

桜 竹 梅

平成30年 秋号



発行所 医療法人 仁栄会

〒780-0066

高知県高知市比島町4丁目6番22号

TEL 088-823-2285

FAX 088-824-2363

発行者 島津 栄一

ホームページ

<http://www.shimazuhp.jp/>



ご挨拶

理事長 島津 栄一



お盆が過ぎ、土佐神社の志那祢祭も終わりようやく涼しくなってきました。農家では秋蒔きの野菜の植え付けの準備に忙しい時期になります。

病院の職員で興味のあるメンバーが平成10年頃より、正連寺の山に畑を作り、色々な野菜を造り楽しんでいましたが、畑は猪が荒らすは、果樹は鳥やハクビシンなどに食べられるはでがっかりし少し休んでいました。

ところが3年前塩田町の高齢者住宅「やすらぎ」の前の畑を駐車場として購入した際に一部を畑のまま残すことが出来たので畑のメンバーが復活しました。畑を耕した後喉が渇いている時に、自分たちが育てた野菜、果物を食べながら飲むビールの味はまた格別でまさに甘露です。

現在果樹では、みかん、柿、無花果、レモン、葡萄、桃、梅などが育っています。野菜は、ねぎ、茄子、トマト、キュウリ、生姜、サツマイモ、里芋、ピーナッツなどが植わっています。皆で草取りなどしていると通る人達が「どこか市場に出しているのか」とか、「良心市はしないのか」とか色々声を掛けてくれます。

ある夜働いていると、中年の男性が「こんな所で囲いもしないで畑を作って盗られないのか？」と聞いてきたことがありました。日本人は礼儀正しくて盗られる事はありませんと答えたことでした。

ところが先日職員が車の中で休んでいると、白昼堂々と自転車で乗り付け、葡萄の熟れた実を2～3粒味見をし、やおらビニール袋を取り出しトマトを取り始めた猛者（年は60～70歳男性）が居たそうです。

たまりかねた職員が注意すると「取ったらいかんのか」と捨て台詞を残して去っていったらしい。どこにでもこの程度の人はいるのでしょう。

もっとも我々も子供の頃は他所の梨やミカンなどを取って食べたことは有りました。当時の大人達も果物は自家用で、商売にしているわけでも無かったので、子供のこの程度のいたずらに目くじらを立てる事も無かったのでしょう。



小生、歳は取りましたがまだ週に1回四万十市の幡多病院に通っています。四季時期に移り行く沿道の景色を楽しみ、移り行く街並みを感慨深く眺めています。

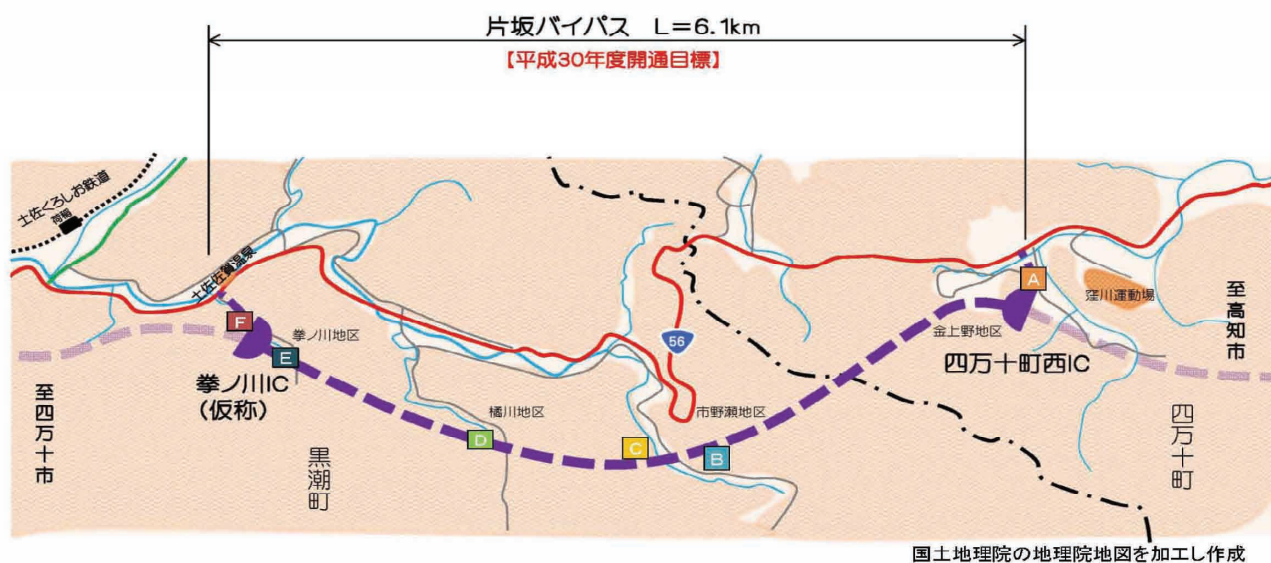
平成15年より工事が進んでいる国道56号 片坂バイパス・窪川佐賀道路が今年7月に完成し、片坂の難所が改善されると思いこみ、楽しみにしていました。



