

桜 竹 梅

平成27年 春号



ご挨拶

理事長 島津 栄一

高知では3月10日は雪が舞い、22日には桜が開花する寒暖の変化の激しい春でした。

当院新築工事は、昨年12月より本館の基礎工事が始まりました。

まず工事現場の4方に鋼鉄製厚さ約1cm深さ8~9mの矢板(工事が終了後も放置)を垂直に打ち込み、泥が崩れ落ちて周囲の土地に影響が出ないようにした上で、直径60~80cmの杭を深さ33mまで72本打設。

3月10日には高さ25m、アームが30mのクレーンを設置。このクレーンはクライミングクレーンと呼ばれるもので、本体を支える支柱を自分で組み立てながらだんだん上へと登っていくクレーンです。最上部には航空機用の赤い警告灯が付き、高い建築に使用されるもので、本院の工事が終わるまで活躍することになります。

次いで、矢板の内部で基礎部分を2m掘削し、H鋼をかまして矢板を補強した上でその下に、また2m深く掘削しました。

その上にL字型の上り桟橋を造り、コンクリートミキサー車が上に乗り床にコンクリートが打てるようになりました。

打設した杭の上に床を張り、高さ約40cmの免震装



日本医療機能評価機構

発行所 医療法人 仁栄会
〒780-0066
高知県高知市比島町4丁目6番22号
TEL 088-823-2285
FAX 088-824-2363
発行者 島津 栄一
ホームページ
<http://www.shimazuhp.jp/>



置を置き、その上にまたコンクリートの床を張って病院の本体が建築される予定でした。

ところが3月14日、新聞に「東洋ゴム免震材性能偽装」の見出しが1面トップに出ていたではありませんか。もしやと思い、現場監督に確かめるとやはり東洋ゴムの免震装置を使う予定であったとのこと。免震能力のない装置の取り付けが終わっていたのは不幸中の幸いですが、改めて他の会社と契約し、設計変更を申請しなければならないため、工事の遅れることは覚悟しなければなりません。

7月には免震装置を取り付ける予定でしたが、早くても3~4ヶ月は遅れると工務店は謝っていましたが、1請負業者がすべての責任を負えるものではありません。

高知県は特に被害が多く、県庁本庁舎ほか公共施設11棟、民間施設では、分譲マンションや老人ホーム、私立学校にこの装置が使われていることです。その後の検査で震災に対しても大きな被害は出ないと調査結果が出たようですが、一流の企業でこのような不正が行われ、甚大な被害を国民に与えたことは許せません。

日本の企業の法令順守は高いレベルで守られていると信じていたのに、これではどこかの国とあまり変わらないとがっかりしています。



島津病院

島津病院の新体制について

医療法人 仁栄会 島津病院は、平成27年4月1日より木戸正昭事務長が顧問に就任し、島津隆純統括部長が新事務長に就任いたしました。

新しい体制になり、これまで以上に職員一丸となって業務に取り組んで参りますので、今後ともよろしくお願ひいたします。

◆ ご挨拶

平成16年8月より島津病院に迎えていただき事務長として勤務させていただきましたが、この度の改革人事で島津隆純統括部長と平成27年4月1日をもって交代することになりました。

最初に取り組んだのは日本医療機能評価機構を受審することでした。平成19年には島津クリニック比島の建築や小規模多機能型居宅介護ひじま・老人ホームの開設等で数多くの人々との交流ができたこと、又、平成23年には特定施設みやびの里の開設等で色々経験できしたことや、各部署の方々にご指導していただいた事に感謝申し上げます。

平成27年度からは、理事長の好意により顧問として勤務させていただくようになりました。微力ではありますが、新事務長を中心に新しい病院の発展に向け頑張ってまいります。



顧問 木戸 正昭

◆ ご挨拶

この度、平成27年4月1日より木戸正昭事務長(現顧問)の後任として事務長に就任いたしました。この3月までは統括部長として関連施設の経理全般を担当しておりました。

現在、島津病院は平成28年2月頃の完成に向けて本館新築工事中であります。また、4月には介護保険の改定など厳しい時期ですが、瀑布川義和事務長補佐、木戸正昭顧問、そして皆様に支えてもらいながら職務を遂行できればと思っています。各部署や関連施設の方々にはご指導ご鞭撻のほどよろしくお願ひします。



