

桜竹梅

平成26年 秋号



ご挨拶

理事長 島津 栄一



日本医療機能評価機構

発行所 医療法人 仁栄会

〒780-0066

高知県高知市比島町4丁目6番22号

TEL 088-823-2285

FAX 088-824-2363

発行者 島津 栄一

ホームページ

<http://www.shimazuhp.jp/>



今年の夏は空梅雨に等しくほとんど雨が降りませんでしたが、その後はたびたび台風が襲来し、カーッと照りつける夏日はほとんどありませんでした。じわじわと地球温暖化の影響が強くなっているような気がします。

患者さまや近隣の方たちに多大な迷惑をかけていますが、当院の改築は順調に進んでいます。春に歯科医師会館跡地に建てた仮病棟に1/2の入院患者様に移動していただき、管理棟に職員が移り、南に突き出していた建物を壊して開業した当時の診療所の姿になっています。

その前に新病院の建築予定地が広がっています。この上に画像のような5階建ての病院が建ちます。

東北の震災復興や来るべき南海地震に対する防災事業その上にオリンピックのための建築が重なり、建築資材が20%くらい高くなってしまっており、建築業界での下請け業者が足りないとかで建築費が高騰しています。その上消費税が8%になっており大変な時期に工事をしてしまったと後悔しています。



消費税といえば、政府は今年4月増大する社会保障費と危機的な財政を踏まえ、増税は避けて通れないと消費税を8%に上げました。増税により、社会保障の持続可能性は高まり、財政の健全化も進むと国民は期待しましたが、その後の政府の取り組みは10%に上げるための経済対策のみに力を入れているように見えます。その上あろうことか、経済財政諮問会議で「社会保障支出も含めて聖域を設けず議論を進め、歳出抑制にしっかり取り組んでほしい」と年金改革のほか医療・介護など社会保障サービスの給付削減に踏み込む姿勢を示してきました。

10月9日日経新聞には「政府は特別養護老人ホームやデイサービス利用料金を来年度は下げる検討に入った」と報じています。まさに国民に対する裏切りではないでしょうか？

原点に返って社会保障を充実させ、財政の健全化を進めて欲しいものです。



セカンドライフ — Second Life —

「転ばぬ先の杖 ~Dr.モリの健康講話」

—第十一回 前立腺肥大症 夜間トイレが近くなる— 高知大学名誉教授 森 惟明

冬は汗をかかないで尿量が増え、トイレが近くなります。60歳以上の男性で夜間睡眠時に2～3回以上トイレに起きる場合には、前立腺肥大症を疑うべきだといわれています。

頻尿を寒さのせいにしていると発見が遅れることがありますので、早期に泌尿器科を受診するようにしましょう。高齢者では、夜間トイレに行く際に転倒して骨折する危険性も高くなりますので、早期治療が必要です。

前立腺は、膀胱の出口に尿道を取り囲むようにある男性特有の臓器です。クルミ程度の大きさです。精子に栄養を与え、精子の活動を盛んにする前立腺液を作っています。

前立腺肥大症は加齢に伴って発症する病気です。50歳代から増え始め、65歳以上の男性の8割近くに見られるといわれています。原因は不明ですが、男性ホルモンが関係していると考えられています。

症状はまず、夜間睡眠時に頻尿が起ります。また、尿道が圧迫されるので、尿意があるのにすぐに出ないで、尿の切れが悪くなります。さらに、尿の勢いがなくなり、残尿感があります。

症状は前立腺の大きさとは必ずしも一致しませんが、肥大が進むにつれて腎機能への影響が大きくなります。治療の時期を失すると、尿毒症に陥ることがあります。

前立腺がんは外腺から発生します。初期の段階での排尿に関する症状が出にくいようです。前立腺肥大症と前立腺がんはほとんど関係のない病気です。前立腺肥大症は尿道の周囲に存在する内腺が肥大して結節性腫瘍(こぶ)を作った状態です。

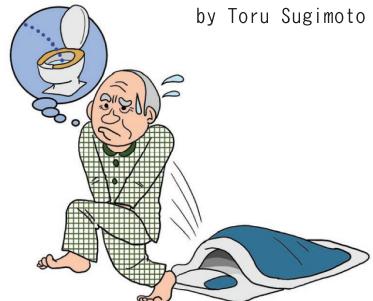
直腸指診、尿流量検査、超音波検査、CT検査などで診断しますが、がんとの鑑別には、血液中の前立腺特異抗原(PSA)の測定を行います。