窪川の自動車道への取り付け道は舗装もできてほぼ完成しているようですが、拳ノ川の入口はやっと舗装が終わったところ です。

国土交通省 中村河川国道事務所に何うと、完成時期は今年度末までですが、できるだけ早く開通させようと努力しているとのことでした。

それより西の国道 拳ノ川～佐賀道路まだ用地買収が総て終わっているわけでは無く、5年後に開通するかどうか分らないと、まして佐賀～大方道路、大方～四万十市バイパスは何時になるやらとの事で、いささかがっかりしています。せめて生きているうちに大方（我が故郷）まで開通して欲しかったのですが……。残念です。



グルーブホーム やすらぎ

☆タチアオイ



近隣の皆さんがお世話をしてくれている近くの堤防沿いのタチアオイをみにいきました。毎年キレイに咲いてくれていて利用者の皆さん「もうこの季節やね。ほんと綺麗に咲いて。」と喜んでいました。

☆夢一座



7月にも夢一座の方がきてくれました。いつも楽しい公演をしてくれて利用者の皆さん来てくれるたびに「楽しかった。」といわれています。公演中は大笑いで拍手されていました。

☆よさこい



高知の夏！！今年も近畿大学の皆さんが島津病院によさこい踊りを披露しにやってきてくれました。利用者の皆さん手を叩いてリズムをとりながら南国土佐をあとにしての歌詞のところでは口ずさんで唄って楽しまれていました。

書籍
紹介

森 惟明 編著

『サクセスフルエイジングへと 導く50の答え』

発行：幻冬舎メディアコンサルティング

ISBN978-4-344-91485-8

C2040 ¥1200E

定価(本体1200円+税)

発行：幻冬舎メディアコンサルティング

発売：幻冬舎



9784344914858



1922040012005

編著
森 惟明
著
梶川 博
梶川 咸子
サクセスフルエイジングへと導く50の答え

森 惟明
編著
梶川 博
梶川 咸子
著

サクセスフル エイジングへと 導く50の答え

幻冬舎
MEDIACONSULTING

「物忘れするのは認知症?」

「めまいがするのは悪い病気?」

「周りに迷惑をかけて生きるのが心苦しい」

「高齢者が異性を意識するのはおかしい?」

「孫に『おじいちゃんは臭い』と言われる」

こんな悩みもスッキリ解決!