事務長 島津 隆純

■医療法人 島津会 幡多病院の新体制について

医療法人 島津会 幡多病院にて、長きにわたり要職を務められました津野成暉事務長に代わり、平成27年4月1日より山崎五久春次長が事務長に就任されました。

認知症に負けないために

高知大学名誉教授 森 惟明

序章 そのもの忘れ、老化？それとも認知症？

《第1回》老化による「もの忘れ」と、認知症による「もの忘れ」

「もの忘れ」は誰にでもよくあることですが、「今までと何かが違う…」と感じたら、もしかすると、それは認知症かもしれません。

認知症は、早期に適切な対応をするほど、症状を緩和・改善できる可能性が高くなります。まずは1日でも早く認知症に気付くことが、治療の第一歩となります。

人は誰でも年を取ると、「忘れる」ことが多くなります。今朝は何を食べたっけ？　さっき道端で挨拶された人は誰だっけ？　これは多くの人に起こることですが、何かヒントがあれば思い出せるのであれば、単なる「老化によるもの忘れ」であるといえるでしょう。

この場合は、些細なことは忘れていても、判断力や思考力はありますので、基本的な時間の感覚まで失うことはありません。

しかし、今朝ご飯を食べたこと自体を忘れてしまう、道端で知人に挨拶されたのに知らない人に挨拶されたと思い込む……。これは、体験そのものを抜け落ちたように忘れてしまう「認知症」の特徴です。ヒントがあっても思い出せず、忘れたという自覚すらありません。これは「忘れた」のではなく「全く覚えていない」のです。始めは小さなもの忘れだと思っていても、徐々に人の顔が分からなくなり、時間的・季節的な感覚がなくなり、自分の年齢すら分からなくなります。これでは日常生活にも支障が出てきますよね。

これが老化による「もの忘れ」と認知症による「もの忘れ」の大きな違いです。



出典：『認知症がぐんぐん改善する8つの法則』(日東書院)



URL <http://morikoreaki.sakura.ne.jp>

新刊書 紹介

森 惟明著

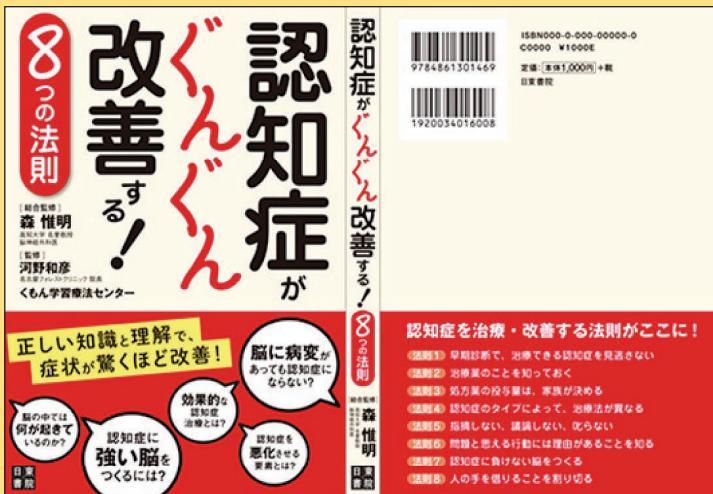
『認知症がぐんぐん改善する8つの法則』

(日東書院 平成27年2月刊)

「認知症」は今や社会的疾患となりました。高齢社会では、すべての人が将来「認知症」の予備軍になる可能性があります。

例え、自分がならなくても、身近な人の介護をしなくてはならなくなります。

今回刊行しました新書「認知症がぐんぐん改善する！8つの法則」(日東書院刊)は、多くのイラストで一般人に容易に認知症がどのような病気であるかを学んで頂ける本で、その予防・治療・介護に関する知識を学んで認知症に備えていただける本だと自負しております。



