

桜竹梅

平成25年 新春号



発行所 医療法人 仁栄会
〒780-0066
高知県高知市比島町4丁目6番22号
TEL 088-823-2285
FAX 088-824-2363
発行者 島津 栄一
ホームページ
<http://www.shimazuhp.jp/>



ご挨拶

院長 三宅 晋



当院の医療方針の中に「生きる事への共感」という文言があります。島津病院の医療方針は時代のニーズに応じて順次刷新されていますが、この文言だけはどこか文章の片隅に入れていただくようお願いしています。これは、私が県立中央病院に在職のころの当時の院長の言葉です。県立中央病院はなくなりましたが内科医局の各医師はこの言葉を胸に、医療者としてそれぞれの診療施設へ移っていきました。私もその一人として今も座右の命にさせていただいています。前回は長い闘病にも負けないで、自分の人生を力一杯全うされた方を紹介させていただきました。今回はあたらしい「命」の誕生をお話させていただきます。

昭和50年代は、ステロイド内服中の膠原病の患者さんが子供を生むなどという事は不可能と考えられていた時代でした。ステロイドによる胎児の奇形作用が動物実験で報告されていたため、妊娠したらみな中絶を余儀なくされていました。ちょうどそのころ、加療中の若い女性が妊娠されました。この若いご夫婦は出産を強く希望されました。頻回の説得にもかかわらず出産の意志は固く、ついに、慎重な注意を払いながら妊娠を継続する事となりました。急ぎ、数少ない文献を集め、大学の先輩のご意見を聞きながら妊娠初期、中期は膠原病の悪化も無くどうか無事乗り切れました。しかし、妊娠後期に入り、重度の妊娠中毒症を併発しました。血圧が上がると全身の浮腫や腹水を生じて、母親は一言も苦しいとも言わずがんばり続けました。しかし、ついに胎児の成長が止まり、胎児が危険な状態になったため、満期にいたらず出産となりました。出産当日、産科に呼ばれ分娩室にはいるなり、助産婦のはじけるような声がしました。「先生、五体満足・元気な女の子で〜す。」母親は朦朧とした意識の中で私の手を握り、涙を流していました。小さく生まれましたが、手足をさかんに動かし、とても元気な赤ん坊でした。高知県で初めてのステロイド内服中の膠原病患者の妊娠・出産となりました。子供さんはすくすくと成長され、お母さんは小学校入学、卒

業、中学入学など節目、節目の写真を診察日に持参してください、成人式の日にはわざわざ娘さんとともに病院まで挨拶に来てくれました。とても美しく聡明な社会人へ成長されていました。私にとりまして、この経験は一生忘れられることが出来なんでしょう。

昭和60年代、県立中央病院では腎臓移植が始まりました。この時も多くの命の誕生を経験いたしました。透析医療を受けていますと、妊娠は大変なリスクを伴うため、まず現在でも継続は難しいとされています。移植後出産された方が10例を越した時には、本当に移植医療のすばらしさに感動いたしました。当院で透析中の方もお母様から腎臓を提供され腎臓移植を受けられ、そして後日妊娠出産されました。ある日の高知新聞の「マイ孫」欄にご家族の写真のついでにありました。本当に幸せそうでした。最近も、自己抗体のため何回も何回も流産を繰り返してきた30歳代後半の膠原病の方が、待望の妊娠をされました。年齢から、今度流産したらもう次はあきらめると決めた矢先の妊娠でした。流産の不安の中での妊娠継続でしたが、ついに待望の元気な女の子が生まれました。退院後赤ん坊を抱いてたずねてくれました。「先生に抱っこしてもらいたくて急いでつれてきました。」… 40年にわたり医療に携わっていますといろんなことに遭遇します。われわれ内科医はとにかく「死」に接する事が多いのですが、私は幸いにも、「生」についても多くの経験させていただきました。母親の大変な苦しみの中から生まれでた命が、力一杯生き続け、充実した人生になることを心から願わずにはおれません。よく言われることですが、「死」を見つめる事は「生」を考える事とまったく同義であると実感いたします。それはすべて、「生きる事への共感」から生まれるからです。

