平成27年10月１日発行　（第43号）

桜竹梅

平成27年　秋号

発行所　医療法人 仁栄会
〒780-0066
高知県高知市比島町４丁目６番22号
TEL　088-823-2285
FAX　088-824-2363
発行者　島津　栄一
ホームページ
http://www.shimazuhp.jp/

日本医療機能評価機構



ご　挨　拶

理事長　島津　栄一



「次のステージへ」

山ではコスモスが咲き乱れ、木犀が透きとおる芳しい香りを漂わせながら小さな花が開き始めました。

今年の夏は、モンスター台風が多くの地方に被害を与えました。被災者の方たちには心よりお見舞い申し上げます。

高知には上陸せず被害がなかったのは、幸いだったと思います。

病院の新築工事は、免震装置を他社に変えて順調に進み、地下工事は終わり１階床のコンクリート打設も終わって、２階への鉄筋工事が進んでいます。





趣味のゴルフは、40才頃よりゴルフ場の会員となり楽しむようになりました。当時は医師会でもゴルフが盛んで、各ゴルフ場に日曜ごとに医師会のゴルフコンペがあったので、それらのコンペに参加して友人たちと競い合うようになりました。負けたら悔しいので練習にも励むようになり、少しずつハンディキャップも上がってきました。

ゴルファーの憧れは、１.ハンディキャップが９以下になること、２.ホールインワンを達成すること、3.エイジシュートをすることです。

幸いなことに平成３年６月、53才の時、土佐カントリークラブの月例で36、35のスコアで優勝し、また高知ゴルフクラブでは理事長杯に準優勝し、２つのクラブで同時に、ハンディキャップが９になることができました。

ホールインワンは運だけのもので、技術とはあまり関係ありませんが、最初は、平成21年に高知ゴルフクラブの２番ホールで達成しました。

次は同じホールで、平成24年４月５日、ライバルの竹内さんとダブルホールインワンをして新聞をにぎわしたことでした。

竹内さんが打ったボールは真っ直ぐピンに向かって飛んでゆき、２～３度バウンドしてカップに吸い込まれていきました。後ろで順番を待っていた次の組の方たちも一緒になり、「おめでとう」と皆で拍手喝采。まだそのどよめきが覚めやらないなかで、「では俺も」と６番アイアンで打った球はグリーンの少し傾斜のある所に落ち、右にカーブしながらカップに入ったのでした。

その祝賀ゴルフコンペは、２度とも大雨で、参加した皆さんには大変迷惑をおかけしました。

自分の年より少ないスコアーで回るエイジシュートは大変難しいものです。

昨年、満75才の時、春・夏に76のスコアをだすことができましたが、あと一打が縮まらない。悔しく、残念でしょうがない。

変形性股関節症や腰痛のため昨年よりゴルフを休んでいましたが、最近では、徐々に良くなってきたので時々はコースに出ています。

これから又、やり残しているエイジシュート目指して頑張っていきたいと思います。







高知新聞　（夕刊）

奇跡 連続ホールインワン

高知市の73歳男性2人

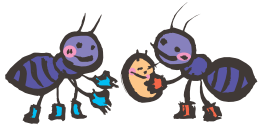
「競い合ったおかげ」高知ゴルフ倶楽部

高知市重倉の高知ゴルフ倶楽部で２カ月余り、同じ組でラウンドしていた２人が、同じホールで連続してホールインワンを達成した。ともに高知市住吉の会社員、ゴルフ練習場経営の竹内利夏さん、病院理事長の島津栄一さん。アマチュアでは「30年に一度」といわれる快挙を連発させた“奇跡”に、２人は「互いに競い合ってきたおかげ」と喜びを分かち合った。（横田宏成）

