

桜 竹 梅

平成22年 秋号



発行所 医療法人 仁栄会
〒780-0066
高知県高知市比島町 4 丁目 6 番22号
TEL 088-823-2285
FAX 088-824-2363
発行者 島津 栄一
ホームページ
<http://www7.ocn.ne.jp/~shimazhp/>



ご 挨拶

理事長 島津 栄一



今年は暑い夏が過ぎると爽やかな秋が無く一気に肌寒い初冬になり、季節の移り変りに体がついていけない感じがします。

今年の春より導入を決め、準備していた電子カルテが11月より稼働します。その為に職員一同遅くまで最終の研修に取り組んでいます。

従来の紙カルテでは、人手による転記作業が多く時間の浪費であり、多くの転記ミスに伴うことや外来・病院・透析室・薬剤などが離れているため患者さんの情報を取るにはカルテのある所まで行く必要があり、情報の隔離が起こる事があります。

電子カルテの導入の最大の目的は患者さんへのサービスの向上であり以下の利点があります。

1. 医療の質の向上

患者さんを支援する医師・看護師・薬剤師などのスタッフが同じ情報を即座に共用できるため、より患者さんの状態に即したケアや服薬指導などを提供できるようになります。

2. 分かりやすい医療情報の提供

検査結果などはすぐにグラフ化できるため、患者さんも同じ画面を見ながらより理解しやすいよう説明することができます。

3. より安全な医療の提供

処方した薬剤の量や回数など間違いはないかなどをチェックするシステムがあるため、より安全な医療を提供することができます。

4. 外来待ち時間の軽減

検査結果の搬送時間だけでなく、診療終了時に診療内容が会計のコンピュータにも送られ、即座に計算ができるため、待ち時間を短縮することができます。

カルテの電子化に伴い、診察券も電子化対応のカードに変わります。診察券で電子カルテに繋がり、予約時間の記入や災害時に必要になる透析条件などの個人情報も書き込みができるようになります。

外来での診察室への呼び込みでは、大きな声で患者様の名前を呼んでいたのが騒々しいとの苦情もありましたので、この度通信型無線呼び出しシステムを導入しました。来院時に携帯子機（5×10cm）を渡し、診察の順番がきたらバイブレーター、液晶ディスプレイで必要な場所に誘導します。静かな落ち着いた待合室にかわるでしょう。

このように島津病院は近代的な設備の病院に変わりつつあります。これらの機器を駆使して職員一同患者様のためにより安全で安心のできる質の高い医療を提供するために努力を続けていきます。

マジックナンバー3 — 医療における3 —

物事を表現するのに3つについてのことが多いように思います。2つでは物足りないが、4つでは多いと思う人が多いと思います。人に何かを理解してもらう上で、3という数字がとても重要です。「この疾患の主な徴候は3つあります（3徴候）」という、その3つを覚えようとしします。3を用いたことわざや教訓も多いです。

日本に古くからある陰陽思想では奇数を陽数として尊び、偶数を陰数として嫌うと言われています。七五三・三三九度、などおめでたい儀式には奇数が使われます。日本人は3という数字が好きだと言われますが、3というのは調和を意味する数字で、2や4など、割り切れる数字では「対立」を予感させるという人類共通の感覚のようです。

「数秘学」という学問で、3はあらゆるものを発展させていく資質を持つため、創造的な力や破壊的な力と結びつき、三位一体の象徴ともいわれ、宗教や神話の中では、とても多く用いられています。また、3は「知性」を意味し、神聖なるものを理性的に見極める鋭い知性、霊的な世界の完全性としてとらえられています。古今東西「3」という数字は聖数です。人とのコミュニケーションで、いかに印象に残り、覚えてもらえるかが大切で、話したいことをだらだらと話しても相手の印象に残りません。3という数字を念頭に端的な言葉で伝えるように意識するのが効果的です。

物事を重要度の高い3つのポイントでまとめると、記憶しやすく相手によく伝えることが出来ます。学会・講演会などで、演者が最後にまとめをする場合にも3つに絞られることが多いと思います。

