

# 桜 竹 梅

平成30年 春号



日本医療機能評価機構

発行所 医療法人 仁栄会  
〒780-0066  
高知県高知市比島町4丁目6番22号  
TEL 088-823-2285  
FAX 088-824-2363  
発行者 島津 栄一  
ホームページ  
<http://www.shimazuhp.jp/>



## ご挨拶

理事長 島津 栄一

# 開院45周年

何十年に1度の寒波に見舞われ寒かった冬もやっと終わり、病院前の椿寒桜が咲き始めました。

開業して45年が過ぎました。34歳であった私も79歳になりましたが開業当時のことは忘れることはおりません。

昭和48年3月1日より3名の患者様の透析を始め、3月8日開業祝賀会を行いました。昭和47年高知中央病院に胃腸科医長として当時岐阜大学第一外科教授であった稻田潔先生、中央病院外科部長であった松岡潔先生達のご尽力により帰ることができました。

高知に帰ってきたのは透析のクリニックを造る事が目的でした。

普段は消化器外科医として勤務する傍ら、中央病院で昭和44年より透析治療を始めていた桑原和則先生と一緒に透析も行ないながら開業する準備を進めていました。

あちこち見て回ったが気に入る土地がなく困っていた時、勧められて比島町の現在の土地を見に行きました。昭和45年に産業道路が整備されたばかりで、周囲は田や畠の多い土地でしたが隣が交通公園であるのが気に入り、地主の田内速夫氏より譲りうけました。

MA設計事務所に設計を依頼し、当時高知に初めて営業所を出した鴻池組に建築を依頼しました。竣工は2月末。

中央病院では仕事の合間にゴルフやマージャンなどして本当に楽しい1年でしたが、この生活がその後の開業医として大きな財産になりました。

その縁で三宅晋院長にもめぐりあえました。

透析実務者研修に来た秋田勇先生と知り合い、一緒に幡多病院を設立したことも楽しい思い出です。

長い歴史の中には楽しかった事や、嫌な事も、心の洗われる美しい思い出もありましたがそれらすべてが時間とともにセピア色に変わりつつあります。

80歳になるまでに成し遂げたいと思っていたことが、医療制度や介護保険の変更により思い通りにならないことも多く忸怩たる思いです。

介護施設に関しては、人材の不足で、賃金を上げて求人しても応募してくれない現状があり、一部、統廃合も視野に入れています。

管理棟の東入口にアオキ（クロガネモチ）が山の畠より移設されました。この木は竹内利直様が朝倉の西高知ゴルフの練習場に植えるつもりで根回しをしていたものです。

その山を購入した時無理を言って譲り受け、山の畠に移設したものです。10m以上の高さがあり直立していた木を、全然枝のない幹で根本より4mくらいの高さで切断し、45度傾けて植え、幹より芽吹いた枝を整え続け、20年経ってやっと現在の姿にしました。

この植樹で病院の新築移転のすべてが行事を終えることができました。関係各位のご協力に深く感謝すると同時に職員の皆様には大変なご苦労を掛けました。おかげさまで、職員は新しくきれいで整った環境で楽しく働くことができるようになりました。

これからはそれぞれの部署で人材を育成し、より質の高い医療を提供できるように努力を続けてほしいものです。



## 南海トラフ地震対策優良取組事業所に認定されました！ 臨床工学科 技士長 松田 卓也

当院はこの度「平成29年度 南海トラフ地震対策優良取組事業所」に認定されました。この認定制度は、高知県が南海トラフ地震対策に目標を持って取り組むことを目的として、南海トラフ地震対策に積極的に取り組んでいる事業所を優良取組事業所として認定する制度です。

認定されるためには、事業継続・社員教育・地域貢献の3つの視点ごとに設けられた認定基準を満たしていないと認定となりません。また、3つの視点のうち1つでも認定基準を下回る場合も認定となりません。