平成25年の初春にあたり、少しでも明るい事をと考えました。旧年にもまして今年もよろしくご指導ご鞭撻、お願い申し上げます。新年のご挨拶にかえさせていただきます。

セカンドライフ

Second Life

「転ばぬ先の杖 ～Dr.モリの健康講話」

— 第四回 血圧の管理 家庭で測り記録しよう —

高知大学名誉教授 森 惟明

高血圧とは通常、収縮期血圧（最高血圧）140以上、拡張期血圧（最低血圧）90以上の状態をいいます。大部分は、原因の分からない「本態性高血圧」です。血圧は主に、心臓から送り出される血液量、末梢（まっしょう）血管の抵抗、血液の粘りの三つの因子によって決められます。

心臓と血管は、延髄にある「血管運動中枢」から指令を受け、交感神経と血圧調節物質によって収縮したり拡張したりします。精神的緊張で血圧が上がるのは、延髄の中枢が脳の支配を受けているからです。

高血圧が長く続くと動脈硬化を起こし、脳卒中、心臓病、腎臓病などを引き起こします。正常の範囲に保つことが大切です。血圧を一度だけ測って高くても、必ずしも高血圧とはいえません。血圧計の普及によって、病院で高い血圧値を示しても、家庭では正常値を示す「白衣高血圧」と、反対に病院では正常値なのに家庭で高い血圧値を示す高血圧が知られるようになりました。

家庭で血圧を測っていると、起床時や、運動や食事の後、寒い日、緊張したときには血圧は上昇し、飲酒、入浴後には血管が拡張して血圧が低くなる傾向が分かります。

起床直後、急に交感神経の働きが強くなるための「早朝高血圧」の中には、正常反応による血圧上昇もあり、異常の判定が難しいことがあります。

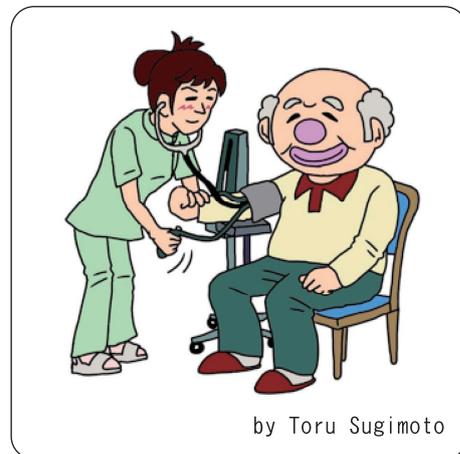
血圧の値に一喜一憂しないようにしましょう。家庭で血圧を測って「血圧手帳」に記録する習慣をつけ、かかりつけ医にチェックしてもらえば、高血圧の診断に役立ちます。

高血圧のある人は、食塩の摂取を制限するとともに、体内の余分な塩分を排泄（はいせつ）する作用があるカリウムを摂取することが大切です。カリウムは、新鮮な野菜や果物などに多く含まれています。

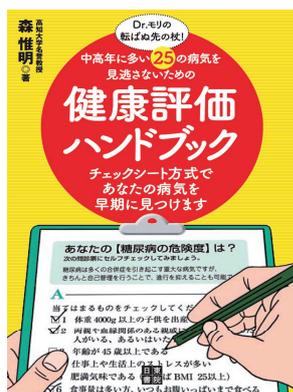
適正な体重を維持し、肥満気味の方は減量しましょう。禁煙も必要です。適度な運動を無理なく続けていると、「トレーニング効果」で血圧は低くなってきます。

軽症の高血圧なら、生活習慣改善のみで、正常血圧を維持できることがあります。生活習慣の改善を6カ月間続けても正常血圧まで下がらない場合には、降圧薬治療が併用されます。

