

# 桜竹梅

平成30年 夏号



発行所 医療法人 仁栄会  
〒780-0066  
高知県高知市比島町4丁目6番22号  
TEL 088-823-2285  
FAX 088-824-2363  
発行者 島津 栄一  
ホームページ  
<http://www.shimazuhp.jp/>



## ご挨拶

院長 三宅 晋

この冬の間、葉を落とし枯れていたようになっていました家の庭のバラは、今年も芽吹き、いつもと変わらない大きな深紅の花を咲かせました。

「五月の空は春霞が消え、空はあくまでの深くすみきり、」などと、ものの本には表現されますが、昨今の5月の空は、どんよりと曇り、遠くの家並みや、山もかすんで見えます。幼いころには、5月に

なれば、たくさんのこいのぼりが青い空に舞っていた記憶があります。最近病院の窓からもほとんど、こいのぼりをあげているお家は見つけれられません。確かに子供の数は減少してきましたが、それが原因とは考えられません。今日も病院の隣の交通公園からは、子供の大きな歓声が聞こえています。住宅事情で、5月の節句には、室内やベランダに小さなこいのぼりを飾り、子供の成長を祈っているお家が増えたからでしょう。自然は変わらず刻んでいます、人の世は、年々大きく変わってきています。

5月の大型連休も過ぎ、世の中は少し落ち着きを取り戻したと思ったら、新聞、テレビでは若い少女殺人遺棄のニュースが報道されています。犯人容疑で取り調べられているのは、被害者の家から100メートルの近くに住む普通の若者と新聞は伝えています。最近、人ごみの中で突然刃物を振り回し切りつけた事件や、一家殺傷事件など、不意に、いとも簡単に人の命が傷つけられ、奪われるニュースが多く報道されています。近所の人達は「普段からおとなしく、まじめそうで、とうてい人を傷つける様な人とは思えない、極、普通の人」と共通していつも語られる犯人像です。いつどこからでも命を奪われる危険がいっぱいの社会、人を疑ってないと生活できない社会、社会事情が大きく変遷してきました。事実、最も文明が進んだ国、今アメリカでは、子供の一人歩きはできなくなっています。おなじように、「安全な日本」という言葉は、時とともに死語となり、神話と化してきつつあります。

現在、我々を囲む普段の生活環境は、急激なスピードでIT化され、複雑な日常の生活の中にも、ボタン一つで操作が可能となった、多くのものがあふれる世の中となってきています。IT化が進めば進むほど、社会は効率よく組織化され、グループ化され、それが上下格差を作り、個人主義が横行し、パワハラ、セクハラが横行し、事件多発の一因につながっていく気がしてなりません。加えて、戦争前後に生まれた世代のものにとっては、この環境の変化にはどうしてもそのスピードについていけなく次第に取り残され、社会から脱落していく人も多く出てきます。そのような人々は、ますます個立化し、孤独化を速めていると考えます。一番の被害者は、ご高齢の方々でしょう。戦後の焼け野原から、一心不乱、飲まず食わずの努力を行い今の日本の繁栄の土台を築いたこの世代に対し、今の社会は冷たく、厳しい社会ではないかといえます。今日も90歳高齢者の車事故で死者がでたとの報道があります。コメンテーターは高齢者の免許返還、運転の禁止を解説されています。高齢者が車を運転しなければならない今の状況をまず改善する必要があります。これから未曾有の高齢化社会を迎えようとしている日本にとって、高齢者に安全で、優しい社会、長生きして本当に良かったと実感できる社会の再構築がまさに今、期待されます。庭のバラのように、生きることを心底喜べる社会に蘇ってほしいものです。最近の社会に、終戦直前に生まれた一人として、つい愚痴が出てしまいました。

書

籍

紹

介

森 惟明 編著

『サクセスフルエイジングへと  
導く50の答え』

発行：幻冬舎メディアコンサルティング

URL <http://www.geocities.jp/morikoreaki/>

ISBN978-4-344-91485-8

C2040 ¥1200E

定価(本体1200円+税)