認定基準は星の数で評価され、それぞれの視点で認定基準を満たすと3つ星から最高5つ星の認定評価を受けます。具体的には、事業継続の視点の評価項目を満たした場合：1つ星、社員教育の視点の評価項目を満たした場合：1つ星～2つ星、地域貢献の視点の評価を満たした場合：1つ星～2つ星が与えられます。なお、当院は最高評価の5つ星を頂きました。

この認定制度を知ったきっかけは、高知新聞に南海トラフ地震対策優良取組事業所認定制度説明会の案内が掲載されていました。認定制度説明会に参加して、このような認定制度があることを始めて知りました。



**優良取組事業所**



認定制度を知った上で、改めて島津病院の災害対策を考えてみると、新しい病院に建て替えたばかりで免震設備を備えた災害に強い病院設計になっています。また、毎月の災害対策委員会で検討を行ってきた災害対策、BCP(事業継続計画)作成は、事業継続の視点をかなり満たしていました。そこで島津理事長、武田副院長(災害対策委員長)、西谷施設係長に相談して認定制度に応募することを決めました。

認定制度受診には、3つの視点からなる具体的な評価項目に対し文書やそれに関わる資料をまとめ提出することになります。細かい評価項目に対し西谷施設係長や災害対策委員の仙波君と一緒にまとめました。提出書類を作成するため日曜日にしてまとめたり、すでに認定受診を受けている株式会社シーメック様や県庁、市役所に行き相談させてもらいました。

10月末に提出した書類は、有識者で組織する高知県南海トラフ地震対策優良取組事業所認定制度審査委員会で審査され、平成30年2月末に5つ星認定の通知を受けました。また、3月23日に開催される認定証交付式に参加し、高知県副知事から認定書ならびにピンバッヂ、ステッカーなどを頂きました。

認定は平成30年4月1日から3年間の有効期間があり、今後も継続した災害対策や地域貢献に努力していきたいと思います。



書籍  
紹介

森 惟明 編著  
**『サクセスフルエイジングへと  
導く50の答え』**

発行：幻冬舎メディアコンサルティング

ISBN978-4-344-91485-8  
 C2040 ¥1200E

定価(本体1200円+税)  
 発行：幻冬舎メディアコンサルティング  
 発売：幻冬舎



**サクセスフルエイジングへと導く  
50の答え**  
編著 森 惟明  
著 梶川 博  
著 梶川 咲子

森 惟明  
編著  
 梶川 博  
著  
 梶川 咲子  
著

**サクセスフル  
エイジングへと  
導く50の答え**



幻冬舎

「物忘れするのは認知症?」  
 「めまいがするのは悪い病気?」  
 「周りに迷惑をかけて生きるのが心苦しい」  
 「高齢者が異性を意識するのはおかしい?」  
 「孫に『おじいちゃんは臭い』と言われる」  
 こんな悩みもスッキリ解決!

からだ こころ  
社会生活の健康  
からだ こころ  
社会生活の健康

幻冬舎  
 幻冬舎

からだ こころ 社会生活  
の健康が快適な老後のカギ  
医師であり高齢者でもある  
著者らによるQ&A集

定価(本体1200円+税)

# サクセスフル エイジングへと 導く50の答え

## Q1 高齢者とは何歳以上を言うのでしょうか？

**A 今の日本の法律では「高齢者」の定義は統一されていませんが、「65歳以上」が目安となっています。**

「高齢の方を対象とした本」とする本書にとっても「何歳以上が高齢者なのか？」ということは大事な問題ですが、結論から言ってしまうと統一した定義はありません。

わが国を含めて先進国の多くは半世紀以上前から高齢者を65歳以上としていますが、日本老年学会と日本老年医学会は共同で、高齢者の定義を75歳以上とするよう提言しました（2017年1月）。

これまでの日本では世界保健機関（WHO）やほかの先進国と同じように65歳以上を「高齢者」としていましたが、それらの学会は、さまざまなデータから10～20年前と比較して、加齢に伴う身体機能の変化の出現が5～10年遅くなっていることが明らかになったとしています。そして、年齢区分の再検討によって、「従来の定義による高齢者を、社会の支え手でありモチベーションを持った存在と捉えなおす」ことで「迫りつつある超高齢社会を明るく活力あるものにする」ことができるとしています。