医学・医療の世界でも3という数字が大活躍です。以下に比較的良好に知られた用語を紹介します。

<健康のバロメーターは>

- 問診の時に必ず聞く3つの具合：食欲・便通・睡眠

<どのような質の病気か>

- 病気に3種類あり：自然に治る病気・治療で治る病気・治療しても治らない病気

<どのような病気か>

- 脳腫瘍の古典的3徴候：頭痛・嘔吐・鬱血乳頭（うつけつにゅうとう）
- 白血病の3徴候：鼻血・歯茎からの出血・アザ
- パーキンソン病の3徴候：振戦・固縮・寡動
- メニエール病の3徴候：突然発症するめまい発作（発作性突発性眩暈）
・感音性難聴・耳鳴り
- 正状圧水頭症の3徴候：認知症・歩行障害・尿失禁

<病気にどのようなタイプがあるか>

- 3大脳血管障害：脳梗塞・脳出血・くも膜下出血
- 脳梗塞の3つのタイプ：アテロム硬化性・ラクナ梗塞・心原性脳梗塞（塞栓症）
- 3大生活習慣病：高血圧・糖尿病・高脂血症
- 糖尿病の3大合併症：腎症・網膜症・神経障害
- 治せる可能性のある認知症を示す3大疾患：脳腫瘍・慢性硬膜下血腫・正常圧水頭症
- 3大歯科疾患：虫歯・歯周病・顎関節症
- 痔の3大疾患：いぼ痔（痔核）・あな痔（痔瘻）・きれ痔（裂肛）

<病気が現す症状>

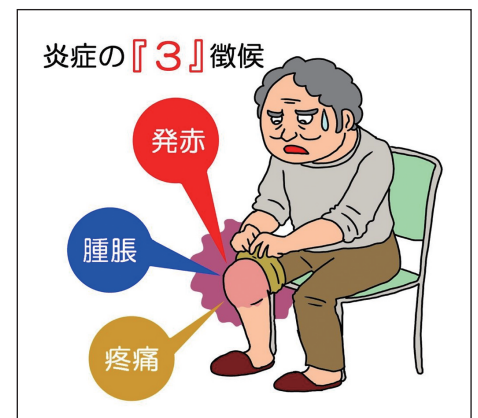
- 意識障害の評価(3-3-9度方式)：1桁の障害（1, 2, 3）・2桁の障害（10, 20, 30）・3桁の障害（100, 200, 300）
- 高次脳機能障害の3兆候：記憶障害・情報処理速度の低下・遂行機能障害
- 炎症の3徴候：発赤・腫脹・疼痛

<病気をどのように予防するか>

- 脳梗塞の予防に大切な3つのこと：危険因子の管理・抗血小板薬の投与・定期的検査(特にMR検査)

<病気をどのように治療するか>

- ガンの3大治療法：手術・抗がん剤・放射線治療
- 3大降圧薬：カルシウム拮抗薬・アンジオテンシンII受容体拮抗薬（ARB）・アンジオテンシン変換酵素阻害薬（ACE阻害薬）
- 3大抗血小板薬：アスピリン（商品名バイアスピリン）・クロピドグレル（商品名プラビックス）・シロスタグロール（商品名プレタール）
- よく使われる3つの糖尿病薬：スルホニル尿素薬（US薬）（商品名；アマリール）・ α -グルコシダーゼ阻害薬（商品名グルコバイ、セイブル、ベイスンなど）・インスリン抵抗性改善薬（商品名アクトスなど）



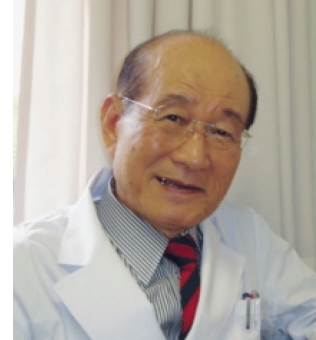
(by Toru Sugimoto)

<死に関すること>

- 死の3徴候：呼吸停止・心停止・瞳孔の散大
- 日本人の3大死因：ガン・心臓病・脳卒中

森 惟明先生の「セカンドライフ」はホームページでもご覧になれます

<http://www.i-kochi.or.jp/prv/morik/>



森 惟明

栄養だより ～胃弱～

－胃の働きを活発にする香辛料が効果的－

胃弱は胃潰瘍や胃炎などのようにはっきりした症状は表れませんが、胃の消化機能が衰えて、食欲がないとか胃が重たい……などのことを言います。

過労で体力が落ちて食欲がないときなど、高たんぱく質、高カロリーの牛肉類が以外に消化がよいので、少しでも食べるようにして下さい。料理も見た目をおいしそうにして食欲をそそるように心配りをしたり、軽い刺激物を与えて胃の働きを活発にすることが大切です。中国の漢方や西洋医学でも食欲増進ということに努力をしてきました。スパイスもその一つで、西洋料理は各種のスパイスが使われています。薬味という言葉もあるように、しょうがやさんしょうなどもじょうずに料理に使うようにします。ほかにも梅ぼしは胃の活動を助けて胃腸の働きを活発にします。また、チコリなどの苦い成分をもっている物もよいとされています。

