

桜竹梅

平成25年 春号



ご挨拶

理事長 島津 栄一



3月23日日本病院会代議員会に出席するために上京しましたが、東京の今年の桜は早く浅草寺も満開でした。咲き誇るあでやかな桜もいいがやはり花・がく・新芽が色とりどりに混じりそれぞれに違った趣のある山桜が好きです。

昭和38年に島津外科胃腸科人工腎臓センターとして開業し早くも40周年を迎えました。

何の取り柄もない私が人工透析について学び、高知の腎不全の患者様のためにこの新しい技術で役に立ちたいと開業して本日を迎えることが出来ましたのは、慕って付いて来てくださった患者様と優秀なスタッフが居たからだと心より感謝しています。

初代婦長故中山アヤ乃さんには開業時の苦勞を共にし、夜間透析のために病院に泊まり込むなど私生活を犠牲にしてまで患者様に尽くしてくれました。平成元年病死されたことは慙愧に堪えません。

特に平成12年4月院長として迎えた三宅晋先生によって病院は大きく発展し、また質の向上を図ることが出来ました。三宅先生は日本透析学会認定指導医であり、本院が透析学会教育病院として認定されると同時に内科部門の充実をし、大崎先生を招き糖尿病診療を開始してくれました。

平成18年4月に日本外科学会指導医である武田功先生が副院長として赴任し、高知医大外科学教育関連病院になることが出来ました。

透析病院として医師、看護師、臨床工学技士、その他の職員たちの努力により安全で安心のできる透析がなされていることが何よりの誇りです。

計画中の新病院が竣工した後も職員一同仲良く、高い学識と経験により身に着けた技術を駆使し献身的に患者様に尽くす病院であって欲しいと願っています。



セカンドライフ

— Second Life —

「転ばぬ先の杖 ～Dr.モリの健康講話」

— 第五回 不整脈 脳梗塞の原因にも — 高知大学名誉教授 森 惟明

心臓は血液を体全体に送り出すポンプの働きをしている臓器です。1分間に60～80回収縮します。1回の収縮で約60ミリリットルの血液が送り出されるので、1分間に5リットル近くの血液を全身に送り出していることになります。1日に約10万回収縮しています。このように収縮を続けると、心臓の壁は年齢とともに弾力を失います。全身の血管にコレステロールやカルシウムなどが沈着すると、動脈硬化を起こします。血管内腔が狭くなり、血液がスムーズに流れなくなります。

心臓の病気には様々なものがあります。動脈硬化が原因となる虚血性心疾患(狭心症や心筋梗塞)、不整脈を起こす病気(心房細動や心室細動)、生まれつき心臓に障害がある先天性心臓病(心房中隔欠損、肺動脈狭窄など)、心筋の病気、心臓弁膜の病気、心膜の病気、心肥大、心臓神経症などが挙げられます。

年を取ると、心臓病を起こしやすくなります。その代表的なものが「不整脈」「狭心症」「心筋梗塞」の3つです。

心臓には4つの部屋があります。各部屋がリズムカルに収縮することで、心臓は絶え間なく全身に血液を送り出しています。心臓の上部にある「洞結節」と呼ばれる部分が1分間に60～80回の電気刺激を発生させ、心臓を規則正しく収縮させているのです。

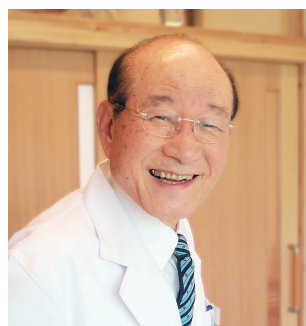
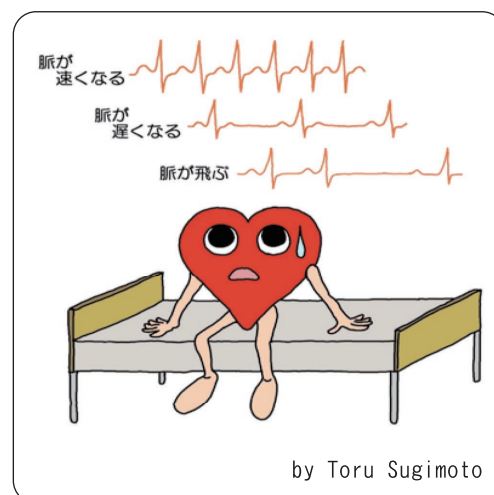
この電気刺激が正常に働かなくなり、不規則になってしまうのが不整脈です。時に、心臓内にできた血の塊が脳に飛び、脳塞栓を起こすことがあります。症状は、血の塊が脳のどの血管を詰まらせるかによって異なりますが、早期に専門医の診断を受ける必要があります。