発行：幻冬舎メディアコンサルティング

発売：幻冬舎



9784344914858



1922040012005

編者  
● 森 惟明 ● 梶川 博  
著者  
● 梶川 咸子

サクセスフルエイジングへと導く50の答え

森 惟明

編者

梶川 博

梶川 咸子

著者

サクセスフル  
エイジングへと  
導く50の答え

幻冬舎

「物忘れするのは認知症？」

「めまいがするのは悪い病気？」

「周りに迷惑をかけて生きるのが心苦しい」

「高齢者が異性を意識するのはおかしい？」

「孫に『おじいちゃんは臭い』と言われる」

こんな悩みもスッキリ解決！

からだ  
社会生活の健康

からだ 心ころ 社会生活  
の健康が快適な老後のカギ  
医師であり高齢者でもある  
著者らによるQ&A集

幻冬舎

幻冬舎



定価(本体1200円+税)

# サクセスフル エイジングへと 導く50の答え

**Q1 私は病院が嫌いです。病気は我慢していれば自然に治るのではないのでしょうか？**

**A 自然に治る病気と治らない病気があるので、見極めが大切です。**

質問された方は、病院が嫌いなのですね。人間の体には病気にかかっても自分で治そうという能力が備わっているのですが、すべての病気がその能力だけで治るといえるわけにはいかないのです。

人間が生命を維持するために生まれながらに持っている自然に病気を治す力を、自然治癒力と言います。擦過傷や風邪のようなものは病院に行かなくても自然治癒力で治すことができるかもしれませんが、骨折やがんのような病気は病院で手術をしたり、薬を飲んだりしないと治りません。

それでは、自然治癒力について少しお話してみましょ。自然治癒力には、三つの機能が備わっています。(表)

表 自然治癒力の三つの機能

①恒常性維持機能	体の外部環境の変化、あるいは体内の生理機能のバランスの乱れに対して、自然に体の状態を恒常的に一定に保とうとする働き。主に自律神経や代謝エネルギー、内分泌(ホルモン)の働きによって調節される。
②自己防衛機能	病原菌など異物の侵入を防ぎ、変質した自己細胞を殺傷して体を守る。
③自己再生機能	傷ついたり古くなったりした細胞を、修復したり新しいものに交換したりする。

自然治癒力に大きく関わるのが、免疫系、自律神経系、内分泌系の三つの器官です。これら三つが連携して機能することで、心と体をよい状態に復元しようとしているのです。

免疫とは、自分にとって有害なものを見つけ、体内に入ってきたときに闘う力です。この免疫を高めることにより、自然治癒力を高めることができます。血液中の白血球やリンパ球がその役割を果たしています。

自律神経は、体内外の刺激に対して、自分の意思に関係なく、各器官に働きかける神経です。促進と抑制という働きを持ち、心身のバランスを保っています。

内分泌系はホルモンを分泌します。ほんのわずかな量でもいろいろな器官に大きく作用する、とても重要な働きです。

どれだけ医学が進歩しても自然治癒力に勝る治療はありません。手術でいかに名医が執刀しても、患者さんに自然治癒力がなければ、切除された臓器は切除されたままで再び正常に回復することはありません。医師の主たる役割は、体が持つ自然に治癒しようとする性質を助けることであり、結果として体は健康を取り戻すのです。

自然治癒力が低下しているときに、病気が治りにくいのは当然です。また、難病と呼ばれる病気や慢性疾患も治りにくい病気です。

それでは、日常生活でどのようなことに注意すれば自然治癒力のレベルを高く保つことができるのでしょうか。その要点を以下に挙げておきます。

## ①規則正しく質の良い睡眠をとる

人間は睡眠中に傷ついた細胞を再生し、疲れや体調不良を改善するようにできています。睡眠は不要な記憶を整理しますので、ストレスを軽減します。

## ②バランスのとれた食生活と適度な運動を心がける

体は食べたものから作られます。また、食べ物から得られたエネルギーで運動を行います。

## ③ストレスを溜め込まない

ストレスは自律神経のバランスを乱し、免疫力を低下させ、病気になりやすくします。

けれども、残念ながら、自然治癒力だけでは完全に治すことができない病気もまだまだたくさんあります。ですから、体に何か異常があると感じたら、まずは医師のところに行き、医学的な治療が必要なのかどうかを確認するべきです。

## 新人歓迎会

5階1病棟看護科 泉本 桃花



平成30年5月19日(土)、島津病院と島津クリニック比島の合同新人歓迎会が開催されました。私も島津病院の新人職員として新人歓迎会に出席させて頂きました。

初めに新人職員の紹介があり、島津病院と島津クリニック比島の新入職員が一人一人名前を呼ばれて壇上に上がりました。私も緊張しながらも壇上に上がらせて頂いたのですが、皆さんが暖かく見守ってくださったのでとても嬉しく感じました。

