

桜 竹 梅

平成28年 新春号



発行所 医療法人 仁栄会
〒780-0066
高知県高知市比島町 4 丁目 6 番22号
TEL 088-823-2285
FAX 088-824-2363
発行者 島津 栄一
ホームページ
<http://www.shimazuhp.jp/>



ご 挨拶

院長 三宅 晋



「新年を迎えて」

平成28年が明けました。

当院にとっては、例年にも勝って夢と期待にあふれた輝かしい新年の幕開けです。病院の落成を控え、私たち全職員は希望のうちに平成28年の元旦を迎えました。新しい病院の姿を眼に浮かべ、これからの島津病院の将来像を思い描いてみましょう。当病院の将来像を考えると、開院以来43年間にわたって築いてきました透析医療専門病院としての実績は除外はできません。これから増加する高齢者・糖尿病患者の透析導入、透析維持は非常なリスクを伴う高度な透析医療となります。高齢者透析においては、通院透析者は加齢とともに通院困難となるため、多機能施設、高齢者アパートなどとの連携による訪問在宅透析事業への展開や、在宅腹膜透析によるネットワークの導入が必要になってきます。QOL維持のためや廃用症候群防止のために腎臓リハビリテーションを更に充実させる必要があります。四肢筋肉萎縮や廃用症候群防止以外にも血管閉塞、四肢の切断などの併発防止のためにはより熟練されたフットケア知識・技術の習得や、またどのような状況にも対応できるシャント手術や、PTA手技の



更なる高度技術の習得が要求されます。このような将来に、私たちは、透析専門病院のスタッフであることを自負し、まじめな努力を欠かさず、透析患者様の満足と信頼を得る責務を果たす必要があります。

現在医師をはじめ医療スタッフを見ましても本当に素晴らしい人材がそろってきました。従来の外来に加え、糖尿病・糖尿病腎症・慢性腎臓病(CKD)に特化した専門外来の開設に向かってチームの構築は現在進行しています。また、内科・整形外科・リハビリテーション科連携によるリウマチ患者全体に対応できる総合的外来 の設立など新しいアイディアで、外来の専門性を高め、疾患縦割りの全ステージに対応できる医療を患者様に提供することが将来大事なことを考えます。また当院では、施設・介護部門として、地域と密着したグループホーム事業、居宅介護支援事業、小規模多機能型居宅介護事業、特定施設事業など行っていますが、居宅、訪問、在宅支援事業は、今後増加する高齢者に対してますます重要な部門と位置づけされるとともに、当院においては将来の在宅高齢者腹膜透析をも含めた新しい展開が要求されています。患者層の高齢化の著しい現在において、これからの医療を展開していく上では、病院のバリアフリー構造、院内での最短の患者導線の確保などのハードの面のみならず、自宅療養方法や、通院手段、解りやすい外来診療体制など多くのソフト面の検討が不可欠となってきます。島津病院43年の歴史が閉じられ、新しい病院として今新しい時を刻み始めました。10年後、20年後、もっと将来50年後、どのような病院になっているでしょうか。職員一同皆、将来の夢、抱負を語り合い、理想の病院を夢見て、特に若い職員の方々は、夢に向かって一層の努力をしていただきたいものです。平成12年4月島津病院の院長に就任させていただいて以来、病院理念として、「病む人への思いやり、生きることへの共感、安全で安心できる高度な医療の提供」を唱えてまいりました。島津病院のすべての職員は、医療に

携わるものとして、この理念を胸に、遠い将来に至っても忘れないでいただきたいものをお願いいたします。平成28年の元旦にあたりまして一老職員がこれからの夢を描いてみました。ご笑読ください。

末筆になりましたが、皆様にもこの年がいい年でありますようご祈念いたします。

また今年も例年にまして、ご指導ご鞭撻賜りますようお願い申し上げ、新年のご挨拶に代えさせていただきます。



認知症に 負けないために

高知大学名誉教授 森 惟明

序章 そのもの忘れ、老化？ それとも認知症？

《第4回》家庭でも簡単にできる認知症テスト

認知症かもしれない……と思っても、なかなかすぐには行動できないかもしれません。ここでは家庭でも簡単にできる「時計描画テスト」を紹介します。まずは、時計のない部屋で、B5サイズの紙とペンを用意しましょう。

●紙に円、そのなかに数字(時刻)、さらに10時10分を指す針を描いてもらいます。15分以内に、時計を見ないで描いてもらいます(腕時計などを見てしまったら、認知症の疑いがあります)。