前立腺肥大症治療は、まず薬物療法を試みるのが一般的です。尿道を拡張させる薬(アルファプロッカー)がよく使われます。薬が効かない場合には、手術を勧められます。

手術は、内視鏡での前立腺切除術が一般的です。内視鏡手術が困難な場合には、経尿道式または経直腸式(尿道または直腸を経由する)温熱療法や尿道を内部から広げる尿道内ステント留置術などが行われます。

日常生活上の注意としては、アルコールは前立腺浮腫をきたしますので、飲酒を控える必要があります。また、風邪薬に含まれる成分が悪影響を及ぼすことがありますので、安易に市販薬を服用しないことも大切です。就寝前に入浴で下半身を温めるとよいといわれています。

by Toru Sugimoto



URL <http://morikoreaki.sakura.ne.jp>

「中高年に多い25の病気を見逃さないための健康評価ハンドブック」

本書は、メールマガジン「セカンドライフ支援講座」をもとに「高齢者の身体的自立」について執筆したものです。

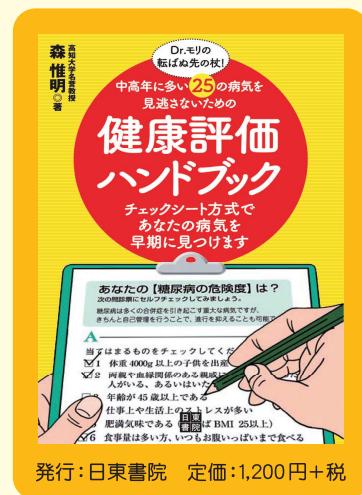
本書では、「早期発見」「早期治療」の見地から、ちょっとした自覚症状をセルフチェック方式で分析し、中高年の方のかかりやすい25の病気の可能性を、読者自ら判断できる構成にしています。

自宅での健康管理で留められるのか、まずはお医者さまに相談するべきなのか、あるいは即、入院治療が必要なのか、等々、ドクター森こと、森惟明・高知大学名誉教授が適切にアドバイス！

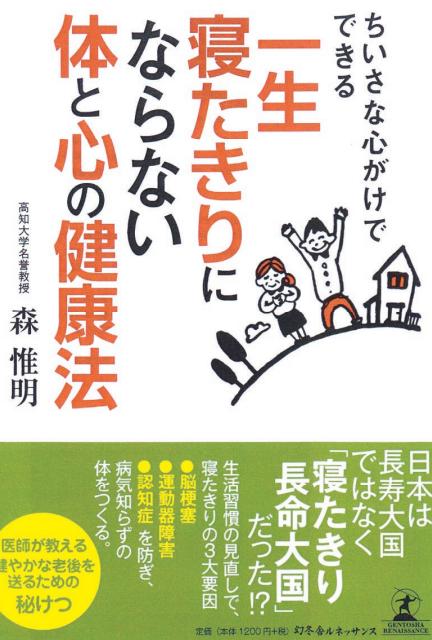
健康的なセカンドライフをサポートする「転ばぬ先の杖」として、中高年の方の必読書です！

【掲載している25の病気】

- 生活習慣病 高血圧症／脂質異常症／糖尿病／動脈硬化症
- 脳神経系の病気 脳梗塞／脳出血／慢性硬膜下血腫／認知症／パーキンソン病／老人性うつ病
- 循環器系の病気 不整脈／狭心症と心筋梗塞
- 呼吸器系の病気 慢性閉塞性肺疾患(COPD)／肺がん／肺炎
- 消化器系の病気 胃がん／大腸がん／肝臓がん
- 泌尿器系の病気 慢性腎臓病(CKD)／前立腺肥大症
- 関節・骨の病気 骨粗しょう症／腰部脊柱管狭窄症／変形性膝関節症
- 目の病気 高齢者の目の病気
- 歯の病気 歯周病



新刊書紹介



ちいさな心がけでできる
一生寝たきりに
ならない
体と心の健康法

発行:幻冬舎ルネッサンス
定価:1,200円+税

著者からのメッセージ

今後、多くの人が求める理想の加齢状態である「健やかな老後」を送るには、どのようにすればよいか、すなわち、どのようにして「病まない体」を作り、「寝たきり」とならないようになるかが問われています。