竹内さんと島津さんは長年、同一ホールで２人の連続ホールインワンは初めて。南国の男性２人が難関のコースで達成したことが話題を呼んでいる。

連続ホールインワンで２個のボールが入ったカップを指さす竹内利夏さんと島津栄一さん（撮影は島津さん）





認知症に負けないために

高知大学名誉教授　森　惟明

序章　そのもの忘れ、老化？ それとも認知症？

《第３回》認知症の兆候ともいえる様々な症状

認知症の初期によくみられる症状の一例を挙げてみましょう。

●もの忘れがひどい、同じことを何回も繰り返す、会話がかみ合わない。

●人やものの名前を思い出せない。

●ものの置き忘れ、しまい忘れが目立ち、大事なものを「盗られた」と騒ぐ。

●家で何もせずじっとしていることが多い、人に会いたがらない。

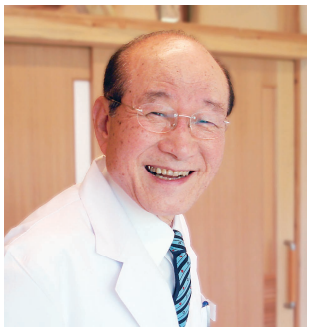
●時間や季節、場所が分からなくなった。

●今までできていたことが、手順通りにできなくなった。

また、医師からの質問などに対して同行者の方を振り向きながら確認を求めることがあります。これを「振り返り兆候」といいますが、自分の記憶に自信がないときにフォローしてほしくて起きる行動です。さらに、「一見するとニコニコして医師の話を聞くもの分かりのよい患者さん」に見えることがありますが、実は、医師の説明が分からなくて、笑って誤魔化していることがあります。



出典：『認知症がぐんぐん改善する８つの法則』（日東書院）



URL http://morikoreaki.sakura.ne.jp

新刊書紹介

森　惟明著

『認知症がぐんぐん改善する8つの法則』

（日東書院　平成27年2月刊）

「認知症」は今や社会的疾患となりました。高齢社会では、すべての人が将来「認知症」の予備軍になる可能性があります。

例え、自分がならなくても、身近な人の介護をしなくてはならなくなります。

今回刊行しました新書「認知症がぐんぐん改善する！８つの法則」（日東書院刊）は、多くのイラストで一般人に容易に認知症がどのような病気であるかを学んで頂ける本で、その予防・治療・介護に関する知識を学んで認知症に備えていただける本だと自負しております。



著書紹介



森　惟明著

『ボケないための幸福脳のつくり方』

（東京図書出版　平成25年9月刊）

本書は「よりよい人生をおくるための」幸福脳のつくり方であり、人生の養生訓ともいうべき著書だと自負しております。

今後の超高齢社会では、幸せな老後を送るためには、長生きすることによるリスクの自己管理を行い、若い時から老後の計画と準備をすることが大切です。幸せな長寿を達成するための術を一言で言えば、「幸福脳」を作ることであります。

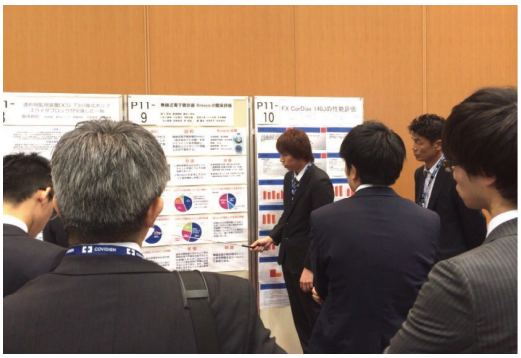
この著書が老後の生活に不安を抱えておられる方々の人生の指針となることを願ってやみません。

第25回日本臨床工学会を経験して

臨床工学科　仙波 大英

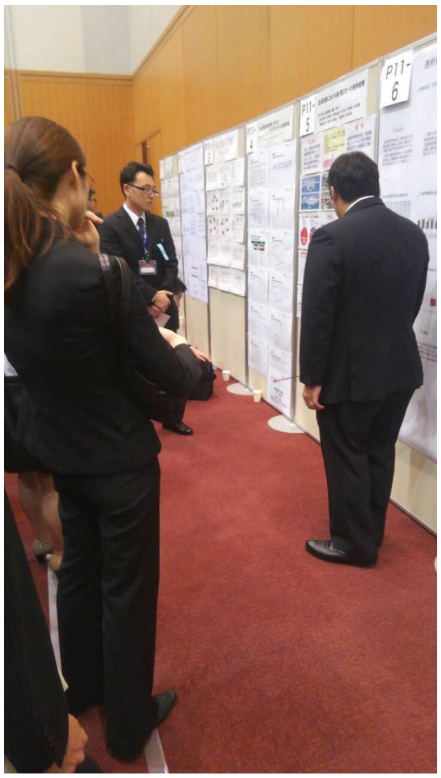
平成27年5月23日、24日に開催された第25回日本臨床工学会に参加してきました。