たったこれだけのことですが、このテストでは、「判断能力」がその時点でどれくらいあるのかをチェックできます。

例えば、円が小さい(直径2.8 cm以下)、数字の配列が逆、数字が丸く並ばない、数字が足りない、数字が多い、針の方向が違う、針が3本以上ある、時間を数字で描く(デジタル時計のように)、どれか1つでも当てはまるようなら認知症を疑います。必ずしも発症しているわけではありませんが、認知症の可能性が高いと考えてよいでしょう。

時計描画テスト (Clock Drawing Test CDT) と判定例

準備するもの

B5サイズくらいの紙1枚と
筆記用具



やり方

紙に文字盤の数字を描いてもら
い、さらに10時10分を示す針
を描いてもらう



判定例



数字の
配列が逆



時間を数字で
描く



針が
3本以上ある



数字が円に沿って
並ばず、縦や横に
描かれる



数字が足りない



針が10時10分を
示していない

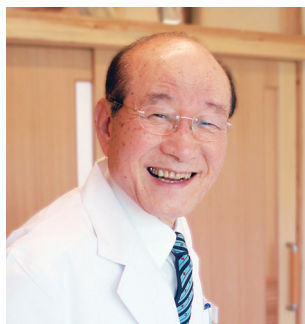


円の直径が
2.8センチ以下



数字が多すぎる

出典：『認知症がぐんぐん改善する8つの法則』(日東書院)



URL <http://morikoreaki.sakura.ne.jp>



森 惟明著

『認知症がぐんぐん改善する8つの法則』

(日東書院 平成27年2月刊)

「認知症」は今や社会的疾患となりました。高齢社会では、すべての人が将来「認知症」の予備軍になる可能性があります。

例え、自分がなくても、身近な人の介護をしなくてはならなくなります。

今回刊行しました新書「認知症がぐんぐん改善する！8つの法則」(日東書院刊)は、多くのイラストで一般人に容易に認知症がどのような病気であるかを学んで頂ける本で、その予防・治療・介護に関する知識を学んで認知症に備えていただける本だと自負しております。



著書紹介



森 惟明著

『ボケないための幸福脳の作り方』

(東京図書出版 平成25年9月刊)

本書は「よりよい人生をおくるための」幸福脳の作り方であり、人生の養生訓ともいえるべき著書だと自負しております。

今後の超高齢社会では、幸せな老後を送るためには、長生きすることによるリスクの自己管理を行い、若い時から老後の計画と準備をすることが大切です。幸せな長寿を達成するための術を一言で言えば、「幸福脳」を作ることです。

この著書が老後の生活に不安を抱えておられる方々の人生の指針となることを願ってやみません。

日本腎不全看護学会 学術集会・総会に参加して**1病棟 看護師 谷本 真有**
2病棟 看護師 坂井 里歩

私たちは、平成27年11月14日から11月15日に行われた第18回日本腎不全看護学会 学術集会・総会へ参加させていただきました。

今回は名古屋国際会議場で行われ、田中副部長をはじめ1病棟からは谷本真有、岡村理沙、2病棟からは坂井里歩が、3演題をポスター発表させていただきました。

私を含め、病棟の3人は初めての学会参加ということで、不安も多く学会の日が近づくにつれて緊張度が増していきましたが、大崎史淳先生をはじめ病棟の先輩方や、予行練習で指導をしていた先生方、透析室の方々など多くの方のご協力を頂き、発表に望むことができました。本当にありがとうございました。

今回は名古屋での開催でしたが、ちょうどその日にEXILEのコンサートがあり名古屋のホテルはどこもいっぱいご予約がとれない状態だったので、学会前日に一旦大阪に泊まり、当日早朝に大阪を出発し現地まで向かいました。

大阪では、空いた時間を利用しホテルの近くにあった空中庭園へ行きました。営業時間ギリギリに到着しましたが、大阪の街を一望することができ、とても綺麗で心が癒されました。

空中庭園以外にも、ちょうど定期的にクリスマスシーズンということもあり、街中はイルミネーションが点灯されており、いっぱい写真に収めました。

学会会場までは、JRを乗り継ぎ向かいました。普段電車などの公共交通を利用していなかった私たちは、電車の乗り換えだけでも大変で、不安で一杯でしたが、大崎史淳先生や、共に学会に参加していただいた若枝主任に先導されながら、無事に現地までたどり着くことができました。

学会会場には、全国から演題発表を行う看護師が集まっていました。初めて見る光景に圧倒されながらも、発表練習をしたり、他の方々の発表を見学させていただいたりしました。