現状は、日本の法律では「高齢者」の定義は統一されていませんが、だいたい「65歳」が目安となっています。例えば、健康保険制度では「前期高齢者」は65歳から74歳を指します。年金制度の支給開始年齢も、「60歳」から「65歳」へと移行されつつあります。経済学や統計学では、「生産年齢人口」15歳から64歳とされており、65歳以上は生産年齢人口から外れています。しかし、高年齢者雇用安定法では55歳を高齢者としていますし、道路交通法の「高齢運転者標識」や、東京都の「シルバーパス」は70歳以上を対象としています。

高齢者年齢の引き上げの提言が報道されたときには、「社会保障の対象が減る」「社会保障が改悪される」「年金支給開始年齢の引き上げでは」という「社会保障改悪」を警戒する声が上がったりしましたが、これに対し両学会は「今回の発表は医学的に若返っているということを伝えたもの。社会保障制度の見直しなどについては慎重に検討してほしい」としています。

75歳以上になると、心身の機能の低下が目立ちはじめます。医療機関の受診率、要介護認定者の割合が増加することは確かですが、70代前半までは高齢者と言わない時代が来るのではないかと思われます。



URL <http://www.geocities.jp/morikoreaki/>

## ❀❀❀❀❀ グループホーム やすらぎ ❀❀❀❀❀

☆初詣



今年も天気がよく、久しぶりのお出かけとあってやすらぎのみなさん喜んでいました。神社で鈴を鳴らしてお参りし、今年も神主さんにお祓いをしてもらいました。ランチはみんな楽しみの御節でおいしそうに召し上がっていました。

☆夢一座



夢一座の方が1月にも来てくれ歌と踊りを披露してくれました。前回のように満員御礼でやすらぎの方もたいへん楽しまれていきました。

☆節分



今年の鬼は大きな鬼でびっくりしている方もいましたが、鬼の中身がスタッフの誰なのか知つていて、新聞紙を丸めた豆がわりを投げつけることができないやさしい利用者さんもいました。