日常的には大豆製品や野菜を多くとるようにします。

【お薦め献立】＊鍋焼きうどん＊

◇材料（1人分）－ゆでうどん2/3～1玉、鶏ささ身1～2枚、えび1尾、麩2～3個、ほうれん草少々、だし汁1/2カップ、しょうゆ、みりん各大さじ1、干しいたけの含め煮適宜、大根おろし少々

- 作り方**
- ①鶏ささ身はスジをとって食べやすく切ります。えびは尾を残してからをむき、背わたをとってサッとゆでます。
 - ②ほうれん草はゆでてざく切りにします。うどんは熱湯でサッとゆでてから水けをきります。
 - ③土鍋にだし汁を煮立てて、ささ身を入れ、あくをとり、しょうゆとみりんを加え、味を調えます。うどん、海老、麩を入れて一煮立ちさせ、ほうれん草、しいたけの含め煮をのせて温まる程度に煮て、火を止めて汁けを軽くきった大根おろしをのせます。

※メモ えびはてんぷらにしないでそのままのほうが胃にもたれません。うどんは好みで1～2分煮込んでも良いでしょう。大根おろしは消化を助けます。

花 便 り び わ

- ・開花時期は、11/5頃～12/25頃。
- ・中国、日本原産。
- ・葉の形が楽器の琵琶（びわ）に似ているところから名づけられた。
「枇杷」の字は漢名から。
- ・花は白い地味なもので気づきにくい。
- ・翌年5月頃、実がなる。店頭に並ぶのは5月と6月頃。すごく甘い。タネがでかい。
種類としては長崎市の「茂木(もぎ)枇杷」と、「田中枇杷」の2種類が多い。
「茂木」は実がやや長めで「田中」は丸い。
- ・「桃栗3年、柿8年」ということわざがあるがさらに「ビワは9年でなりかねる」ということわざもあるらしい。
(実はなかなかできないらしいです)



来春 特定施設(介護付有料老人ホーム)が完成予定です！

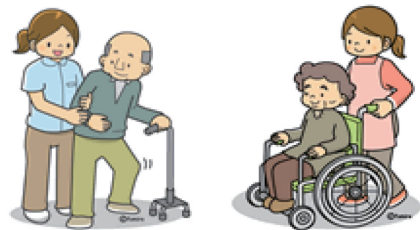
◇介護付有料老人ホーム（特定施設入居者生活介護）とは？

介護等のサービスが付いた高齢者向けの居住施設です。介護が必要となっても、当該有料老人ホームが提供する地域密着型特定施設入居者生活介護を利用しながら、当該有料老人ホームの居室で生活を継続することが可能です。

◇地域密着型特定施設入居者生活介護とは何ですか？

「特定施設」に入居している要介護者に対して、介護サービス計画を作成し、そのサービス計画に基づき、入浴、排泄、食事等の介護やその他の日常生活および療養上のお世話や機能訓練を実施する介護保険サービスです。

※ 職員による介護サービスを受けながら、入居者様が
安心して生活が送れるよう配慮します。



◇どのような方が入居できますか？

高知市に住民票があり、要介護認定（要介護1～5）を受けており、日常生活において介護が必要になった方が対象です。清潔な環境で、その方らしく、その方の有する能力に応じた日常生活を営めるようサービスを提供します。

◇利用料金はどれくらいかかりますか？

介護保険サービスですので、一割負担となります。下表のほかに、食事・部屋代・管理料・各種加算料金などが必要となります。（詳細は次号に掲載いたします。）

1日あたりの介護保険サービス料	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
施設サービス費	571円	641円	711円	780円	851円

◇どこにできますか？定員は何人ですか？

高知市比島町4丁目6番8号です。29人定員で、居室は個室です。プライバシーが保護され、車椅子移動に十分な広さを有しています。

◇どのような設備がありますか？

居室のほかに、身体機能の低下に配慮した浴室、非常用設備を備えたトイレ、食堂・居間、一時休養室、地域交流スペースなどを確保しており、機能訓練室では機能訓練を実施します。