今回私は、フットケアについて発表をさせていただきました。他の方々のフットケアについての発表を見学し、フットケアにおける取り組みの現状や、介入後の患者様、家族様の変化、また各病院での取り組みでは病院独自の取り組み方があり、とても参考になり、今後の取り組みに活かしていかなければならないと思いました。

最後に、今回学会へ参加させていただき、普段多くの人の前で発表する機会がない私達にとっては、とても貴重な経験となり、今回得た学びや経験を成長の糧とし、今後の看護活動に活かしていきたいと思いました。



慰安旅行 北の大地へ

2病棟 看護師 安芸 恵理佳

島津病院へ就職して初めての慰安旅行、そして初めての北海道へ行きました。12時前に高知を出発し、東京国際空港で乗り継いで15時くらいには北海道へ到着しました。北海道は寒いと予想し、コートをいつでも出せるよう準備はしていましたが、少し肌寒いくらいでコートは活躍しませんでした。

ホテルまでバスで移動しました。道中、北海道の景色を眺めながらの移動で、紅葉がとても綺麗で秋を感じました。札幌市内を通り『白い恋人』の看板・『時計台』などの北海道で有名な風景が見えては写真を撮り先輩達と写真を交換し合いました。写真を撮ってはしゃいでいる内に、小樽のホテル、「ドーマーインPREMIUM小樽」へ到着。荷物を置いて少し休憩してから、夕食を食べにお寿司屋さん「小樽日本橋」へ行きました。サッポロビールで乾杯し食事をしました。コース料理のため、色々な食事が順番に出てきて北海道の新鮮な魚の味を楽しみました。普段は挨拶程度しかしたことがない技士さんと色々な話をしました。

2日目は、NHKの連続ドラマ『マッサン』の舞台となったウイスキー工場に行きました。ウイスキーが造られるまでの過程の説明を聞きながらの観光を楽しみ、ここでも自撮り棒が大活躍！！ほとんどガイドさんの説明を聞かずに、写真撮影に夢中でした(笑)。ウイスキーの試飲会場まで行きましたが、アルコールの匂いが強く、お酒が弱い私は匂いだけで酔った気分になり、試飲することなくお土産を見に行きました。

昼食を食べに寿司屋、「北の漁場小樽店」へ行きました。ここでは海鮮丼を食べました。新鮮な魚はいいものですね。昼食後は、2～3時間自由行動だったため、お土産の探索に気になるお店を回りました。探索している中でのお気に入りはお菓子工場で、置物やキーホルダー、アクセサリーなどたくさん販売しておりお土産選びに時間がかかりました。家族・友人・職場へのお土産を選んだあとは自分用として北海道限定のお菓子を買いました。お土産の量より自分用の分が一番多く感じました。自由行動の時間が終わり、次の宿泊のホテル、「アートホテル札幌」へ移動しました。先輩達と25階まで行き窓からの景色を眺めました。最上階の景色はとても綺麗で、観覧車のイルミネーションを見ることができました。

夕食はカニ料理を食べに、すすきのにある「雪華亭」へ移動。テーブルには毛ガニが待っていました。向かいのひとの毛ガニが真正面からこちらをにらんでいて、とても怖かったです。北海松葉カニをしゃぶしゃぶして食べましたが、口の中でとろけてとても美味しかったです。最後のしめはカニ雑炊でしたが、満腹でお茶碗の半分程度しか食べることができませんでした。

最終日は「札幌卸売場外市場」へ行きました。ウニ・イクラ・夕張メロンなどの試食があり、試食をしながらお店を回りました。昼食は、「サッポロビール園」でジンギスカンを食べました。生肉の匂いがすごいと聞いていましたが匂いは気にならず、ジンギスカンを美味しくいただくことができました。黒ビールを飲んでいる方もいましたが、私はウーロン茶で楽しみました。空港の時間の関係で40分程度と短い時間でしたが、ジンギスカンを堪能し移動しました。

空港でも自分用にお菓子を買った荷物が多くなっていました。あっという間の2泊3日でしたが、良い思い出が作れました。次はプライベートで北海道へ行きたいです。

みなさんも是非北海道へ行ってみたい下さい！



島津病院 慰安旅行

2015年10月17日 於小樽運河

私の「お気に入り」紹介

にこ淵

みやびの里 濱田 啓祐

今回は僕がお気に入りのスポットを紹介します！

皆さんは「仁淀ブルー」という名を聞いたことがありますか？

愛媛県の石鎚山から高知県へと流れる仁淀川は日本屈指の透明度を誇り、その独特な青い水の色から「仁淀ブルー」と称されるそうです。その仁淀川水系の源流部の一つ、高知県吾川郡いの町の程野地区には、そのブルーの水を集めた「にこ淵」という神秘的な滝壺があります。今回は、そこをご紹介します。