# 高知銀行ATM設置のお知らせ

平成30年2月5日(月) AM10:00より  
島津病院1階に、

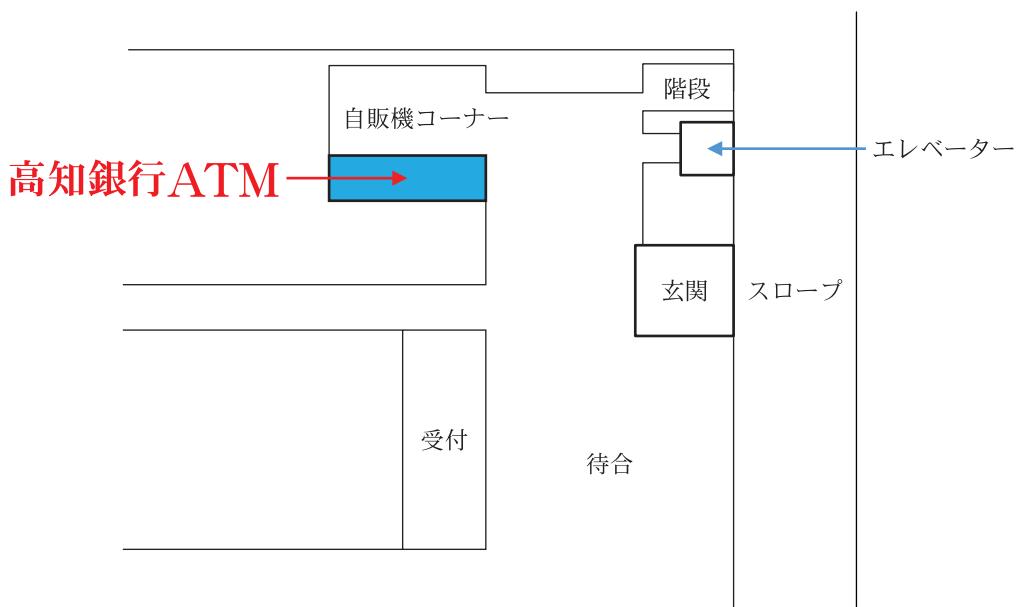
**「高知銀行のATMコーナー」が設置され  
ました。**

どなたでもご利用可能で  
すので、どうぞご利用下さい。

高知銀行久万川橋支店  
島津病院出張所

## ▼ATM利用可能時間

平 日	
土曜日	午前8時～午後7時
日・祝日	



**島津アスリートクラブ**  
Shimazu Athlete Club

SAC

《2月18日 高知龍馬マラソン42.195kmを走ってみて》 臨床工学科 坂東 大樹

皆さんこんにちは、島津病院臨床工学技士の坂東です。いかがお過ごしでしょうか？最近体を動かしていないな～、ちょっとお腹回りが気になり始めたな～、運動不足かも？と思ったそこのあなた！暇な時間があればちょっと外へ出てランニングでもいかがでしょう。外が寒くても大丈夫です。太陽が出ている朝のうちに走れば暑いくらいですからね。

それから、日焼けが気になる方は、日焼け止めのクリームを塗り、アームウォーマーやレッグウォーマーを着て走ると良いでしょう。

さて、今回は2018年2月18日（日曜日）に開催されました高知龍馬マラソンに参加してきました。今回で2回目の参加となる龍馬マラソン。気合の入り方が違います。参加者は島津病院臨床工学技士長 松田さん、斧武志さん、坂東、（小松晋也さんは当日棄権）、島津クリニック臨床工学技士中平さん、以上の4名が参加しました。その日は天候に恵まれ、空が晴れわたっており、日差しが照ると暖かくて眠たくなるくらいでした。

マラソン前日、僕は斧さんに負けないと断言していました。練習もしていないのにどこからこの自信は湧いてきたのかと、今では思います。マラソン参加に意気込みを見せていた男がもう一人、そう、それこそは、小松さんです！

練習もさることながら、装備も完璧にこなして来ると言っていました。

しかしマラソン当日、小松さんは城西公園集合時間ぎりぎりまで姿を現さず、メールで「前日から熱っぽくて棄権します」と、あれだけ張り切っていたのに残念だなと思いました。

県庁前をスタートとして、ズラ～っと升形まで詰めて並んでも4百メートル以上は並んでいたと思います。やはり参加者1万人を超えるとなると多いですね。

応援してくださった方々には頭が上がりません。晴れていると言ってもその場で応援なので寒かったと思います。ありがたいことこの上なしですね。

42.195kmという長い道のりを無事完走することができました。スタートラインを超えてからのネットタイムの結果は、斧さんがなんと4時間23分02秒という好タイムをたたき出しました。来年は必ず勝ちにいきます。次に、僕がなんと！・・・5時間11分52秒という



結果で惨敗です。もっとしっかり練習するべきでした。次は中平さんです。完走タイムは5時間12分36秒でした。32km付近で抜いては抜かれのいいバトルになっていました。次は松田さんです。5時間31分32秒と言う結果でした。仁淀川大橋を過ぎた折り返し31km付近で松田さんが来ているのを見かけた時は、ヤバい抜かれると思いちょっとだけペースを上げてようよう逃げ切りましたが、足が痛くて思うように走れませんでした。

来年は4時間30分を切れるように努力します。皆さんもランニングしてみてはいかがですか。

◇◆◇ 今回のゲストランナーの2人です ◇◆◇



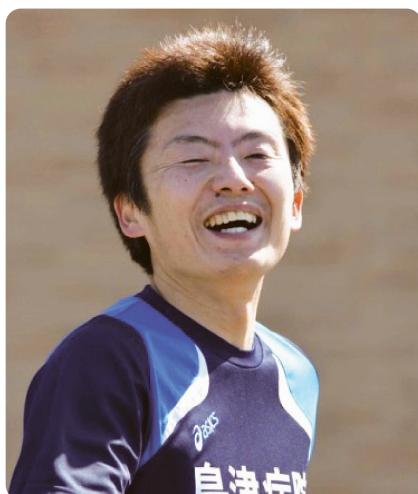
プロ・ランニングコーチ  
金 哲彦



瀬古 利彦



斧 武志 (臨床工学科)