著書紹介



森 惟明著

『ボケないための幸福脳のつくり方』

(東京図書出版 平成25年9月刊)

本書は「よりよい人生をおくるための」幸福脳のつくり方であり、人生の養生訓ともいべき著書だと自負しております。

今後の超高齢社会では、幸せな老後を送るために、長生きすることによるリスクの自己管理を行い、若い時から老後の計画と準備をすることが大切です。幸せな長寿を達成するための術を一言で言えば、「幸福脳」を作ることであります。

この著書が老後の生活に不安を抱えてあられる方々の人生の指針となることを願ってやみません。

世界腎臓デー2015 in 高知 街頭キャンペーン 病棟看護師 島崎 優子

平成27年3月8日(日)中央公園北口パラソル前にて、世界腎臓デー2015街頭キャンペーンが開催されました。当院からは三宅院長を筆頭に数名の先生方と各部署数名の看護師が参加しました。『土佐のあきやく』効果もあってか日曜日の中央公園はたくさんの人々で賑わっておりました。キャンペーンでは各病院の先生方による腎臓についての無料相談、またCKDについて一般の方々に知っていただくための広告配布が行われました。



私の

お気に入り紹介

キャラ弁

透析室看護師 真鍋 優子

私は10月より透析室への異動となり、日々学ぶことがたくさんで多くのスタッフに助けられています。多忙中ではありますが、ご指導のほど宜しくお願いします。

話は変わりますが、大分涼しくなり、日も短くなつて秋らしくなってきました。

秋といえば皆さんは何を思い浮かべるでしょうか。秋といえば…食欲の秋、読書の秋、行楽の秋…秋の行楽日和にあ出かけする人も多いのではないでしょうか。今回紹介するのは、ご存知の方も多いと思いますが『キャラ弁』についてお話ししたいと思います。

キャラ弁とは、動物やキャラクターの顔などをご飯やあかずを使って作るお弁当のこと。もともとは高校生の息子を持つお母さんがコミュニケーションのきっかけにとキャラ弁を作り始め、それをブログで紹介したのがブームの始まりらしいです。

私が幼い頃のおにぎり、から揚げ、エビフライなど好きなものづくりで満足だったのが今の子どもたちには考えられないでしょうね。ごはんが専用のふりかけで色づけされて、大の大人はう～～～ん。食欲がそそられるというよりも低下しそうですが(笑)でも見るのは大人も興奮するものです。

細かい作業は前日の夜に行い、当日の朝も早起きするそうです。子どもの喜ぶ顔を想像したら全然苦にはならないそうです。

そんな私も3歳の息子がいるのですが、キャラ弁というものを過去に1度だけ作ったことがあるんですよ。当時1歳だった息子に期待した反応は得られず、遊びに夢中でお弁当どころではなくほほ皆無でした。それ以来トラウマとなりそれを言い訳にして作ってはいません。

これが私のデビュー作

ド-----ーン!!!

友達のに比べるとキャラ弁というのが申し訳ないです(泣)

そのうちキャラ弁のリクエストされる日が来るのではないか子どもの成長とともにドキドキしています。

作るのは苦手なのですが収集癖でしょうか。100均ではお弁当グッズのコーナーに立ち寄りついつい眺め買ってしまうんですよね。ピック(爪楊枝)がとても可愛いんですよ。

いつか活躍する日がくるのかなと見ては満足しています。

11月に親子遠足が控えているのでひょっとすれば出番がくるのかも!?また作れば紹介したいと思います。



私の友達が作ったキャラ弁の数々



私の

お気に入り紹介

Running

島津クリニック事務 川上 麻耶

みなさんこんにちは。今回は島津クリニック事務川上が、お気に入りのRunningをご紹介します。

私事ですが…中学から高校まで長距離走を専門で走っていました。監督や周りの支えもあって、インターハイ出場や全国駅伝入賞できたりましたが、引退後は燃え尽き症候群で全く走ることに興味がなくなり、体を動かすことも否定的になっていました。