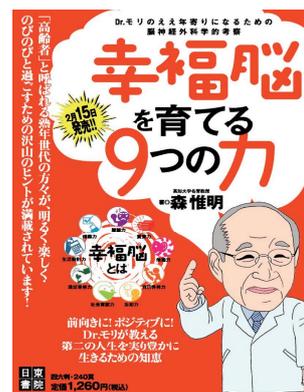
重症の高血圧を放置すると、虚血性心疾患や脳卒中を引き起こします。この場合は最初から、生活習慣改善と降圧薬治療を同時に開始します。



by Toru Sugimoto

URL <http://morikoreaki.sakura.ne.jp>健康評価
ハンドブック

幸福脳



第34回 日本関節運動学的アプローチ医学会 第13回 日本関節運動学的アプローチ医学会理学・作業療法士会 合同学術集会 開催報告

理学療法士 田村 実

平成24年10月7日～平成24年10月8日の日程で、高知県民文化ホールにて日本関節運動学的アプローチ(AKA)医学会学術集会が開催されました。高知で開催されるのは10年ぶりで、また今回は医師と理学・作業療法士の合同開催ということで、本会創設以来、初めての試みとなる学会でした。当院との関わりは、私が大会準備委員長を任されたということもあり、事務局として登録させていただきました。

関節運動学的アプローチ(関節運動学的アプローチ博田法)は、関節の運動を考慮した関節の運動を良くする治療技術で、FIMM(Federation internationale de medicine manuelle)という世界徒手療法連盟に属する日本で唯一の治療技術です。医療業界ではAKA(エーケーエー)として知られており、全国各地で学会や研修会が開催されています。

本大会の参加者は、北は北海道、南は沖縄まで全国から約450名の参加がありました。高知の地の不利はさすがに感じられましたが、来高された参加者の方々には「また高知にきたい」との御意見も頂き、学会も成功裏に終わったのではないかと感じています。

また学会企画から運営まで携われたことは、自分にとって大きな経験になりました。様々な方のご支援をいただきながら、昨年より1年余り準備をしまいましたが、普段は参加するだけの学会も、違う視点で見て体験できたことで、人とのつながりの大切さや、その準備の大変さが身に沁みて感じるものが出来ました。

最後に、お手伝いいただいたスタッフや、多大なご協力と寛容な対応をしていただきました当院の皆様感謝の意を表します。

第2回 島津あったか!! in ひじま

小規模多機能 近森 加代子

9月23日(日)島津クリニック比島の駐車場におきまして昨年に引き続き「島津あったか!! in ひじま」を開催いたしました。

今年の夏は雨の多い日が多く、当日は前夜からの雨で開催が心配されましたが、暑かった夏から涼しい秋風に移りゆく季節を肌で感じながら野外で2時間という短い時間ではありましたが楽しく過ごすことができました。歌や楽器の演奏で盛り上げてくださった沖縄三線愛好会やそのお仲間の方、参加いただいた利用者の皆さん、地域の方々、協力していただいた業者の方、職員や職員の家族にお礼を申し上げます。「ありがとうございました。」



消防訓練について

みやびの里 有光 晶子

先日、11月13日(火)秋季全国火災予防運動の一環として、江の口消防所の協力を得て消防車を出勤していただき消防訓練を行いました。

当施設(みやびの里)の構造は鉄筋コンクリート4階建て(耐火建築物)ですが、29名の高齢者が生活されておりほぼ全員の方が、自力での避難は困難とされています。中には重度の寝たきり要介護者も生活されています。

特に夜間の出火ともなれば夜勤者2名の職員での初期消火から避難までをどのようにおこなうか、今回は夜間の出火を想定し行いました。

防災訓練の具体的な内容としては、夜間厨房からの火災を想定し初期消火・通報・施設関係者への連絡・避難誘導・水消火器を使用し消防署の方に実演講習をして頂き、業者からのスプリンクラーの止め方を説明していただきました。最後に災害時に使用する折りたたみタンカとおんぶ紐を使用した避難方法の実演講習を行いました。