その後、新人を代表して看護部の西野光さんが挨拶をしてくださりました。

そして、島津裕和先生の挨拶を得て、乾杯の運びとなりました。

開宴後、会場は一気に盛り上がり、会場の至る所で歓声が沸きあがっていました。

最後は、瀑布川事務長の音頭により、一本締めで散会と相成りました。

このような盛大な新人歓迎会を開いて頂きましたことを、島津病院の新入職員の一人としてお礼申し上げます。



## 消防訓練に参加して

リハビリテーション科 作業療法士 文野 英里香

消防訓練へ参加し普段は中々身近に感じられない防災への意識が高まったように思います。今回の訓練では消火器やホースの使用方法・避難経路や避難場所の確認などを行いました。私自身、実際に消火器を使用したりホースで放水をしたのが初めてで、防災に備える良い経験となりました。



「火災は滅多に起こらないだろう・・・」と考えてしまいがちでしたが、その「まさか」が明日に起こるかも知れません。そのため、いつ緊急事態が起こっても迅速に対応できるように日常から防災への意識を高めていかななくてはならないと改めて感じました。

日々病院で勤務する者としては患者様達の命が私たちに託されています。消防訓練をしながら、自分自身の事とともに患者様を守らなければならない責任があることを改めて実感しました。医療従事者として患者様達の命を守る為にも日頃から防災マニュアルを熟知し、率先して避難誘導を行えるようにしていくべきだと感じました。

災害時にパニックを起こさない為にも、1人1人が意識を高め協力し合うことが大切と気づけた機会でもあったので今後も消防訓練などへ積極的に参加していこうと思っています。



## 医療機器紹介 日本救急医療財団 全国 AED マップについて

臨床工学科 山下 孔明

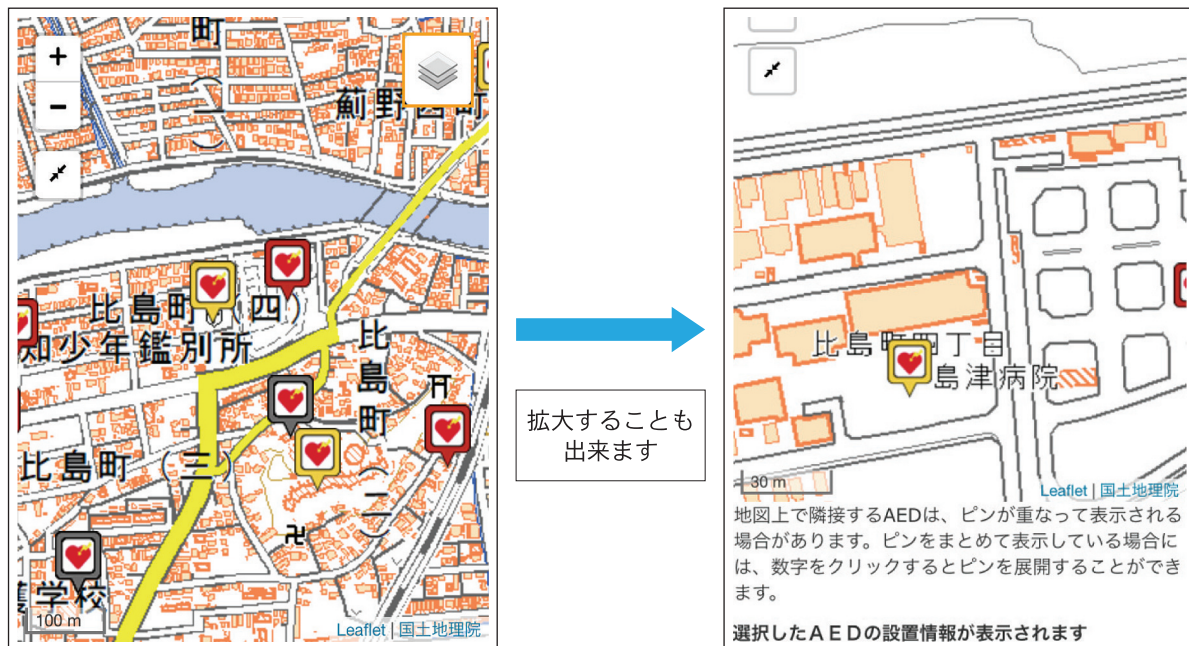
みなさんもお存じのとおり、AEDとは自動体外式除細動器のことで、心室細動を起こした人に電気ショックを与えることで、正常なリズムに戻すための医療機器であります。