毎年開かれているこの会ですが、私が参加するのは実は初めてで会場の規模、雰囲気に圧倒されました。今年は福岡県の福岡国際会議場と隣にある福岡サンパレスホテル＆ホールが会場でした。第１会場から第11会場まであり、さらには様々な企業の展示ブース、医療関連の書籍販売コーナー、ポスター発表会場がありそれだけでも規模の大きさが伺えます。これまで、高知県、四国規模、中四国規模の学会には参加してきましたが、やはり全国規模となると会場の大きさ、参加人数の多さもさることながら、各演題毎の質疑応答でも熱い答弁が交わされ、とても勉強になるとともに刺激を受けました。



今回臨床工学科から、松田技士長、吉川さん、私の三名で参加・ポスター発表をしてきました。演題は松田技士長が『当院および当院関連施設のRO水の同化性有機炭素（AOCの評価』、吉川さんが『無線式電子聴診器Brescoの臨床評価』、私が『血液回路の新型ピローの使用経験』について発表しました。ポスター発表とは、高さ190㎝、横幅90㎝の展示スペースに研究成果を貼り出し、発表者が指し棒を用いて発表します。

聴講者は自由にポスターを閲覧しながら、自分の聞きたい発表の時間になれば聞きに行くといった流れとなっています。



冒頭にて全国規模の学会は初めてと述べましたが、ポスター発表についても初めてで、先輩に助けてもらって準備はしたものの、誰も興味を持ってくれなかったらどうしよう、発表の時にまったく人が集まってなかったらどうしようとマイナスの想像ばかりしてしまいました。いざ本番になるとそういったことはなく、何人もの人が足を止めて見入ってくれていました。中には写真を撮っていく人もおり、私のポスターが撮影された時は少し誇らしげな気持ちになりました。発表も多数の人が集まってくれ、私の拙い説明に頷きながら聞いてくれたりし、無事発表を終えることができました。

今回の学会参加を通じて、今まで知らなかった情報や最新の情報、様々な研究成果に触れることができ、とても勉強になりました。日々の業務に生かしていくことはもちろんのこと、平成28年に開催されるであろう第26回日本臨床工学会にも参加し、何か研究成果を発表できればと感じました。

「山の家」(島津病院福利厚生施設)での納涼花火大会観覧

事務部　細川　公慈

平成27年8月9日(日)、高知市納涼花火大会が行われました。

初めて山の家で食事をしながら花火を観覧しました。今年は、日中晴れて暑かったけれども、夕方になると雲がひろがり少しだけ天気が気になり心配でしたが、なんとか雨は降らずにすみました。

花火までの間は、焼き鳥におすし、焼きそば、暑さを吹き飛ばす生ビール！そしてなんといっても 、島津理事長自ら焼き上げたステーキ！ 今回は、タン塩もあってとってもおいしかった！

大人だけでなく子供達も加わって、おいしい料理に舌づつみをうちながら、にぎやかに楽しくすごしました。

日が落ちると、素晴らしい夜景が目に飛び込んできました。

そして、日が落ちてしばらくすると、始まりました、高知市納涼花火大会！













♣高知市納涼花火大会は、素晴らしい打ち上げ花火や、美しい仕掛け花火を見ることができて感動！でも距離があるせいか、少し迫力不足・・・。

♣高知市納涼花火大会が終わると、島津花火大会！（花火師があげる本格的な花火）すぐそばで打ち上げられる花火の、ものすごい迫力と美しさに圧倒されました！




♣美味しいものを食べ、美しい花火を見て過ごした素晴らしい真夏の一夜でした！

私のお気に入り紹介

海陽町（旧：宍喰町）

リハビリテーション科　青山 涼樹



僕は徳島県出身で、高知県に来て今年で５年目です。すっかり高知に染まっています。正直、徳島県より高知県のほうが自分に合っていると思っています。ですが、故郷の徳島県も好きなので、今回はお気に入りの地元を紹介したいと思います。