当施設が、開設し第3回目の避難訓練となりましたが、毎回、訓練とはいえ実際さながらに行う訓練は緊張感が漂い役割があるにも関わらず困惑してしまいます。実際に、出火が起きた場合どのように通報し、どのように入居者様に避難してもらうか全職員が常日頃から災害を想定し、訓練を現実味に受け止め行うことが大切であると改めて感じることができました。

また、火災だけでなく南海大地震等の災害時に地域の方にも協力し合える日頃からの関係づくりも大切であると考えております。



部署だより 『特定施設 みやびの里』

みやびの里 黒石 紗布

平成23年5月1日特定施設みやびの里が開設して1年半経ちました。開設初日は、4名の入居者でしたが日を経るに従い入居者の人数が増えていきました。既に6月の時点でほとんどの入居が決まり、同年10月には満床となることができました。職員一同右も左もわからない手探り状態の日々でした。入居者の皆様にご迷惑をお掛けすることが多かったと思います。ここ最近では職員数も増えてきて、周りを見渡す余裕が出てきました。ボランティアの方々に訪問してもらい楽しむ時間を作ったり、余暇活動にも力を入れることができるようになってきました。少人数ずつですが、全員がその時期のイベントや季節を感じられる外出ができるように計画を立てたりしています。また、最近ではクラブ活動(お散歩クラブ・ドライブクラブ等)も始動し始めています。まだまだ、不十分な点があるので改善していけるようにしていきたいと思います。職員一同に入居者様が安全に楽しく過ごせる施設づくりを努めていきます。

☆笑い癒しの事業団 [毎月第2木曜日]

毎月訪問していただき入居者様も笑顔いっぱいになります。



☆牧野植物園へ行こう [5月24/31日]

少し遠出してたくさんの緑に囲まれてリフレッシュしました。



☆よさこい見学 イオン高知 [8月10日]

若いパワーに圧倒されながらもやっぱりよさこいは楽しみです。



☆敬老会 塩田町 [9月16日]

江の口社会福祉協議会のご招待を受け保健福祉センターで歌や踊りを楽しむことができました。



☆敬老会 みやびの里 [9月17日]

赤十字OB会のボランティアの方々が素晴らしい日舞(藤間流)を披露してくださいました。



☆わんぱく高知 [10月9日]

広い公園で動物園や池の周りを散策しました。



☆クリスマス飾り付け [11月中旬]

いくつになってもキラキラした物に心が弾みます。きれいに飾られました。



☆コスモス観賞 [ドライブクラブ]

あたり一面のコスモスを観に行ったりとドライブクラブは大忙し。



栄養便り

『貧血ぎみの人に』

管理栄養士 池田 砂都喜

血色がよいとか、顔色がよいという表現は、そのままその時の健康状態を表す言葉ですが、不規則な生活をしていたり、栄養状態が劣っていたりすると青白い顔色になり、貧血状態になります。

貧血は年頃の女性や妊産婦に多くみられ、進行すると大変深刻な問題になります。単に見た目の容貌が衰えるだけでなく、女性の生理状態（受胎・授乳など）の低下に結びつくからです。

もちろん、男女問わず様々な原因による貧血はあります。痔や胃、腸の潰瘍などで出血している場合などもそうです。このような時は原因となる病気を早く治療しましょう。

また、朝に時間がいないからといって食事を抜いたり、痩せようと減食したりする人や、太っていても甘い菓子類やインスタント食品ばかり食べている人は血を造るのに必要な栄養が欠けていることがあります。

体内で血が造られるためには動物性と植物性両方のたんぱく質を摂ること、レバーやほうれん草・小松菜など鉄分を多く含む食物を摂ることが大切です。さらに摂取された鉄分が体内に吸収されるために必要なビタミンCや造血ビタミンといわれる葉酸を含む野菜を食べましょう。

《お薦め献立》

きのこの当座煮

材料（4人分）

にんじん 150g、こんにゃく 1/2 枚、だし汁カップ 1 杯
しょうゆ小さじ 1、砂糖小さじ 1、春菊 200g、豆腐 1丁
すりごま大さじ 1、砂糖大さじ 3、塩小さじ 1/2
酒大さじ 1、みりん大さじ 1