本書では、一生寝たきりとならぬ「健やかな老後」が、「小さな心がけ」で実現できることを詳述しました。

本書が、介護される予備軍の中高年、高齢者を介護する人など幅広い層の人々に、「健やかな老後」を送るための指針としてお役に立てればこの上もない幸いです。

森 惟明

※本書は、高知県では金高堂書店、またはアマゾンにてお求めいただけます。

臨床検査技師のための糖尿病療養指導 Update ～患者様のより良い血糖コントロールのために～へ参加して

臨床検査技師 宮元 沙織

8月2日(土)に神奈川県川崎市のジョンソン・エンド・ジョンソン株式会社の東京サイエンスセンターで開催された『臨床検査技師のための糖尿病療養指導Update』に検査室より宮元と上田で参加してきました。

8月2日、3日共に東京方面は晴れていましたが高知は記録的大雨。高知が大雨だというニュースは見ましたが、帰る日の8月3日にフライト情報を確認しても欠航の情報はなかったので特に気にしていませんでした。しかし所属長から安否の確認があったり、私の家は山を切り開いた高い所にあるニュータウンですが、近所の友達が私の車が無いので心配して連絡してくれて、ニュータウンの下が水で浸かっていて孤立しているなどの情報をくれて初めて、高知が大変なことになっていることを知りました。3日は飛行機の遅延はあったものの無事帰ることができ、水も引いていました。

行きの飛行機の席は私と上田さんは隣同士の席ではなく前後の席でしたが、私の隣の席の人を見ると同じ会の参加証を持っていたので話しかけてみたところ、某病院の臨床検査技師でした。しかも上田さんの隣の人もその人と同じ病院の臨床検査技師でした。うちの病院ではこうしているとか、あの人知っているとか話が盛り上がり楽しい旅の幕開けになりました。

今回参加した会は臨床検査技師を対象とした臨床検査技師のための講演とワールドカフェが内容でした。糖尿病療養指導をおこなっている臨床検査技師のみを対象とした会が行われる機会は少なく大変勉強になりました。最近増えてきましたこのワールドカフェとは、グループディスカッションの方法で、カフェのようなリラックスした中で自由に発言しながら意見や知識を共有できるものです。まず臨床検査技師が5～6人の班になり、その中でホストを決め、テーマに沿って自分の考えや現状などを話します。そしてホストを残して班替えをしながら最終的にまた最初の班に戻って、いろいろな班のいろいろな人の意見やアイデアや経験などが繋がり、改善策や新たなアイデアなど気付きが生まれていきます。実際に班替えをしながら病院の規模や臨床検査技師の人数、糖尿病療養指導士の資格を持っているか、糖尿病専門医がいるか、業務の担当分野など様々な状況下の方々の経験の話は、気付かされることも多く大変勉強になり向上していかねばと思われました。それと同時にどの病院も似たような悩みを持っており、私達だけではないということに励されました。



私の お気に入り紹介

東京ディズニーリゾート

病棟看護科 剱谷 麻美

私のお気に入りについて書かせてもらいます。

初めて遊園地に行ったのは小学校6年生の修学旅行で、福岡のスペースワールドでした。

「タイタン」というジェットコースターに乗った時、あのスピード、あの恐怖感、すべてが虜になりました。

いつかは夢の国「ディズニーランド、ディズニー・シー」に行ってみたいとずつ思っていました。事務の平栗さんに話をしたら「行こう！」と言ってくれたので、去年の11月に行ってきました。

平日なのに人がいっぱいびっくりしました。開園早々でも1時間待ち、人気のアトラクションは2時間待ちなど、気が遠くなりそうでしたが、乗りたかった乗り物に全部乗ることができうれしかったです。

みなさん、一度はディズニーに遊びに行ってみてください。



私の

お気に入り紹介



車とモータースポーツ

島津病院 臨床工学技士 山下 孔明

今回私の気に入りの『車』について紹介させて頂きます。
車にもいろいろと種類がありますが、私の気に入りはスポーツタイプの車で現在ランサーエボリューションIX・MRという車に乗っています。

スポーツタイプの車に興味を持ったきっかけは免許を取った頃に友達の影響です。私もこういう走る車に乗りたいと思うようになりスポーツタイプの車ばかり今までで6台乗り継ぎました。

(S14シルビア→ランサーエボリューションIV→ランサーエボリューションVI→ランサーエボリューションV→ランサーエボリューションV→ランサーエボリューションIX・MRの順です)