中平 圭英 (臨床工学科)



坂東 大樹 (臨床工学科)

## 外来診察表

(平成30年4月1日現在)

**午前 (9:00~12:00)**

診察科	月	火	水	木	金	土
内 科	三宅・大崎(多)	大崎(史)・大崎(多)	三宅・大崎(史)	三宅・岩崎泰正(高知大学)	大崎(史)・大崎(多)	三宅・大崎(史)
消化器内科				【第1・第3・第5】 岩崎信二(高知大学)	矢野(高知大学)	
外 科	島 津	酉家(佐)	武 田	酉家(佐)	島 津	武 田
整形外科	島津(裕)	島津(裕)	兼 松	兼 松	兼 松	兼 松
脳神経外科	森				森	
泌尿器科 血尿外来						井上(高知大学)
循環器内科		小田(予約制)	小田(予約制)			

**午後 (14:00~18:00)**

診察科	月	火	水	木	金	土
内 科	三宅・大崎(史)	三宅・大崎(史)	三宅・大崎(史)	三宅・大崎(史)	三 宅 (大崎(多))	
消化器内科						
外 科	岩部(高知大学)	酉家(佐)	北川(高知大学)	武 田	酉家(佐)	
整形外科	島津(裕) (島津)	島津(裕)	兼 松	兼 松	兼 松	
脳神経外科						
泌尿器科 血尿外来						
循環器内科		小田(第1、2、3、4休診) 第5のみ予約制	小田(予約制)			
放 射 線 科				久保田(高知大学) (所見のみ)		

- 三宅院長（内科）は午後から不在の場合がありますので、事前にお電話でご確認をお願いします。
- 担当医が不在の場合がありますので、事前にお電話でご確認をお願いします。
- 休診日は土曜の午後・日曜・祝祭日・年末年始です。

## 患者様の権利

一、個人として常にその人格を尊重される権利があります。

二、安全で良質な医療を平等に受ける権利があります。

三、個人のプライバシーが守られる権利および私的なことに干渉されない権利があります。

四、自分が受けける治療や検査の効果や危険性、他の治療法の有無などについて、わかりやすい説明を理解できるまで受ける権利があります。

五、自分の治療計画を立てる過程に参加し、自分の意思を表明し、自ら決定する権利があります。

六、自分が受けている医療について、知る権利があります。

七、自ら選んだ医療機関で、セカンドオピニオンを受けることができます。

八、患者様自らが、医療従事者と共に力をあわせて、これらの権利を守り発展させることであります。

## 医療理念

「病む人への思いやりをもって、安全で安心のできる高度な医療を提供します。」

## 医療方針

一、心ある医療を介護サービスと連携して提供し、地域社会に貢献する。

一、生きることへの共感、病む人の思いやりをもつて、医療に従事する。

一、当院の専門としている医療部門においては、医療レベルの向上に努力し、先進的医療を提供する。

## セカンドオピニオンの指針

セカンドオピニオンの前提是、

患者様の権利（自己決定と選択自由の権利）の尊重にあり、当院では以下の通りセカンドオピニオンの指針を定めます。

1. 当院にセカンドオピニオンを希望される場合

(一) 担当医の紹介状、検査結果、レントゲン写真、病理診断結果等、診断に必要な資料を持参していただきます。

(二) 患者さまご本人が受診することが、原則となります。

(三) セカンドオピニオンの結果は、患者さまご本人に説明するとともに、紹介状の返書として、担当医にお知らせします。

(四) 検査や治療を行わない、相談のみの場合は自費診療として三十万につき一万八百円を申し受けます。

2. 他の医療機関にセカンドオピニオンを希望される場合

(一) 受診する医療機関名（できれば医師名）を特定して、紹介状を作成します。

(二) 検査結果、レントゲン写真、病理組織材料など、診察に必要な資料を提供します。

(三) 個人情報保護を考慮し、紹介状と資料は、患者さまご本人にお渡しします。

(四) 紹介先が示したセカンドオピニオンは、当院からの紹介状への返書として受け取り、以降の当院での治療方針や検査の選択については、患者さまご本人の意思を尊重いたします。