AEDの設置台数につきましては空港や駅、スポーツクラブ、学校、公共施設、企業など人が多く集まるところを中心に約20万台が設置されています。

AEDが必要とされる時は一刻を争う時が多く、設置されている場所が分からなければ100%の効果を発揮することが出来ない時もあると思われます。

AEDの設置場所をインターネットで検索できる一般財団法人日本救急医療財団の『AEDマップ』というのがあり、スマートフォンなどで検索すれば下の図のように地図とAEDを示すアイコンが表示されます。

更に設置されているAEDのアイコンをクリックすれば設置されている施設内のどこに置いているか、などの情報も表示されます。



AEDが設置されている施設にはこのようなアイコンが表示されます。

いざという時のために一度AEDマップをスマートフォンなどで確認してみたいかでしょうか？

ちなみに島津病院には1階外来処置室・3階透析室・3階手術室・4階2病棟の4台を設置しています。

## サマ・フェスやすらぎ

小規模多機能型居宅介護しおた 橋田 純

梅雨空が続く毎日ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

5月13日にグループホームやすらぎと共同で、「サマ・フェスやすらぎ」（夏祭り）を開催しました。



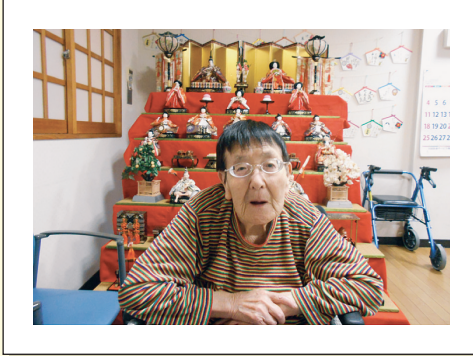
当初は、天気が良ければ野外で行う予定でしたが、当日はあいにくの大雨…。「人が来てくれるだろうか？」と不安でしたが地域の方々、利用者様や職員の方、またその家族さんなどが大勢お越しくださいました。催し物として、笑いヨガ、マジックショーやバルーンアート、屋台で焼き鳥や今川焼き、アイスクリンなどを販売しました。



今回、初めての開催でしたが、皆様のおかげで、盛況のまま終わる事ができました。当日、雨にも関わらずお越しくださった方々や、ボランティアで設営・準備等を手伝っていただいた島津病院のスタッフの方々、ありがとうございました。

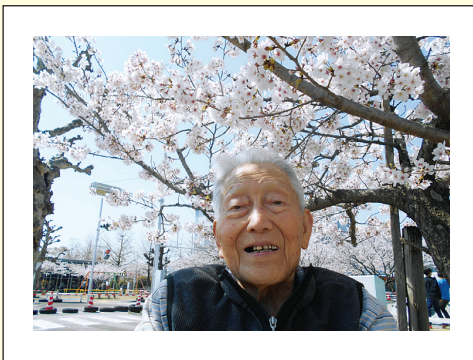
## グループホーム やすらぎ

### ☆ひなまつり



1階小規模多機能型居宅介護しおたに飾られている立派なひな壇の前で記念撮影。利用者様はご自身の子供の頃を懐かしんだりされていました。午後のティータイムでは菱もちのゼリーを食べて「うれしいひな祭り」をみんなで楽しく唄いました。

### ☆花見



今年は天気にも恵まれほかほか日和の日に桜を見に行くことができました。皆さん桜を眺めて「綺麗な。」と喜ばれていました。

### ☆なかよし会



5月20日になかよし会の方々が来てくれ歌や踊りの公演をしてくださいました。歌を一緒に唄って楽しまれたり踊りに合わせて手拍子したりして楽しまれていました。中には泣くほど感動している利用者様もいてとても良い1日になりました。



## 叙勲所感

小規模多機能型居宅介護ひじま 坂本 隆司

本年4月7日、高知新聞にて「危険業務従事者叙勲」として「瑞宝単光章」の欄に名前が掲載されました。4月下旬の内閣府閣議決定のあと、5月上旬、小野寺防衛大臣から招待状が届きました。