不整脈の原因で最も多いのは加齢によるものですが、ストレスや過労、睡眠不足も原因になります。

心房細動は、心房がけいれんすることによって起こります。

脈が速くなる「頻脈」の場合には一刻も早い治療が必要です。脈が遅くなる「徐脈」の場合(1分間に40以下程度)には、めまい、ふらつき、息切れが起こり、失神することもあるので、ペースメーカーの埋め込みが必要となります。

心室細動は、不整脈の中でも最も危険な病気で、心室がけいれんを起こします。脈拍数が1分間に300～600回になり、心臓から血液が送られないため、すぐに意識を失い、数分で脳死状態になります。ただちに心臓マッサージやAED(自動体外式除細動器)による治療を開始しなければ死亡します。



URL <http://morikoreaki.sakura.ne.jp>

「中高年に多い25の病気を見逃さないための健康評価ハンドブック」

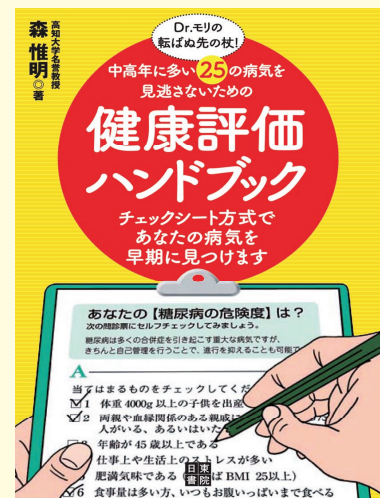
本書は、メールマガジン「セカンドライフ支援講座」をもとに「高齢者の身体的自立」について執筆したものです。本書では、「早期発見」「早期治療」の見地から、ちょっとした自覚症状をセルフチェック方式で分析し、中高年の方のかかりやすい25の病気の可能性を、読者自ら判断できる構成にしています。

自宅での健康管理で留められるのか、まずはお医者さまに相談するべきなのか、あるいは即、入院治療が必要なのか、等々、ドクター森こと、森惟明・高知大学名誉教授が適切にアドバイス！

健康的なセカンドライフをサポートする「転ばぬ先の杖」として、中高年の方の必読書です！

【掲載している25の病気】

- 生活習慣病 高血圧症／脂質異常症／糖尿病／動脈硬化症
- 脳神経系の病気 脳梗塞／脳出血／慢性硬膜下血腫／認知症／パーキンソン病／老人性うつ病
- 循環器系の病気 不整脈／狭心症と心筋梗塞
- 呼吸器系の病気 慢性閉塞性肺疾患（COPD）／肺がん／肺炎
- 消化器系の病気 胃がん／大腸がん／肝臓がん
- 泌尿器系の病気 慢性腎臓病（CKD）／前立腺肥大症
- 関節・骨の病気 骨粗しょう症／腰部脊柱管狭窄症／変形性膝関節症
- 目の病気 高齢者の目の病気
- 歯の病気 歯周病



「健康評価ハンドブック」中国版の紹介

この度、「健康評価ハンドブック」の中国版が発刊されました。中国の皆さんの健康管理に役立てば幸いです。



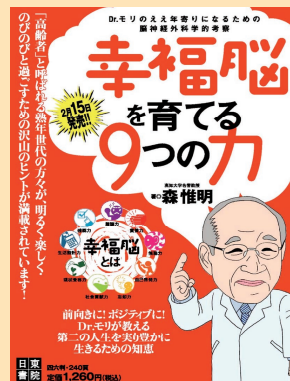
2013年2月1日発行 28元（420円）

【著書紹介】森 惟明 著「幸福脳を育てる9つの力」

本書は、メールマガジン「セカンドライフ支援講座」をもとに「高齢者の精神的自立」について執筆したものです。

「幸福脳」とは、賞賛力、傾聴力、謙譲力、忘却力、現状受容力、社会貢献力、生活設計力、確認力、自己啓発力の9つの力を日常生活から培うことによって誰もが得ることのできる、前向きに生きるポジティブシンキングのことです。