からだ
社会生活の健康
からだ
社会生活の健康

からだ 社会生活
の健康が快適な老後のカギ
医師であり高齢者でもある
著者らによるQ&A集



定価(本体1200円+税)

サクセスフル エイジングへと 導く50の答え

Q1 高齢者と若い人では、同じ病気や怪我でも、 原因や治療法は違うのでしょうか？

A 体力のある成人と高齢者では、生活の質(QOL)を考えると治療法(手術するかどうかも含めて)が違います。

高齢者は体力のある成人に比べて、一度に多くの疾患にかかりやすい、次々と病気になる、治癒に時間がかかるなどの違いがあります。

高齢者の体力低下、機能低下によるさまざまな健康障害を老年症候群(加齢症候群)と呼ぶことが多くなりました。以前は「あー、それはお年のせいですよ」で片付けられていた症状を老年症候群と名付けたのですが、医療者にとってはなかなか便利な言葉です。

老年症候群の症状はざっと50近くもありますが、発生頻度の高いものは、順に認知症、尿失禁、難聴、頻尿、便秘、不眠、うつ、喘鳴、関節痛、発熱、嚥下困難、圧迫骨折、低栄養、咳・痰、腰痛、不整脈、麻痺、しびれ、転倒、脱水、食欲不振、視力障害などです。

高齢者の健康には個人差がありますが、後期高齢者の身体機能は一般に衰退してフレイル(虚弱)となり、複数の疾病、症状を持つようになります。体力のある成人にみられる病気は“one patient one disease”(一人一病)ですが、高齢者では“one patient many diseases”(一人多病)となってきます。

人間の体はほとんど取り換える部品がなく、長い間休まずに働き続けます。そのため、高齢になるとさまざまな疲労、障害が起こり、それだけで病気となることもあります。若い人に比べて回復も困難です。

転倒骨折一つをとっても、さまざまな要因が重なっています。例えば、老化による視力低下で目が見えにくい→外出しなくなる→筋力が落ちる→夜が眠れない→夜間頻尿→トイレに立って転ぶ→骨折する、といった負の連鎖もあります。青年がバイクで転倒し骨折するのとは背景が異なります。さらに、高齢者に多い前腕や大腿骨の骨折、脊椎の骨折は、その原因や治りにくさの要因に骨粗鬆症があります。

人間の骨量は50歳前後から次第に減少します。若年成人の骨量の70%以下になった状態を骨粗鬆症と言い、外力に弱くなり、骨折しやすくなるのです。また骨形成の力も弱くなるので、骨折後の治癒が若い人に比べると悪く、再骨折も起こりやすくなるのです。

手術をしても、その後のリハビリに耐え得る体力も気力もないという高齢者もいます。こうした場合は、その人の身体機能、体力、活力などに合った治療法を選択します。



URL <http://www.geocities.jp/morikoreaki/>

日本透析医学会に参加して

臨床工学科 仙波 大英

猛暑が過ぎ去ったかと思えば、大雨・台風と自然の猛威にさらされている今日この頃ですが、みなさまどうお過ごしでしょうか。

今回私は6月29日～7月1日に兵庫県で開催された日本透析医学会に参加してきました。

過去に全国レベルの学会として日本臨床工学技士会には参加したことがあり、人の多さに驚いたのですが、今回の日本透析医学会は臨床工学技士だけではなく、医師、看護師、臨床検査技師、その他のコメディカルまで参加しており、有名テーマパークを彷彿とさせるような人の多さに度肝を抜かれました。また、会場も神戸国際展示場、神戸国際会議場、神戸ポートピアホテル、アリストンホテル神戸、ワールド記念ホールと複数の施設を使用しており、演題のセッション間の移動も走らないと間に合わないほどでした。当院の臨床工学科からは4名発表しましたが、みなさん物怖じした様子もなく堂々と発表していました。私も来年はこの大舞台に立ちたいとやる気に満ち溢れました。