◇今後、広報誌にて紹介していきます。

外来診察表

午前 (9:00~12:00)

	月	火	水	木	金	土
内 科	三宅・大崎(多)	大崎(史)・大崎(多)	三宅・大崎(史)	伊東・岩崎(高知大学)	三宅・大崎(多)	三宅・伊東
外 科	島津	公家	武田	公家	島津	公家
整 形 外 科	兼松	島津 (11:00まで)	兼松	兼松	島津・兼松	兼松
脳 外 科	森			森		
泌 尿 器 科						高知大学
循 環 器 科		小田(予約制)	小田			
消化器科(内視鏡)	公家	公家	公家	公家	公家	公家

午後 (14:00~18:00)

	月	火	水	木	金	土
内 科	三宅・伊東	大崎(史)	三宅・伊東	伊東	三宅	
外 科	武田	公家	北川(高知大学)	武田	宗景(高知大学)	
整 形 外 科	兼松	兼松	兼松		兼松	
脳 外 科						
泌 尿 器 科						
循 環 器 科		小田(心エコー外来) 第1・第3のみ	小田(予約制)			
放 射 線 科					久保田(高知大学) (所見のみ)	
消化器科(内視鏡)						

- 三宅院長(内科)は午後から不在の場合がありますので、事前にお電話でご確認をお願いします。
- 担当医が不在の場合がありますので、事前に確認をお願いします。
- 休診日は土曜の午後・日曜・祝祭日・年末年始です。

患者様の権利

- 一、個人として常にその人格を尊重される権利があります。
- 二、良質な医療を平等に受ける権利があります。
- 三、個人のプライバシーが守られる権利および私的なことに干渉されない権利があります。
- 四、自分が受ける治療や検査の効果や危険性、他の治療法の有無などについて、わかりやすい説明を理解できるまで受ける権利があります。
- 五、自分の治療計画を立てる過程に参加し、自分の意思を表明し、自ら決定する権利があります。
- 六、自分が受けている医療について、知る権利があります。
- 七、患者様自らが、医療従事者と共に力をあわせて、これらの権利を守り発展させる責任があります。

医療理念

「病む人への思いやりをもつて、安全で安心のできる高度な医療を提供します。」

医療方針

- 一、生きることへの共感、病む人への思いやりをもって医療に従事する。
- 一、当病院の専門としている医療部門においては、医療レベルの向上に努力し、先進的医療を提供する。
- 一、病病、病診連携を大切に、地域住民の立場に立った医療に貢献する。



診療時間		診療科目		
月～金	9:00～18:00	・外科	・内科	・人工透析内科
土	9:00～12:00	・リウマチ科	・泌尿器科	・整形外科
日・祝祭日	休診	・糖尿病内科	・腎臓内科	・循環器内科
		・消化器外科・内科	・肛門外科	・リハビリテーション科
		・脳神経外科	・皮膚科	

関連医療・介護機関

医療法人 仁栄会 島津クリニック	〒785-0013	須崎市西古市町3番15号	TEL.0889-43-0003
医療法人 仁栄会 島津クリニック比島	〒780-0066	高知市比島町2丁目10番31号	TEL.088-826-6230
医療法人 島津会 幡多病院	〒787-0013	四万十市右山天神町10番12号	TEL.0880-34-6211
医療法人 成仁会 快聖クリニック	〒780-8050	高知市鴨部1085番地1	TEL.088-850-0038
複合介護施設 つくしの里	〒780-8050	高知市鴨部1079番地1	TEL.088-850-0083
グループホーム やすらぎ	〒780-0065	高知市塩田町19番26号	TEL.088-875-3500
グループホーム かがやき	〒787-0014	四万十市駅前町59番地	TEL.0880-31-0607
小規模多機能型居宅介護 ひじま	〒780-0066	高知市比島町2丁目10番31号	TEL.088-826-6232
高齢者専用賃貸住宅 ひじま	〒780-0066	高知市比島町2丁目10番31号	TEL.088-826-6233

医療法人 仁栄会

島津病院

院長 三宅 晋

〒780-0066 高知市比島町4丁目6番22号

TEL 088-823-2285 FAX 088-824-2363