「高齢者」と呼ばれる熟年世代の方々が、明るく・楽しく・伸び伸びと過ごすための沢山のヒントが満載です。



※本書は全国主要書店ならびにアマゾンで購入頂けます。

第5回 島津病院「糖尿病教室」が開催されました。

管理栄養士 池田 砂都喜

2013年1月31日に第5回糖尿病教室が開催されました。

島津病院の糖尿病教室は大崎史淳医師を中心に毎年冬季に開催しています。

今回の教室のテーマは「糖尿病関連ガイドラインの最近の変更点について」という内容で「HbA1c国際基準化」に関すること、「糖尿病治療ガイド」に関すること、「動脈硬化性疾患予防ガイドライン」に関する講義を行いました。

「HbA1c国際基準化」については、2012年の4月1日より従来のHbA1c(JDS値)からHbA1c(NGSP値)を使用する国際標準化が実施されました。現在は混乱を避けるため、HbA1c(JDS値)とHbA1c(NGSP値)を併記していますが、将来的にはHbA1c(JDS値)との併記は2014年3月31日までに終了し、2014年4月1日以降はHbA1c(NGSP値)の単独表記に移行することをお知らせしました。

現在、日本糖尿病学会の糖尿病治療ガイドでは、血糖コントロール目標値がHbA1c6.9%(NGSP値)未満と、厳格な基準が設けられていますが、透析患者では腎性貧血に対するエリスロポエチン投与後の影響を受けHbA1cが低値となり、血糖コントロールが過小評価されることが知られており、糖尿病合併透析患者の血糖コントロールの指標にはエリスロポエチン等の影響を受けないグリコアルブミンが望ましいといわれています。このことからHbA1cの治療目標値を、糖尿病合併透析患者に用いることは適切でないと言えます。今後は、日本透析医学会より、透析全血糖値とグリコアルブミンの目標値等が提案される予定であることを説明しました。

最後にLDLコレステロールに関し、日本動脈学会ではLDLコレステロール直接法よりFriedewald式による算定値を用いることを推奨しています。但し、中性脂肪が高値の際この算定式は誤差が大きくなります。その場合はnonHDLコレステロール(=総コレステロール-HDLコレステロール)を用いることが提唱されたことを説明しました。



◆第39回 高知県透析研究会に参加して◆

透析室看護部 森下 香

2月17日(日)南国市のサザンシティホテルで行われた「第39回高知県透析研究会」に参加させて頂きました。朝9時から始まり、夕方の5時前まで途中セミナーや特別講演を挟みながら34題の発表がありました。島津病院や幡多病院、島津クリニック比島からそれぞれ数例ずつの演題発表があり、私たち島津病院 透析室看護部からも1例発表しました。「ノロウイルス胃腸炎感染患者への対応を経験して」の演題で、昨年末に流行したノロウイルスの感染症対策について発表させて頂きました。高齢者や透析をされている方にとって、感染症に罹患すると重症化する可能性が高く、時には命さえ脅かされるものであり、私たちスタッフには感染の拡大を防ぐ使命があります。

感染してしまうものにはノロウイルスだけでなく、単なる風邪やインフルエンザなど多くのものがあります。“うつる”と言われるものがそうですね。もし御自身や御家族の方に感染症が疑われた場合には、他の方にうつしてしまう可能性があることを忘れないでください。「こればあやったら大丈夫よ」なんて気持ちが一番の大敵です！ 早め早めの対応で、自分も周囲の方も守っていく。発表演題を整理しながら、医療従事者として改めて感染拡大の大切さを考え直すことができたのでした。

臨床工学科 中平 恵梨

第39回高知県透析研究会に参加し、「新規貼付用局所麻酔剤の使用評価」について発表を行いました。初めての発表でしたが、自分の中ではあまり緊張しないだろうと思っていました。しかし、実際発表してみると緊張してしまい思い通りにいかないこともありましたが、先輩方や先生方にご指導いただき無事発表を終えることができました、ほっとしております。

今回新しく医療承認された貼付用局所麻酔剤「リドカインテープ ニプロ(以下リドカインテープ)」の使用評価について検討を行いました。リドカインテープは、従来の麻酔剤に比べテープの真ん中に赤いラインが入っていて血管の走行に合わせて貼付しやすくなっています。また、表面がエンボス加工による凹凸があり扱いやすくなっています。