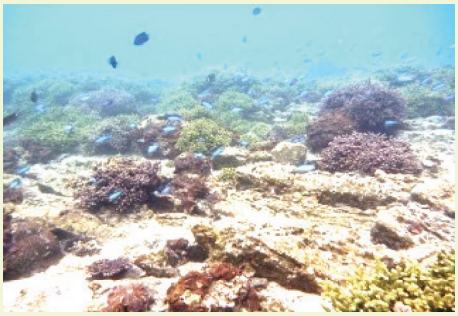
僕の地元は、徳島県最南端の海陽町（旧：宍喰町）というところです。ジャンボ尾崎氏（元プロゴルファー）、上田利治氏（プロ野球：阪急ブレーブス元監督）の出身地です。



高知県との県境にあり、歩いて徳島県と高知県を行ったり来たりできるような町です。

徳島市内から車で二時間ほど掛かります。

ど田舎で、見渡す限り海・山・川が広がっており、サーフィンや釣りのスポットとして知られています。



他にも、海鮮料理が有名です。漁師町であり鮪や伊勢海老、貝など多くの海産物を堪能できます。高知の鰹のたたきも美味しいですが、海陽町の地元料理も負けていません！

釣った魚をすぐに調理してくれるお店もあるので釣りが好きな方にはオススメです。さらに、キャンプ場ではバーベキューをしたりして、自然相手に一日中楽しめます。



田舎町で不便なところもありますが、自然を満喫することができて、何よりとてもアットホームで過ごしやすいところです。

皆さんも是非、僕の地元、海陽町に来てください。お待ちしています！



みやびの里からのおたより



9月《敬老会》

第一部は、長寿を迎えられた方のお祝いを行いました。米寿（88歳）の方５名、喜寿（77歳）の方１名に前に出ていただき写真撮影をおこないました。中には「88歳になっちゅうとは思わんかった！」とびっくりされる方もいて、お祝いを大変喜んでいただきました。

入居者様へ施設からプレゼントとして、メッセージカードと鳴子を用意させていただきました。鳴子は今後も行事の際に、皆で鳴らして盛り上がる予定です。

第二部は、地域のボランティアの方による昭和歌謡独唱をしていただきました。

昭和 10 年代、20 年代、30 年代と 10 曲程披露してくださりました。後半は、入居者様からのリクエストに応じ、「青い山脈」や「高校三年生」などしっとりと懐メロを楽しまれていました。

次に、職員による出し物を行いました。

男性陣による白鳥のコスチュームでの「東村山音頭」と「ヒゲダンス」を披露しました。

懐かしいドリフターズのコーナー再来で、職員の道化に拍手で喜ばれたり涙を流して笑われていました。

女性陣による AKB ダンスも行いました。みやびの職員と分かられていた方は、踊りながら目が合うと、その美姿？に大笑いされていました。分からなかった方もおられ、「あんたらとは思わんかった。よそから娘さんが来たかと思うた～！」（照）と目を細めてねぎらってくださりました。



外来診察表

（平成27年8月1日現在）

午前（9：00～12：00）

診察科	月	火	水	木	金	土
内科	三宅・大﨑（多）	大﨑（史）・大﨑（多）	三宅・大﨑（史）	伊東・岩崎（高知大学）	三宅・大﨑（多）	三宅・伊東
外科	島津	酉家（佐）	武田	公家	島津	公家
整形外科	兼松	島津（裕）	兼松	島津（裕）	兼松	兼松
脳外科	森			森		
泌尿器科 血尿外来	杉田	杉田	杉田		杉田	井上（高知大学）
循環器科		小田（予約制）	小田（予約制）			
消化器科（内視鏡）	公家	公家	公家	公家	公家	公家