作り方

- ①にんじんは短冊切り、こんにゃくは茹でて短冊切りにし、だし汁、しょうゆ、砂糖で煮て冷まし、水気を切ります。
- ②春菊はさっと茹で、2.5cmの長さに切り、しょうゆ小さじ1と1/2をふり混ぜ、絞ります。
- ③豆腐は湯でおしをして冷まし、すり鉢ですり、ごま、砂糖、塩、酒、みりんを白和えの衣を作り、①、②をあえます。

殻付きあさりの炒め物

材料（4人分）

殻付きあさり 400g、ねぎ 1本、しょうが大 1かけ
油大さじ 2、酒大さじ 2、しょうゆ大さじ 2

作り方

- ①殻付きあさは塩水に1晩つけ、砂をはかせてよく洗います。
 - ②ねぎは4つに切り、包丁の背で押すようにしてつぶします。しょうがは薄切りにします。
 - ③油を熱して、②のねぎ、しょうがをよく炒め、①のあさりを入れて強火でいため、あさりの口が開いたら、酒、しょうゆを入れて仕上げます。
- ※しじみを使ってもよいでしょう。

東京1泊2日の東京慰安旅行に参加して

病棟看護師 刈谷 麻美

9月1日・2日、東京1泊2日の慰安旅行に行ってきました。初日は東京ディズニーシー。土曜日だったので人がいっぱい!!そして…すごい雨でした…みんなでびしょ濡れになりながら…まず、お腹を満たそうとレストランに行きました。なんと、ミッキー達に会えるレストランでした。（*^^*）

ミッキー、ミニー、ブルートがテーブルまで来てくれて、写真を撮ってくれました。2時間ほど並びましたが、とても大満足でした。（*^^*）料理もとてもおいしかったです。乗り物はどれも待ち時間があっていっぱい乗れなかったのですが、とても楽しい時間を過ごせました。宿泊したホテルは51階で夕食、夜景がとてもきれいでした。

2日目は浅草の散策でしたが、ここでもゲリラ豪雨に会い、ゆっくり見て回れなかったことが心残りです…。そしてスカイツリー!! デカイ!! キレイ!! すごい人!! 3時間の自由時間がありましたが、あっという間に時間は過ぎました。展望台に登れなかったことが心残りです…。



北海道慰安旅行

通所リハビリテーション 理学療法士 宮坂 栄子



去る9月7日より、2泊3日の日程で北海道へ行かせて頂きました。当初希望者が少なく、旅行の成立すら危うい感じでしたが、島津病院3名、幡多病院5名、添乗員なしでようやく行くことができました。

好天に恵まれ新千歳空港に着いたのは昼でした。そこから先はジャンボタクシーで行ったのですが、高速で走っても、走っても、なかなか目的地には着かず、ようやく大沼公園には4時頃、その先の函館山の展望台に着いたのは6時近くにもなったように思います。あたりはもう夜景を観ようとする人々で一杯になっていて、見学場所を探すのに苦労しました。しかし宝石を散りばめたような無数の光の海を見た時、本当に「来て良かった」と感動しました。この日は湯の川温泉にて宿泊。

2日目は函館朝市から始まり、五稜郭公園のタワー頂上や昭和新山、ロープウェイでクマ牧場などへ行き、登別温泉にて疲れを癒しました。

最終日は小樽に向かいました。二時間程で到着、あいにくの雨となりましたが、街並みやガラス・オルゴール館等を見学し帰路につきました。途中の賦川での食事は、各自の好きな海鮮丼や魚定食を注文することができ、ビールも飲んで皆大はしゃぎしました。

紅葉にはまだ早すぎましたが雄大な景色や自然、味覚を堪能して、無事帰ることができました。関係した皆様方には心より感謝いたします。



慰安旅行(岡山)

臨床工学科 横山 有里

9月29日(土)慰安旅行で系列病院の方と一緒に岡山県に行ってきました。透析室からは私と植田さんが参加しました。朝8時に病院の駐車場に集合し、バスで岡山県に向かいました。2時間ほどで一つ目の目的地「後楽園」に到着しました。