実際に患者様に、透析日ごとに従来の麻酔剤とリドカインテープを交互に貼付してもらい疼痛評価を行いました。両者の疼痛評価に有意な差は無く、麻酔剤によるかぶれもありませんでした。このことから、リドカインテープは、従来の麻酔剤同様の除痛効果が得られる貼付用局所麻酔剤であると思われました。



節分の日

(島津病院関連施設より)



■グループホームやすらぎ 門田 美津江

グループホームでは、一足早く2月2日に鬼の来訪がありました。
入居者様と一緒に作った特製の「新聞豆」を手に『赤鬼・青鬼』に「鬼は外！」の掛け声とともに鬼退治を行いました。

【節分は年4回？】

節分とは「季節を分ける」と書きます。本来は立春、立夏、立秋、立冬の4つの季節の始まりを意味していました。中でも立春は1年が始まる日とされ、4回の節分の中でも最も尊ばれ、立春の前日を指すようになったそうです。

【豆まきは？】

豆まきの意味は、豆は悪魔を滅ぼす「魔滅(まめ)」という意味や、健康に暮らすことを「まめに暮らす」ということから、1年の健康を願ってという意味もあるそうです。

豆をまき、年の数だけ食べると邪気を追い払うことができるとも言われています。

今年一年の健康や幸運を祈って楽しく笑顔で節分行事(豆まき)を行うことができました。



■小規模多機能ひじま 福留 康夫

2月1～2日、島津クリニック比島1階フロアにて節分豆まきレクリエーションを実施しました。

職員二人が鬼に変装し、窓越しにひそみ突然登場する演出や愉快的鬼の踊りに、利用者様も笑顔(真顔の方も)見られました。

遠慮なくお豆を投げつけてくださる方、「もったいないから」とその場でおいしくいただける方、それぞれに楽しんでいただけたように思います。



■みやびの里 小橋 香

特定施設みやびの里では、2月3日(日)節分の日の行事として設立後2度目の豆まきをさせて頂きました。当日職員の欠席者が2名も有りバタバタした始まりではありましたが、無事に入居者様もケガ無く笑顔で終了することができました。

最初に節分の由来と職員の節分エピソードを聞いていただいた後、前年度はいなかった桃太郎にも登場してもらい入居者様と協力し合いながら、新聞で作った豆や本物の豆を勢いよく何度も投げながら赤鬼と青鬼と一緒に退治しました。

普段刻み食の方も固い豆をほろほろ召し上がっておられてビックリさせられることもありましたが、終了後は「本当に楽しかったねえ。」「またやってよ。」「良かった!」などのいろいろなお声をもらいこちらの方が元気を頂けました。

節分は昔からある馴染みの行事ということもあるのか、入居者の皆様いつもの笑顔とはひと味もふた味も違う最高の笑顔を見せて頂くことができました。来年も一人でも多く参加して頂ける様な計画を立て、みやびの職員全員で盛り上げたいと思っています。



グループホーム やすらぎ



12月18日(火曜日)

☆クリスマス会

職員のハンドベル演奏でクリスマスソングと一緒に歌い『サンタクロース』の来訪でプレゼントと共に記念写真を撮りました。その後、クリスマスケーキを食べながら楽しい時間を過ごしました。

2月5日(水曜日)

☆ぴんの会公演会

『日本赤十字奉仕団ぴんの会』の方々によるダンスや歌、お話を聞かせて頂きました。

入居者さんも一緒に歌ったり手拍子を打ったりと楽しい時間を過ごせました。



毎月第1木曜日

☆土佐の国笑いと癒しの事業団

毎月訪問頂き、「紙芝居」「季節に合わせた歌」や「笑いヨガ」等、色々な事に利用者様も参加し一緒に楽しい時間を過ごさせて頂いています。締め括りは「笑顔体操」で元気いっぱい笑いながら、利用者様の笑顔が輝く素敵な時間となっています。



2月14日(木曜日)

☆バレンタインデー

日頃の感謝をこめて、利用者様一人ひとりに「メッセージ」を添えてチョコレートを贈りました。



外来診察表

(平成25年4月1日現在)

午前(9:00~12:00)

診 察 科	月	火	水	木	金	土
内 科	三宅・大崎(多)	大崎(史)・大崎(多)	三宅・大崎(史)	伊東・岩崎	三宅・大崎(多)	三宅・伊東
外 科	島津	酉家(佐)	武田	公家	島津	公家
整 形 外 科	兼松	島津 (11:00まで)	兼松	兼松	島津・兼松	兼松
脳 外 科	森			森		
泌 尿 器 科 血 尿 外 来		伊東				井上(高知大学)
循 環 器 科		小田(予約制)	小田			
消化器科(内視鏡)	公家	公家	公家	公家	公家	公家