## 患者および職員などの個人情報保護に関する規程 【基本理念】

(院内規程の目的)

当院の全職員は、この「院内規程」及び「個人情報の保護に関する法律」「同施行令」厚生労働省「医療・介護関係事業者における個人情報の適切な取扱いのためのガイドライン」

に基づき、患者および職員などに関する個人情報を適切に取り扱い、患者および職員などから信頼される医療機関であるよう、たゆまぬ努力を続けていくものとする。  
(他の院内規程等との関係)  
当院における個人情報の取り扱いに際しては、この院内規程のほか、当院の「診療情報の提供に関する規定」も適用されるものとする。診療情報の提供について疑義がある場合には、前段に挙げた規定のほか、日本医師会「診療情報の提供に関する指針」ならびに厚生労働省「診療情報の提供等に関する指針」も参照するものとする。

(守秘義務)  
すべての職員は、その職種の如何を問わず、当院の従業者として、職務上知り得た患者及び職員などの個人情報を、正当な事由なく第三者に漏らしてはならない。当院を退職した後ににおいても同様とする。  
すべての職員は、「この義務を遵守することを書面によつて誓約しなくてはならない。



### 診療時間

月～金 9:00～12:00  
14:00～18:00  
土 9:00～12:00  
日・祝祭日 休診

### 併設事業

・通所リハビリテーション  
・居宅介護支援

### 診療科目

- ・外科
- ・内科
- ・リウマチ科
- ・糖尿病内科
- ・消化器外科
- ・消化器内科
- ・脳神経外科
- ・泌尿器科
- ・人工透析内科
- ・人工透析外科
- ・腎臓内科
- ・肛門外科
- ・皮膚科
- ・整形外科
- ・循環器内科
- ・リハビリテーション科

### 関連医療・介護機関

医療法人仁栄会 島津クリニック	〒785-0013 高知県須崎市西古市町3番15号	TEL.0889-43-0003
医療法人仁栄会 島津クリニック比島	〒780-0066 高知市比島町2丁目10番31号	TEL.088-826-6230
医療法人島津会 幡多病院	〒787-0013 高知県四万十市右山天神町10番12号	TEL.0880-34-6211
医療法人成仁会 快聖クリニック	〒780-8050 高知市鴨部1085番地1	TEL.088-850-0038
グループホーム つくしの里	〒780-8050 高知市鴨部1079番地1	TEL.088-850-0083
グループホーム やすらぎ	〒780-0065 高知市塙田町19番26号	TEL.088-875-3500
グループホーム かがやき	〒787-0014 高知県四万十市駅前町5番20号	TEL.0880-31-0607
小規模多機能型居宅介護 ひじま	〒780-0066 高知市比島町2丁目10番31号	TEL.088-826-6232
小規模多機能型居宅介護 しおた	〒780-0065 高知市塙田町19番26号	TEL.088-875-3718
住宅型有料老人ホーム ひじま	〒780-0066 高知市比島町2丁目10番31号	TEL.088-826-6233
特定施設 みやびの里	〒780-0066 高知市比島町4丁目6番9号	TEL.088-822-8855
小規模多機能型居宅介護 おおかた	〒789-1931 高知県幡多郡黒潮町入野3017番地2号	TEL.0880-43-1023
高齢者専用賃貸住宅 くろしお	〒789-1931 高知県幡多郡黒潮町入野3017番地2号	TEL.0880-43-1023

医療法人仁栄会

# 島津病院

院長 三宅 晋

〒780-0066 高知市比島町4丁目6番22号

TEL 088-823-2285 FAX 088-824-2363