5月11日は、朝8時頃「椿山荘」集合しました。余談になりますが、「椿山荘」という名前は、西南の役に凱旋した山縣有朋公爵が「つばきやま」の名を「椿山荘」と命名したとのこと。このホテル内にある庭園は四季を通して花が咲き、滝の音や、小鳥のさえずりが聴こえます。湧水もあり蛍も舞うというところです。ちなみに庭園の散歩は無料でした。

話は戻し、この後、防衛省に移動、勲章伝達式の後、勲章を装着。

「椿山荘」にて海上幕僚長と会食を行い、休憩の後、皇居（戦前は宮城と呼ばれていました）へ移動、天皇陛下拝謁のあと記念撮影があり、再び「椿山荘」へ移動、解散という流れでした。

この度、はからずも春の叙勲で受賞の栄に浴し、叙勲伝達後皇居へ参内、天皇陛下に拝謁の榮譽とともにお言葉まで賜りましたこと、一生の思い出となりました。



## 外来診察表

(平成30年6月30日現在)

午前(9:00~12:00)

診察科	月	火	水	木	金	土
内科	三宅・大崎(多)	大崎(史)・大崎(多)	三宅・大崎(史)	三宅・岩崎泰正(高知大学)	大崎(史)・大崎(多)	三宅・大崎(史)
消化器内科				【第1・第3・第5】 岩崎信二(高知大学)	矢野(高知大学)	
外科	島津	酉家(佐)	武田	酉家(佐)	島津	武田
整形外科	島津(裕)	島津(裕)	兼松	兼松	兼松	兼松
脳神経外科	森				森	
泌尿器科 血尿外来						井上(高知大学)
循環器内科		小田(予約制)	小田(予約制)			

午後(14:00~18:00)

診察科	月	火	水	木	金	土
内科	三宅・大崎(史)	三宅・大崎(史)	三宅・大崎(史)	三宅・大崎(史)	三宅	
消化器内科						
外科	岩部(高知大学)	酉家(佐)	北川(高知大学)	武田	酉家(佐)	
整形外科	島津(裕) (島津)	島津(裕)	兼松	兼松	兼松	
脳神経外科						
泌尿器科 血尿外来						
循環器内科		小田(第1,2,3,4休診 第5のみ予約制)	小田(予約制)			
放射線科				久保田(高知大学) (所見のみ)		

- 三宅院長(内科)は午後から不在の場合がありますので、事前にお電話でご確認をお願いします。
- 担当医が不在の場合がありますので、事前にお電話でご確認をお願いします。
- 休診日は土曜の午後・日曜・祝祭日・年末年始です。

### 患者様の権利

- 一、個人として常にその人格を尊重される権利があります。
- 二、安全で良質な医療を平等に受ける権利があります。
- 三、個人のプライバシーが守られる権利および私的なことに干渉されない権利があります。
- 四、自分が受ける治療や検査の効果や危険性、他の治療法の有無などについて、わかりやすい説明を理解できるまで受ける権利があります。
- 五、自分の治療計画を立てる過程に参加し、自分の意思を表明し、自ら決定する権利があります。
- 六、自分が受けている医療について、知る権利があります。
- 七、自ら選んだ医療機関で、セカンドオピニオンを受けることができます。
- 八、患者様自らが、医療従事者と共に力をあわせて、これらの権利を守り発展させる責任があります。

### 医療理念

「病む人への思いやりをもって、安全で安心のできる高度な医療を提供します。」

### 医療方針

- 一、心ある医療を介護サービスと連携して提供し、地域社会に貢献する。

- 一、生きることへの共感、病む人への思いやりをもって、医療に従事する。

- 一、当院の専門としている医療部門においては、医療レベルの向上に努力し、先進的医療を提供する。

### セカンドオピニオンの指針

セカンドオピニオンの前提は、患者様の権利（自己決定と選択自由の権利）の尊重にあり、当院では以下の通りセカンドオピニオンの指針を定めます。

1. 当院にセカンドオピニオンを希望される場合
  - (一) 担当医の紹介状、検査結果、レントゲン写真、病理診断結果等、診断に必要な資料を持参していただきます。
  - (二) 患者さまご本人が受診することが、原則となります。
  - (三) セカンドオピニオンの結果は、患者さまご本人に説明するとともに、紹介状の返書として、担当医にお知らせします。
  - (四) 検査や治療を行わない、相談のみの場合は自費診療として三十分につき一万八千円を申し受けます。
2. 他の医療機関にセカンドオピニオンを希望される場合
  - (一) 受診する医療機関名（できれば医師名）を特定して紹介状を作成します。
  - (二) 検査結果、レントゲン写真、病理組織材料など、診察に必要な資料を提供します。
  - (三) 個人情報保護を考慮し、紹介状と資料は、患者さまご本人にお渡しします。
  - (四) 紹介先が示したセカンドオピニオンは、当院からの紹介状への返書として受け取り、以降の当院での治療方針や検査の選択については、患者さまご本人の意思を尊重し行います。