あるきっかけでOGの方から社会人のRunの楽しみ方は、個人の達成感、向上心、コミュニケーションの場であったりと、たくさんの魅力があることを教えてもらいました。自分のペースで気軽にできるスポーツ…これは！と思いつつ趣味でランニングをされている職員の方々と交流させていただきました。今では島津病院、島津クリニックでジョギング練習したり、大会出場したりと楽しい時間を過ごしています。

苦しいスポーツだと思われがちですが、気持ちがすっきりしたり、自己の成長、ダイエット、ランニングファッショントを楽しむなど、醍醐味はたくさんあります！

興味のある方は是非一緒にジョギングしてみませんか？きっと新しい自分に出会えますよ♪(*^▽^*)

島津アスリートクラブ（SAC）

院内ニュース25年4月号の記事にありました島津アスリートクラブ（SAC）。今回メンバーが増えましたので再度ご紹介させていただきます。

来年2月開催の高知龍馬マラソンに参加する何人かの島津病院職員と情報交換をしているうち、他にもランニングに興味のある職員や医師がいらっしゃることがわかりました。それでは皆であの理事長似顔絵入りSAC Tシャツを着て走る？ということで都合の付く方だけになりましたがメンバーの顔合わせ＆記念撮影ランを行ったのが去る11月8日、さめうら湖畔マラソン大会の前日でした。

島津クリニックからは新たに片岡院長が参加されました。島津病院では武田副院長、上田（リハビリテーション科）、斧（臨床工学技士）、常石（GHやすらぎ）、野村（事務）、長谷部（診療情報管理室）が賛否両論SAC Tシャツに袖を通すことになりました。

SACは競技志向ではないので集まって苦しいトレーニングなどは行いません。他に得意なスポーツや趣味があり、その息抜きであったり、年齢と共に衰える筋力や心肺機能の維持が目的であったり、個々のレベルは違えど体を動かすことが好きなアスリートの集まりです。そしてSACは楽しむことが目的のクラブでありたいと思います。

皆さんも一緒に市民マラソン、健康マラソンを楽しみませんか。島津クリニック受付の川上キャブテンまで、「理事長似顔絵入りTシャツ欲しい！」とご一報ください。



グループホーム やすらぎ

[平成27年2月～平成27年3月の行事]

☆節分

2月



2月2日、グループホームでは節分の行事を行いました。

鬼の衣装を着た職員が登場すると、利用者さん達は「わあ～」とびっくりされ鬼退治のために作った“特製丸めた新聞紙豆”を投げ『鬼は外！福は内！』と節分の豆まきを楽しめました。今年一年の健康を願って“鬼”と“福娘”的に彩られたお饅頭を美味しく頂きました。

☆土佐笑いクラブ



『土佐笑いクラブ』の方々と楽しく手拍子を打ちながら歌を唄いました。
紙芝居を観賞しながら一喜一憂される表情を見る事ができる楽しい時間となっています。
最後に『笑いヨガ』と一緒に利用者の笑顔が溢れます。

☆ひな祭り

3月



3月3日、ひな祭りの会を開催しました。

手拍子を打ちながら「ひな祭りの歌」や「懐かしい歌」を皆で合唱し、ゲームで盛り上がり、大きな笑い声がフロア中に響きました。

外来診察表

(平成27年5月1日現在)

午前 (9:00~12:00)

診察科	月	火	水	木	金	土
内 科	三宅・大崎(多)	大崎(史)・大崎(多)	三宅・大崎(史)	伊東	三宅・大崎(多)	三宅・伊東
外 科	島津	酉家(佐)	武田	公家	島津	公家
整形外科	兼松	島津(裕)	兼松	島津(裕)	島津(裕)	兼松
脳 外 科	森			森		
泌尿器科 血尿外来	杉田	杉田	杉田		杉田	井上(高知大学)
循環器科		小田(予約制)	小田(予約制)			
消化器科(内視鏡)	公家	公家	公家	公家	公家	公家

午後 (14:00~18:00)