友達と車の話をしたり雑誌などを読んでいくうちに車を速く走らせたいという気持ちからモータースポーツにも興味を持ち始め、たまにサーキットにも行くようになりました。

四国では徳島県の阿賀サーキットというところで走行会などが行われています。

県外という事と一日走るのに結構費用がかかる事からたまにしか行けてないですが、

- ①：タイム計測なしのフリー走行（サーキットでの走行費用が安い）
- ②：タイム計測あり自己ベスト更新を目指す ③：他車とのレース（クラス分けあり）

など楽しみ方もいろいろあります。



5番目に乗り継いだ車ランサーエボリューションVIはAUTOPUという車情報誌に載りました。

初めてサーキットを走った時は楽しくてサーキット走行のみで満タンあったガソリンがすべて無くなった思い出もあります。

走っていて一番嬉しい瞬間は自己ベストタイムを更新した時です。コースを覚えたりするまでは中々良いタイムが出なかつたけど、コースを覚えたり走行中の動画を見たりして考えたりしていく内に少しづつタイムアップしていました。

タイムに関しましては他の競技よりもスピードが出る事から1秒差が出たら数十メートルの大差が出ます。

写真は一番よく走ってた時の車の写真です。

速く走るために車のエンジンの出力を上げコーナリング速度を上げるためにタイヤをスポーツタイプの物に交換し、軽量化のために車を構成している素材を軽いカーボン製やチタン製に交換したりしました。

ですが最終的には車のバランスが取れないと中々速く走れないで、エンジンの出力を上げたらそれを冷やす冷却についても強化しブレーキやボディも強化する様にして行き最終的には450馬力位までパワーアップさせてしまいました。

今は少し大人しめの車に乗り換えましたがまた機会があればサーキット走行を楽しみたいです。また阿賀サーキットでは『バトルカップ』といって年間4回他車とレースをするイベントも行われていますのでそちらにも参加してみたいです。



現在乗っているランサーエボリューションIX・MR



阿賀サーキット

特定施設みやびの里



よさこい見学

森山 勝法

今年も8月10日～11日と2日間に分けてよさこい見学を計画しました。台風の影響で前夜祭は中止。当日の午前中も降っては止んでのあ天気でよさこい祭りの開催さえ危ぶまれましたが、11時頃からは晴れ間も出てきたため予定どおりよさこい見学に出掛けることができました。(よさこいにかける皆様の思いが通じたのですね。)イオン高知も沢山の踊り子やお客様でにぎわっていました。外気温もそれほど高くなく台風一過の風もあり屋根のある所で快適に見学できました。次々と踊り子隊が入ってきて途切れることなく時間いっぱい沢山のチームを見る事ができました。また暑さ対策にかき氷やアイスクリンをあいしそうに召し上がられていきました。華やかな衣装と元気のできる音楽にひととき魅了され、入居者様も最前列からうちわを仰いで踊り子さんを応援していました。普段外出できていないこともあり高知の夏の風物詩よさこいを楽しめました。



外食行事

松川 和加

今月も一部の入居者様ではありますが和食レストランランチを食べに行きました。小鉢が沢山揃ったお勧めの「バランスご飯」お膳を注文。お料理が来るまでおしゃべりをして待ちました。職員への接待心から「ビール一本頼もうか?」とあっしゃる方もあられて入居者様の優しさを感じられた時間でした。お料理が運ばれてくると「こんなに食べれるろうか?」とあっしゃっていましたが、いざ食べ始めると日頃は少食の入居者様も皆さまもほぼ完食。食後にはコーヒーもいただき雰囲気のよいお店で楽しいお食事でした。また違う入居者様とも順番にお出かけ計画を立てて行きたいです。



外来診察表

(平成26年11月1日現在)

午前(9:00~12:00)

診察科	月	火	水	木	金	土
内 科	三宅・大崎(多)	大崎(史)・大崎(多)	三宅・大崎(史)	伊東・岩崎	三宅・大崎(多)	三宅・伊東
外 科	島津	酉家(佐)	武田	公家	島津	公家
整形外科	兼松	島津(裕)	兼松	島津(裕)	島津(裕)	兼松
脳 外 科	森			森		
泌尿器科 血尿外来	杉田	杉田	杉田		杉田	井上(高知大学)
循環器科		小田(予約制)	小田(予約制)			
消化器科(内視鏡)	公家	公家	公家	公家	公家	公家