### 患者および職員などの個人情報保護に関する規程「基本理念」

（院内規程の目的）

当院の全職員は、この「院内規程」及び「個人情報の保護に関する法律」「同施行令」「厚生労働省「医療・介護関係事業者における個人情報の適切な取扱いのためのガイドライン」(平成二十九年四月十四日改定)に基づき、患者および職員などに関する個人情報を適切に取り扱い、患者および職員などから信頼される医療機関であるよう、たゆまぬ努力を続けていくものとする。

（他の院内規程等との関係）

当院における個人情報の取り扱いに際しては、この院内規定のほか、当院の「診療情報の提供に関する規定」も適用されるものとする。診療情報の提供について疑義がある場合には、前段に挙げた規定のほか、日本医師会「診療情報の提供に関する指針」ならびに厚生労働省「診療情報の提供等に関する指針」も参照するものとする。

（守秘義務）

すべての職員は、その職務の如何を問わず、当院の従業者として、職務上知り得た患者及び職員などの個人情報を、正当な事由なく第三者に漏らしてはならない。当院を退職した後においても同様とする。すべての職員は、この義務を遵守することを書面によって誓約しなくてはならない。



診療時間	診療科目
月～金 9:00～12:00 14:00～18:00 土 9:00～12:00 日・祝祭日 休診	<ul style="list-style-type: none"> <li>・外科</li> <li>・内科</li> <li>・リウマチ科</li> <li>・糖尿病内科</li> <li>・消化器外科</li> <li>・消化器内科</li> <li>・脳神経外科</li> <li>・泌尿器科</li> <li>・人工透析内科</li> <li>・人工透析外科</li> <li>・腎臓内科</li> <li>・肛門外科</li> <li>・皮膚科</li> <li>・整形外科</li> <li>・循環器内科</li> <li>・リハビリテーション科</li> </ul>
併設事業	
<ul style="list-style-type: none"> <li>・通所リハビリテーション</li> <li>・居宅介護支援</li> </ul>	

関連医療・介護機関			
医療法人 仁栄会 島津クリニック	〒785-0013	高知県須崎市西古市町3番15号	TEL.0889-43-0003
医療法人 仁栄会 島津クリニック比島	〒780-0066	高知市比島町2丁目10番31号	TEL.088-826-6230
医療法人 島津会 幡多病院	〒787-0013	高知県四万十市右山天神町10番12号	TEL.0880-34-6211
医療法人 成仁会 快聖クリニック	〒780-8050	高知市鴨部1085番地1	TEL.088-850-0038
グループホーム つくしの里	〒780-8050	高知市鴨部1079番地1	TEL.088-850-0083
グループホーム やすらぎ	〒780-0065	高知市塩田町19番26号	TEL.088-875-3500
グループホーム かがやき	〒787-0014	高知県四万十市駅前町5番20号	TEL.0880-31-0607
小規模多機能型居宅介護 ひじま	〒780-0066	高知市比島町2丁目10番31号	TEL.088-826-6232
小規模多機能型居宅介護 しおた	〒780-0065	高知市塩田町19番26号	TEL.088-875-3718
住宅型有料老人ホーム ひじま	〒780-0066	高知市比島町2丁目10番31号	TEL.088-826-6233
特定施設 みやびの里	〒780-0066	高知市比島町4丁目6番9号	TEL.088-822-8855
小規模多機能型居宅介護 おおがた	〒789-1931	高知県幡多郡黒潮町入野3017番地2号	TEL.0880-43-1023
高齢者専用賃貸住宅 くろしお	〒789-1931	高知県幡多郡黒潮町入野3017番地2号	TEL.0880-43-1023



医療法人 仁栄会  
**島津病院**

院長 三宅 晋

〒780-0066 高知市比島町4丁目6番22号  
TEL 088-823-2285 FAX 088-824-2363