園内の芝生や樹木などは青々としており、また池や川も流れていてとても綺麗でした。自由時間が1時間という短い時間だったため、園内のすべてを見てまわることができず残念でした。後楽園の近くにある岡山城にも時間の都合上行けなかったので機会があればもう一度行ってみたいと思いました。

そして、二つ目の目的地「グランヴィア岡山」というホテルの19階にある「尾彩」という鉄板焼きのお店でお昼ご飯を食べました。普段食べることができない高級なお肉のステーキや魚介類のソテー、白い人参を使ったムース、スープやデザートなどのコース料理を岡山の街を一望しながら楽しみました。

次に三つ目の目的地である倉敷市のアウトレットモールに行きました。アウトレットモールはとても広くたくさんの店や建物があるため、一人で行くと迷うことを確信しました。私もみんなもたくさん買い物をして、たくさん歩いたので帰りのバスの車内は疲れて寝てしまいましたが、とても充実した一日となりました。



慰安旅行(韓国)

臨床工学科 山下 孔明

2012年10月12日～14日まで職員旅行で韓国に行ってきました。今まで海外には行ったことなく言葉なども含めまったくの未知の世界だけに楽しみよりも多少不安の方を感じながらの出発となりました。

私たち臨床工学技士5人と関連病院や他部署の職員の皆さんを含め、だいたい30人位で高松空港まではバスで移動しました。空港に着くと韓国行きは国際線ということで、いよいよ海外へこれから行くという気持ちが高まってきました。せっかくの香川なので空港でうどんを食べてから飛行機に乗ると1時間位でインチョン国際空港に着きました。

空港からは韓国のガイドさんと共にバスでいろいろな観光地を回ったのですが、韓国の道路は右側通行で、車線もバスもタクシーも日本よりも多いように感じました。国土面積は日本の1/4、人口が1/3って本で見ましたがソウル周辺はそれをまったく感じさせない雰囲気でした。1日目は観光地の「徳寿宮」に行きましたが観光客が他にも沢山いたことから他の観光客はどこから来たのだろうってことばかり気にしながらの観光になりました。

2日目は夜行ったソウルタワーが綺麗でした。観光の後ホテルに帰り、臨床工学技士の3人がカジノに行ったので残った2人で何処かに行こうかと思いましたが、カラオケは韓国語かもしれないので、ボーリングかゲームセンターにでも行ってみようかとなりました。タクシーを捕まえて片言の韓国語で聞くと、韓国ではゲームセンターは珍しく運転手は何処にあるか分からないけど息子さんに電話で聞いてくれて1時間弱で到着できました。タクシー代も1,000円位と安く運転手の親切さは日本では味わえないほどで感動しました。

あっという間に3日目になりお土産を買って帰ることとなりました。帰りの飛行機は天候のせいで電車にでも乗っているかのように揺れましたが無事に帰って来れました。

韓国は物価も少し安く日本語もそこそこ通じたのでまた機会があれば買い物にでも行きたいです。



外来診察表

(平成25年1月1日現在)

午前 (9:00~12:00)

診 察 科	月	火	水	木	金	土
内 科	三宅・大崎(多)	大崎(史)・大崎(多)	三宅・大崎(史)	伊東・岩崎(高知大学)	三宅・大崎(多)	三宅・伊東
外 科	島津	酉家(佐)	武田	公家	島津	公家
整 形 外 科	兼松	島津 <small>(11:00まで)</small>	兼松	兼松	島津・兼松	兼松
脳 外 科	森			森		
泌 尿 器 科 血 尿 外 来		伊東				井上(高知大学)
循 環 器 科		小田(予約制)	小田			
消化器科 <small>(内視鏡)</small>	公家	公家	公家	公家	公家	公家

午後 (14:00~18:00)