午後(14:00~18:00)

診察科	月	火	水	木	金	土
内 科	三宅・伊東	大崎(史)	三宅・大崎(史)	伊東	三宅・伊東	
外 科	宗景(高知大学)	公家	北川(高知大学)	武田・公家	公家	
整形外科	兼松	兼松	兼松	島津(裕)	島津(裕)	
脳 外 科						
泌尿器科 血尿外来	杉田	杉田	杉田		杉田	
循環器科		小田(心エコー外来予約制) 第1・第3のみ	小田(予約制)			
放射線科				久保田(高知大学) (所見のみ)		
消化器科(内視鏡)						

- 三宅院長(内科)は午後から不在の場合がありますので、事前にお電話でご確認をお願いします。
- 担当医が不在の場合がありますので、事前にお電話でご確認をお願いします。
- 休診日は土曜の午後・日曜・祝祭日・年末年始です。

患者様の権利

- 一、個人として常にその人格を尊重される権利があります。
- 二、良質な医療を平等に受ける権利があります。
- 三、個人のプライバシーが守られる権利および私的なこと干渉されない権利があります。
- 四、自分が受けける治療や検査の効果や危険性、他の治療法の有無などについて、わかりやすい説明を理解できるまで受けける権利があります。
- 五、自分の治療計画を立てる過程に参加し、自分の意思を表明し、自ら決定する権利があります。
- 六、自分が受けている医療について、知る権利があります。
- 七、患者様自らが、医療従事者と共に力をあわせて、これらの権利を守り発展させる責任があります。

医療方針

- 一、当院の専門としている医療部門においては、医療レベルの向上に努力し、先進的医療を提供する。
- 二、生きることへの共感、病人への思いやりを持つて医療に従事する。

病院理念

「病む人への思いやりをもつて、安全で安心のできる高度な医療を提供します。」



診療時間

月～金 9:00～18:00
土 9:00～12:00
日・祝祭日 休診

併設事業

・通所リハビリテーション
・居宅介護支援

診療科目

- ・外科
- ・内科
- ・リウマチ科
- ・糖尿病内科
- ・消化器外科・内科
- ・脳神経外科
- ・泌尿器科
- ・人工透析内科
- ・腎臓内科
- ・肛門外科
- ・皮膚科
- ・整形外科
- ・循環器内科
- ・リハビリテーション科

関連医療・介護機関

医療法人 仁栄会 島津クリニック	〒785-0013 高知県須崎市西古市町3番15号	TEL.0889-43-0003
医療法人 仁栄会 島津クリニック比島	〒780-0066 高知市比島町2丁目10番31号	TEL.088-826-6230
医療法人 島津会 嘉多病院	〒787-0013 高知県四十市石山天神町10番12号	TEL.0880-34-6211
医療法人 成仁会 快聖クリニック	〒780-8050 高知市鴨部町1085番地1	TEL.088-850-0038
複合介護施設 つくしの里	〒780-8050 高知市鴨部町1079番地1	TEL.088-850-0083
グループホーム やすらぎ	〒780-0065 高知市塩田町19番26号	TEL.088-875-3500
グループホーム かがやき	〒787-0014 高知県四十市駅前町5番20号	TEL.0880-31-0607
小規模多機能型居宅介護 ひじま	〒780-0066 高知市比島町2丁目10番31号	TEL.088-826-6232
小規模多機能型居宅介護 しおた	〒780-0065 高知市塩田町19番26号	TEL.088-875-3718
高齢者専用賃貸住宅 ひじま	〒780-0066 高知市比島町2丁目10番31号	TEL.088-826-6233
特定施設 みやびの里	〒780-0066 高知市比島町4丁目6番9号	TEL.088-822-8855
大川筋診療所	〒787-1220 高知県四十市川登1106番地4	TEL.0880-38-2017
小規模多機能型居宅介護 おおがた	〒789-1931 高知県幡多郡黒潮町入野1017番地2号	TEL.0880-43-1023
高齢者専用賃貸住宅 くろしお	〒789-1931 高知県幡多郡黒潮町入野3017番地2号	TEL.0880-43-1023

医療法人 仁栄会

島津病院

院長 三宅 晋



〒780-0066 高知市比島町4丁目6番22号

TEL 088-823-2285 FAX 088-824-2363

