき不可欠な栄養素です。また、中枢神経や末梢神経の正常な働きを保つためにも、重要な役割をはたしています。これが不足すると、体力気力が低下して慢性的な疲労感や眠気を感じたり、情緒不安定をまねくほか、食欲が落ちたり、手足にしびれが生じることもあります。最悪の場合、ビタミンB₁欠乏症のかけになってしまいます。

そこで、疲れや倦怠感を強く感じたとき、夏バテで食欲の落ちたとき、イライラしたり集中力が低下しているときをはじめ、はげしい運動や肉体労働に従事している人なども、豚肉を積極的に食べるのがおすすめです。



米飯	エネルギー	: 640kcal
冷しゃぶ	脂質	: 14.6g
筑前煮	蛋白	: 29.6g
煮豆 (金時豆)	炭水化物	: 106.2g
	塩分	: 3.5g

- 豚肉というと、脂っこくコレステロールが多いなどのイメージをもたれがちです。しかし、実際にはもも肉をくらべた場合、脂身付きのものでも鶏もも肉（皮付き）より脂肪分は少ないのです。
- 注意すべきこととして豚肉は牛肉にくらべて寄生虫がつきやすいので、必ず中まで火をとおしてから食べるようにしましょう。

花だより

古くは万葉集にも詠われ、梅雨の代表的な花といえば「あじさい」でしょうか。

あじさいの“あじ”は集まりを意味し、“さい”はさ藍のつまったもので、かたまって青い花が咲く様子から付いた名前とか。

原産地はアジアで、日本古来の原種は額あじさいだそうです。現代の私たちがよく目にするあじさいはヨーロッパで品種改良を重ねられたもので、花の色は青の他様々に変化して多岐に渡ることから、花言葉は「移り気」などあまり好意的なものはないのですが、「変節」というものもありました。あじさいの花の終わる頃、時折雲間から差す強い陽射しに盛夏への変節を感じるのではないのでしょうか。



お店紹介

広島風お好み焼き店 ふうふう

美味しい！ヘルシー！ボリューム満点！
もう一度食べたくなる本場の味です。



※他にもセットメニュー、
関西風お好み焼きもあります。

■お持ち帰り、電話予約も OK です■

あつあつをふうふう言いなが
らお召し上がりください。

店長より

今回より病院近くのおすすめの店を紹介しています。
みなさんも是非一度足をはこんでみてはいかがでしょうか。

☆おすすめメニュー☆

《スペシャル》

そば 玉子、肉、エビ、イカ、イカ天入り・・・800円

《デラックス》

そば 玉子、肉、イカ入り・・・650円

《トッピング》

ネギ、チーズ、キムチ、イカ天、もち・・・50～100円



住所／高知市塩田町 12-14

電話／088-875-7640

営業時間／AM11:00～PM3:00

PM 5:00～PM9:00

定休日／月曜日

駐車場／2 台

山だより

今年は空梅雨とかで雨が降らず、初夏の果物が
沢山熟れ始めました。

杏が古い木には大きな実を、今年植えた木には
小さな実を付け、赤く熟しています。杏林という
言葉には医者を意味する表現も有り、「神仙伝」
によれば、三国志の時代に呉の名医である董 奉
が病人を治療しても報酬を受けず、治った記念と
して杏を植えさせた結果、数年後に立派な林が出
来たという故事に基づいています。島津病院もこ
のように仁徳のある病院として語り継がれるよ
うにと願っています。

正蓮寺の梅林には梅がたわわに実り、黄色に色
づき、皆さんが採りに来るのを待っています。他
に桃、スモモも大きくなっています。



外来診察表

午前(9:00～12:00)

	月	火	水	木	金	土
内科外来	三宅	三宅 医大医師	三宅 榊	岩崎	三宅 中山	三宅 中山
外科外来	島津	公家	小田	川村	島津	野口
脳外科外来	森			森		
泌尿器科	野口	野口	野口		野口	野口
循環器科		小田 (予約制)	小田			
内視鏡	川村	医大医師	中山	川村	公家	公家

午後(14:00～17:00)

	月	火	水	木	金	土
内科外来	中山	医大医師 (内科)	三宅 榊	岩崎 中山	中山	
外科外来	医大医師 (外科)	小田	医大医師 (外科)	公家	川村	
脳外科外来	森			森		
泌尿器科	野口	野口			野口	
循環器科		小田	小田 (予約制)		松本(第1のみ) (予約制)	
					放射線科 (所見)	

- 三宅院長(内科)は午後から不在の場合がありますので、事前にお電話でご確認をお願いいたします。
- 休診日は土曜の午後・日曜・祝祭日・年末年始です。