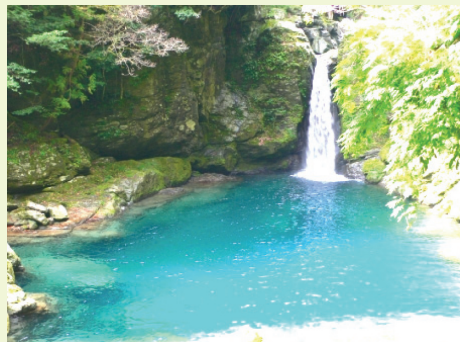
「にこ淵」はメジャーな観光地ではないので、あまり詳しい地図がないのですが、少し上流に「グリーンパークほどの」や、その奥には「程野の滝」があるので、まずはそれを目指して訪れて欲しいと思います。

いの町に入って、194号線を北上して行けば、「グリーンパークほどの」の看板があるのでそれを見て脇道に入り、発電所を越えて少し行けば、この写真の看板が見えてきます。

「にこ淵」までは道路から徒歩5分ぐらいでたどり着けるのですが、急な崖を降りていく必要があるので注意して進まないといけませんでした。途中には写真のようにロープを頼りに斜面を降りて行かなければならない場所があったり、ハシゴが設置されている場所もありヒヤヒヤしながら進んでいきました。

道路のすぐ横とは言え、ひとたび道を外れればそこは大自然の真っ只中。降りて行くにしたがって深まる自然の世界に恐る恐る踏み込んで行きました。ロープやハシゴを頼りに降りていくと、すぐに深いグリーンの淵が見えてきました。これが「にこ淵」と呼ばれる場所です。

道路からほんの5分。道路からも覗き込めば見える場所ですが、ここまで来ると本当に自然の奥深くの秘境までやってきたかのようでした。

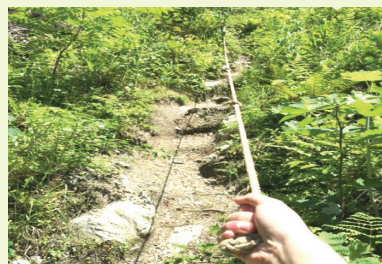


淵の周りも岩場で気をつけて進まなければなりませんが、近づいて光の角度が変わると水の色もブルーなどの色に変化します。

グリーンやブルーに色が変わっても、底の岩が見えるほどの透明度があり、ここの水質が相当綺麗なことが分かります。

ここはちょうど谷底にあたるため、直接日光が差し込むのは、太陽が真上に来た時だけ。13時前後が狙い目らしいです！

皆さんもぜひ、足を運んでみてください！



グルーブホーム やすらぎ

☆土佐笑いクラブ



『土佐笑いクラブ』の方々と、楽しく手拍子を打ちながら歌を唄いました。
紙芝居を觀賞されている表情は、とてもワクワクされていて楽しい時間となっています。
最後に『笑いヨガ』を一緒にし、手を伸ばしたり、大きな声で笑ったりと楽しくしています。

☆わんぱーくこうち

11月



11月3日にわんぱーくこうちにおでかけしました。利用者の方々は動物を見て驚いたり、興味津々に見ておられました。少し寒くなってきた時期でしたが、久しぶりの外出で利用者の方々も楽しまれたと思います。

☆お誕生日会



やすらぎには、12月16日に98歳の誕生日を迎えた利用者さんがいます。
両手いっぱい誕生日プレゼントをもらい頑張って抱えていました。
来年には白寿を迎え、再来年には100歳に！！目指せ100歳！！

外来診察表

(平成27年8月1日現在)

午前(9:00~12:00)

診 察 科	月	火	水	木	金	土
内 科	三宅・大崎(多)	大崎(史)・大崎(多)	三宅・大崎(史)	伊東・岩崎(高知大学)	三宅・大崎(多)	三宅・伊東
外 科	島津	酉家(佐)	武田	公家	島津	公家
整 形 外 科	兼松	島津(裕)	兼松	島津(裕)	兼松	兼松
脳 外 科	森			森		
泌 尿 器 科 血 尿 外 来	杉田	杉田	杉田		杉田	井上(高知大学)
循 環 器 科		小田(予約制)	小田(予約制)			
消化器科(内視鏡)	公家	公家	公家	公家	公家	公家