診察科	月	火	水	木	金	土
内 科	三宅・伊東	大崎(史)	三宅・大崎(史)	伊東・岩崎(高知大学)	三宅・伊東	
外 科	宗景(高知大学)	公家	北川(高知大学)	武田・公家	公家	
整形外科	兼松	兼松	兼松	島津(裕)	島津(裕)	
脳 外 科				久保田(高知大学) (所見のみ)		
泌尿器科 血尿外来	杉田	杉田	杉田		杉田	
循環器科		小田(第1、2、3、4休診) 第5のみ予約制	小田(予約制)			
消化器科(内視鏡)						

○ 三宅院長（内科）は午後から不在の場合がありますので、事前にお電話でご確認をお願いします。

○ 担当医が不在の場合がありますので、事前にお電話でご確認をお願いします。

○ 休診日は土曜の午後・日曜・祝祭日・年末年始です。

患者様の権利

- 一、個人として常にその人格を尊重される権利があります。
- 二、良質な医療を平等に受ける権利があります。
- 三、個人のプライバシーが守られる権利および私的なことに干渉されない権利があります。
- 四、自分が受ける治療や検査の効果や危険性、他の治療法の有無などについて、わかりやすい説明を理解できるまで受ける権利があります。
- 五、自分の治療計画を立てる過程に参加し、自分の意思を表明し、自ら決定する権利があります。
- 六、自分が受けている医療について、知る権利があります。
- 七、患者様自らが、医療従事者と共に力をあわせて、これらの権利を守り発展させる責任があります。

医療方針

- 一、当院の専門としている医療部門においては、医療レベルの向上に努力し、先進的医療を提供する。

病院理念

「病む人への思いやりをもつて、安全で安心のできる高度な医療を提供します。」



診療時間

月～金 9:00～18:00
土 9:00～12:00
日・祝祭日 休診

併設事業

・通所リハビリテーション
・居宅介護支援

診療科目

- ・外科
- ・内科
- ・リウマチ科
- ・糖尿病内科
- ・消化器外科・内科
- ・脳神経外科
- ・泌尿器科
- ・人工透析内科
- ・腎臓内科
- ・肛門外科
- ・皮膚科
- ・整形外科
- ・循環器内科
- ・リハビリテーション科

関連医療・介護機関

医療法人 仁栄会 島津クリニック	〒785-0013 高知県須崎市西古市町3番15号	TEL.0889-43-0003
医療法人 仁栄会 島津クリニック比島	〒780-0066 高知市比島町2丁目10番31号	TEL.088-826-6230
医療法人 島津会 幡多病院	〒787-0013 高知県四万十市右山天神町10番12号	TEL.0880-34-6211
医療法人 成仁会 快聖クリニック	〒780-8050 高知市鴨部1085番地1	TEL.088-850-0038
複合介護施設 つくしの里	〒780-8050 高知市鴨部1079番地1	TEL.088-850-0083
グループホーム やすらぎ	〒780-0065 高知市塩田町19番26号	TEL.088-875-3500
グループホーム かがやき	〒787-0014 高知県四万十市駅前町5番20号	TEL.0880-31-0607
小規模多機能型居宅介護 ひじま	〒780-0066 高知市比島町2丁目10番31号	TEL.088-826-6232
小規模多機能型居宅介護 しおた	〒780-0065 高知市塩田町19番26号	TEL.088-875-3718
高齢者専用賃貸住宅 ひじま	〒780-0066 高知市比島町2丁目10番31号	TEL.088-826-6233
特定施設 みやびの里	〒780-0066 高知市比島町4丁目6番9号	TEL.088-822-8855
大川筋診療所	〒787-1220 高知県四万十市川登1106番地4	TEL.0880-38-2017
小規模多機能型居宅介護 おおがた	〒789-1931 高知県幡多郡黒潮町入野3017番地2号	TEL.0880-43-1023
高齢者専用賃貸住宅 くろしお	〒789-1931 高知県幡多郡黒潮町入野3017番地2号	TEL.0880-43-1023

医療法人 仁栄会

島津病院

院長 三宅 晋

〒780-0066 高知市比島町4丁目6番22号

TEL 088-823-2285 FAX 088-824-2363