午後（14：00～18：00）

診察科	月	火	水	木	金	土
内科	三宅・伊東	大﨑（史）	三宅・大﨑（史）	伊東	三宅・伊東	
外科	宗景（高知大学）	公家	北川（高知大学）	武田・公家	公家	
整形外科	兼松	兼松	兼松（16:00まで）	島津（裕）	兼松	
脳外科						
泌尿器科 血尿外来	杉田	杉田	杉田		杉田	
循環器科		小田（第1,2,3,4休診） 第５のみ予約制	小田（予約制）			
放射線科				久保田（高知大学） （所見のみ）		
消化器科（内視鏡）						

○ 三宅院長（内科）は午後から不在の場合がありますので、事前にお電話でご確認をお願いします。
○ 担当医が不在の場合がありますので、事前にお電話でご確認をお願いします。
○ 休診日は土曜の午後・日曜・祝祭日・年末年始です。

患者様の権利

一、個人として常にその人格を尊重される権利があります。
二、良質な医療を平等に受ける権利があります。
三、個人のプライバシーが守られる権利および私的なことに干渉されない権利があります。
四、自分が受ける治療や検査の効果や危険性、他の治療法の有無などについて、わかりやすい説明を理解できるまで受ける権利があります。
五、自分の治療計画を立てる過程に参加し、自分の意思を表明し、自ら決定する権利があります。
六、自分が受けている医療について、知る権利があります。
七、患者様自らが、医療従事者と共に力をあわせて、これらの権利を守り発展させる責任があります。

病院理念

「病む人への思いやりをもって、安全で安心のできる高度な医療を提供します。」

医療方針

一、心ある医療を介護サービスと連携して提供し、地域社会に貢献する。
一、生きることへの共感、病む人への思いやりを持って医療に従事する。
一、当院の専門としている医療部門においては、医療レベルの向上に努力し、先進的医療を提供する。



診療時間

月～金　9:00～12:00
　　14:00～18:00
土　　9:00～12:00
日・祝祭日　休診

併設事業

・通所リハビリテーション
・居宅介護支援

診療科目

・外科
・内科
・リウマチ科
・糖尿病内科
・消化器外科・内科
・脳神経外科
・泌尿器科
・人工透析内科
・腎臓内科
・肛門外科
・皮膚科
・整形外科
・循環器内科
・リハビリテーション科

関連医療・介護機関

医療法人 仁栄会　島津クリニック	〒785-0013	高知県須崎市西古市町3番15号	TEL.0889-43-0003
医療法人 仁栄会　島津クリニック比島	〒780-0066	高知市比島町2丁目10番31号	TEL.088-826-6230
医療法人 島津会　幡多病院	〒787-0013	高知県四万十市右山天神町10番12号	TEL.0880-34-6211
医療法人 成仁会　快聖クリニック	〒780-8050	高知市鴨部1085番地1	TEL.088-850-0038
複合介護施設　つくしの里	〒780-8050	高知市鴨部1079番地1	TEL.088-850-0083
グループホーム　やすらぎ	〒780-0065	高知市塩田町19番26号	TEL.088-875-3500
グループホーム　かがやき	〒787-0014	高知県四万十市駅前町5番20号	TEL.0880-31-0607
小規模多機能型居宅介護　ひじま	〒780-0066	高知市比島町2丁目10番31号	TEL.088-826-6232
小規模多機能型居宅介護　しおた	〒780-0065	高知市塩田町19番26号	TEL.088-875-3718
高齢者専用賃貸住宅　ひじま	〒780-0066	高知市比島町2丁目10番31号	TEL.088-826-6233
特定施設　みやびの里	〒780-0066	高知市比島町4丁目6番9号	TEL.088-822-8855
大川筋診療所	〒787-1220	高知県四万十市川登1106番地4	TEL.0880-38-2017
小規模多機能型居宅介護　おおがた	〒789-1931	高知県幡多郡黒潮町入野3017番地2号	TEL.0880-43-1023
高齢者専用賃貸住宅　くろしお	〒789-1931	高知県幡多郡黒潮町入野3017番地2号	TEL.0880-43-1023

Japan Council for Quality Health Care
日本医療機能評価機構

医療法人 仁栄会

島津病院

院長　三宅　晋

〒780-0066　高知市比島町4丁目6番22号
TEL 088-823-2285　FAX 088-824-2363