午後(14:00~18:00)

診 察 科	月	火	水	木	金	土
内 科	三宅・伊東	大崎(史)	三宅・大崎(史)	伊東	三宅・伊東	
外 科	宗景(高知大学)	公家	北川(高知大学)	武田・公家	公家	
整 形 外 科	兼松	兼松	兼松(16:00まで)	島津(裕)	兼松	
脳 外 科						
泌 尿 器 科 血 尿 外 来	杉田	杉田	杉田		杉田	
循 環 器 科		小田(第1,2,3,4休診) 第5のみ予約制	小田(予約制)			
放 射 線 科				久保田(高知大学) (所見のみ)		
消化器科(内視鏡)						

- 三宅院長(内科)は午後から不在の場合がありますので、事前にお電話でご確認をお願いします。
- 担当医が不在の場合がありますので、事前にお電話でご確認をお願いします。
- 休診日は土曜の午後・日曜・祝祭日・年末年始です。

患者様の権利

- 一、個人として常にその人格を尊重される権利があります。
- 二、良質な医療を平等に受ける権利があります。
- 三、個人のプライバシーが守られる権利および私的なことに干渉されない権利があります。
- 四、自分が受ける治療や検査の効果や危険性、他の治療法の有無などについて、わかりやすい説明を理解できるまで受ける権利があります。
- 五、自分の治療計画を立てる過程に参加し、自分の意思を表明し、自ら決定する権利があります。
- 六、自分が受けている医療について、知る権利があります。
- 七、患者様自らが、医療従事者と共に力をあわせて、これらの権利を守り発展させる責任があります。

病院理念

「病む人への思いやりをもつて、安全で安心のできる高度な医療を提供します。」

医療方針

- 一、心ある医療を介護サービスと連携して提供し、地域社会に貢献する。
- 一、生きることへの共感、病む人への思いやりを持って医療に従事する。
- 一、当院の専門としている医療部門においては、医療レベルの向上に努力し、先進的医療を提供する。



診 療 時 間	診 療 科 目
月～金 9:00～12:00 14:00～18:00 土 9:00～12:00 日・祝祭日 休診	・外科 ・内科 ・リウマチ科 ・糖尿病内科 ・消化器外科・内科 ・脳神経外科 ・泌尿器科 ・人工透析内科 ・腎臓内科 ・肛門外科 ・皮膚科 ・整形外科 ・循環器内科 ・リハビリテーション科
併 設 事 業	
・通所リハビリテーション ・居宅介護支援	

関 連 医 療 ・ 介 護 機 関			
医療法人 仁栄会 島津クリニック	〒785-0013 高知県須崎市西古市町3番15号	TEL.0889-43-0003	
医療法人 仁栄会 島津クリニック比島	〒780-0066 高知市比島町2丁目10番31号	TEL.088-826-6230	
医療法人 島津会 幡多病院	〒787-0013 高知県四万十市右山天神町10番12号	TEL.0880-34-6211	
医療法人 成仁会 快聖クリニック	〒780-8050 高知市鴨部1085番地1	TEL.088-850-0038	
複合介護施設 つくしの里	〒780-8050 高知市鴨部1079番地1	TEL.088-850-0083	
グループホーム やすらぎ	〒780-0065 高知市塩田町19番26号	TEL.088-875-3500	
グループホーム かがやき	〒787-0014 高知県四万十市駅前町5番20号	TEL.0880-31-0607	
小規模多機能型居宅介護 ひじま	〒780-0066 高知市比島町2丁目10番31号	TEL.088-826-6232	
小規模多機能型居宅介護 しおた	〒780-0065 高知市塩田町19番26号	TEL.088-875-3718	
高齢者専用賃貸住宅 ひじま	〒780-0066 高知市比島町2丁目10番31号	TEL.088-826-6233	
特定施設 みやびの里	〒780-0066 高知市比島町4丁目6番9号	TEL.088-822-8855	
大川筋診療所	〒787-1220 高知県四万十市川登1106番地4	TEL.0880-38-2017	
小規模多機能型居宅介護 おおがた	〒789-1931 高知県幡多郡黒潮町入野3017番地2号	TEL.0880-43-1023	
高齢者専用賃貸住宅 くろしお	〒789-1931 高知県幡多郡黒潮町入野3017番地2号	TEL.0880-43-1023	



医療法人 仁栄会 島津病院

院長 三宅 晋

〒780-0066 高知市比島町4丁目6番22号
TEL 088-823-2285 FAX 088-824-2363