午後(14:00~18:00)

診 察 科	月	火	水	木	金	土
内 科	三宅・伊東	大崎(史)・酉家(賢)	三宅・酉家(賢)	伊東・酉家(賢)	三宅・伊東	
外 科	宗景(高知大学)	公家	北川(高知大学)	武田	公家	
整 形 外 科	兼松	兼松	兼松		兼松	
脳 外 科						
泌 尿 器 科 血 尿 外 来						
循 環 器 科		小田(心エコー外来) 第1・第3のみ	小田(予約制)			
放 射 線 科					久保田(高知大学) (所見のみ)	
消化器科(内視鏡)						

- 三宅院長(内科)は午後から不在の場合がありますので、事前にお電話でご確認をお願いします。
- 担当医が不在の場合がありますので、事前にお電話でご確認をお願いします。
- 休診日は土曜の午後・日曜・祝祭日・年末年始です。

患者様の権利

- 一、個人として常にその人格を尊重される権利があります。
- 二、良質な医療を平等に受ける権利があります。
- 三、個人のプライバシーが守られる権利および私的なことに干渉されない権利があります。
- 四、自分が受ける治療や検査の効果や危険性、他の治療法の有無などについて、わかりやすい説明を理解できるまで受ける権利があります。
- 五、自分の治療計画を立てる過程に参加し、自分の意思を表明し、自ら決定する権利があります。
- 六、自分が受けている医療について、知る権利があります。
- 七、患者様自らが、医療従事者と共に力をあわせて、これらの権利を守り発展させる責任があります。

病院理念

「病む人への思いやりをもつて、安全で安心のできる高度な医療を提供します。」

医療方針

- 一、心ある医療を介護サービスと連携して提供し、地域社会に貢献する。
- 一、生きることへの共感、病む人への思いやりを持って医療に従事する。
- 一、当院の専門としている医療部門においては、医療レベルの向上に努力し、先進的医療を提供する。



診療時間

月～金 9:00～18:00
土 9:00～12:00
日・祝祭日 休診

診療科目

・外科
・リウマチ科
・糖尿病内科
・消化器外科・内科
・脳神経外科
・内科
・泌尿器科
・腎臓内科
・肛門外科
・皮膚科
・人工透析内科
・整形外科
・循環器内科
・リハビリテーション科

関連医療・介護機関

医療法人 仁栄会 島津クリニック	〒785-0013 高知県須崎市西古市町3番15号	TEL.0889-43-0003
医療法人 仁栄会 島津クリニック比島	〒780-0066 高知市比島町2丁目10番31号	TEL.088-826-6230
医療法人 島津会 幡多病院	〒787-0013 高知県四万十市右山天神町10番12号	TEL.0880-34-6211
医療法人 成仁会 快聖クリニック	〒780-8050 高知市鴨部1085番地1	TEL.088-850-0038
複合介護施設 つくしの里	〒780-8050 高知市鴨部1079番地1	TEL.088-850-0083
グループホーム やすらぎ	〒780-0065 高知市塩田町19番26号	TEL.088-875-3500
グループホーム かがやき	〒787-0014 高知県四万十市駅前町5番20号	TEL.0880-31-0607
小規模多機能型居宅介護 ひじま	〒780-0066 高知市比島町2丁目10番31号	TEL.088-826-6232
高齢者専用賃貸住宅 ひじま	〒780-0066 高知市比島町2丁目10番31号	TEL.088-826-6233
特定施設 みやびの里	〒780-0066 高知市比島町4丁目6番9号	TEL.088-822-8855
大川筋診療所	〒787-1220 高知県四万十市川登1106番地4	TEL.0880-38-2017
小規模多機能型居宅介護 おおがた	〒789-1931 高知県幡多郡黒潮町入野3017番地2号	TEL.0880-43-1023
高齢者専用賃貸住宅 くろしお	〒789-1931 高知県幡多郡黒潮町入野3017番地2号	TEL.0880-43-1023



医療法人 仁栄会

島津病院

院長 三宅 晋

〒780-0066 高知市比島町4丁目6番22号

TEL 088-823-2285 FAX 088-824-2363