診 察 科	月	火	水	木	金	土
内 科	三宅・伊東	大崎(史)・酉家(賢)	三宅・酉家(賢)	伊東・酉家(賢)	三宅・伊東	
外 科	駄場中(高知大学)	公家	北川(高知大学)	武田	公家	
整 形 外 科	兼松	兼松	兼松		兼松	
脳 外 科						
泌 尿 器 科 血 尿 外 来						
循 環 器 科		小田(心エコー-外来) <small>第1・第3のみ</small>	小田(予約制)			
放 射 線 科					久保田(高知大学) <small>(所見のみ)</small>	
消化器科 <small>(内視鏡)</small>						

- 三宅院長 (内科) は午後から不在の場合がありますので、事前にお電話でご確認をお願いします。
- 担当医が不在の場合がありますので、事前にお電話でご確認をお願いします。
- 休診日は土曜の午後・日曜・祝祭日・年末年始です。

患者様の権利

- 一、個人として常にその人格を尊重される権利があります。
- 二、良質な医療を平等に受ける権利があります。
- 三、個人のプライバシーが守られる権利および私的なことに干渉されない権利があります。
- 四、自分が受ける治療や検査の効果や危険性、他の治療法の有無などについて、わかりやすい説明を理解できるまで受ける権利があります。
- 五、自分の治療計画を立てる過程に参加し、自分の意思を表明し、自ら決定する権利があります。
- 六、自分が受けている医療について、知る権利があります。
- 七、患者様自らが、医療従事者と共に力をあわせて、これらの権利を守り発展させる責任があります。

病院理念

「病む人への思いやりをもつて、安全で安心のできる高度な医療を提供します。」

医療方針

- 一、心ある医療を介護サービスと連携して提供し、地域社会に貢献する。
- 一、生きることへの共感、病む人への思いやりを持って医療に従事する。
- 一、当院の専門としている医療部門においては、医療レベルの向上に努力し、先進的医療を提供する。



診療時間		診療科目		
月～金	9:00～18:00	・外科	・内科	・人工透析内科
土	9:00～12:00	・リウマチ科	・泌尿器科	・整形外科
日・祝祭日	休診	・糖尿病内科	・腎臓内科	・循環器内科
		・消化器外科・内科	・肛門外科	・リハビリテーション科
		・脳神経外科	・皮膚科	

関連医療・介護機関

医療法人 仁栄会 島津クリニック	〒785-0013	高知県須崎市西古市町3番15号	TEL.0889-43-0003
医療法人 仁栄会 島津クリニック比島	〒780-0066	高知市比島町2丁目10番31号	TEL.088-826-6230
医療法人 島津会 幡多病院	〒787-0013	高知県四万十市右山天神町10番12号	TEL.0880-34-6211
医療法人 成仁会 快聖クリニック	〒780-8050	高知市鴨部1085番地1	TEL.088-850-0038
複合介護施設 つくしの里	〒780-8050	高知市鴨部1079番地1	TEL.088-850-0083
グループホーム やすらぎ	〒780-0065	高知市塩田町19番26号	TEL.088-875-3500
グループホーム かがやき	〒787-0014	高知県四万十市駅前町5番20号	TEL.0880-31-0607
小規模多機能型居宅介護 ひじま	〒780-0066	高知市比島町2丁目10番31号	TEL.088-826-6232
高齢者専用賃貸住宅 ひじま	〒780-0066	高知市比島町2丁目10番31号	TEL.088-826-6233
特定施設 みやびの里	〒780-0066	高知市比島町4丁目6番9号	TEL.088-822-8855
大川筋診療所	〒787-1220	高知県四万十市川登1106番地4	TEL.0880-38-2017
小規模多機能型居宅介護 おおかた	〒789-1931	高知県幡多郡黒潮町入野3017番地2号	TEL.0880-43-1023
高齢者専用賃貸住宅 くろしお	〒789-1931	高知県幡多郡黒潮町入野3017番地2号	TEL.0880-43-1023



医療法人 仁栄会
島津病院

院長 三宅 晋

〒780-0066 高知市比島町4丁目6番22号
TEL 088-823-2285 FAX 088-824-2363