話は変わりますが、せっかく神戸まで来たのだから神戸牛を食べたいと思い、仲のいい同僚技士と二人で最高の神戸牛を求めて神戸三宮の街へと繰り出しました。

三宮駅周辺をしばらく彷徨っていると神戸牛の看板が。店の中に入ってみると、6席ほどのカウンターとその目の前には銀色に輝く鉄板があるではありませんか。

そう、TVでよく見る目の前でシェフが焼いてくれるスタイルです。席に着きメニューに目を通した瞬間凍りつきました。

「高ッ!!」

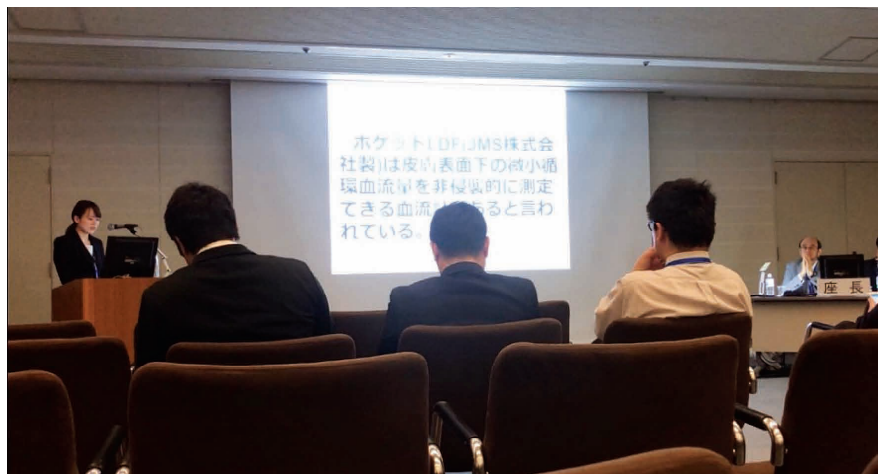
写真のメニューが見つらいですが、

『プレミアム神戸牛シャトーブリアン 300g ¥64,500-』

完全に予算オーバーです。

リブロースでも300gで¥27,000-と手も足も出ません。

しかし店に足を踏み入れた以上私も男です。逃げ出す訳には参りません。ということで写真のメニューにはない一番安いステーキ(といっても150gで5000円ほど)と1貫500円の握りを2貫食べました。





せっかくの機会でしたので、写真を撮ろうとすると目の前にいたシェフがすかさず神戸ビーフ品評会の最優秀賞のトロフィーを目の前に置きました。配置も完璧です。

「このシェフ手馴れている！！」

聞けば観光客が来るたびにみんな写真を撮るので手馴れたのだとが。

ステーキを堪能して満足した私はホテルへの帰路につきました。

最後になりましたが、今回の学会参加で神戸牛のおいしさを目の当たりにし次は松阪牛を食べにいくことを心に誓いました。学術面では私が日々取り組んでいるシャントエコーなどについての演題を多数聞いて勉強してきましたので、日々の業務にも活かしていきたいと思っています所存です。

防災訓練の実施

江陽小学校区防災連合会2018第3回合同防災訓練が平成30年10月14日（日）に比島交通公園にて開催されます。

島津病院職員も参加し、地域の皆様と供に防災の意識を高めていこうと思っています。

お近くに住まわれている方は是非参加して下さい。



**江陽小学校区防災連合会
2018 第3回合同防災訓練**

2018年10月14日（日）
訓練時間 午前11時～2時
訓練場所 比島交通公園
雨天決行
警報発令時は中止します

☆主な訓練内容
炊き出し訓練・放水訓練
倒壊家屋からの救出訓練
はしご車での避難訓練
はしご車体験乗車・水消火器
起震車・煙体験訓練

いろいろな体験ができる
参加してね!

共催
交通安全こどもセンター（比島交通公園）
協力
高知警察署 地域課
高知市消防局 北消防署・江ノ口分団
医療法人 仁栄会 島津病院
高知イケアい地域災害学生ボランティアセンター
（高知県立大学防災サテライト）
高知市防災対策部 地域防災推進課

連絡先
江陽小学校区防災連合会
近森 090-1329-9235
交通安全こどもセンター（比島交通公園）
門田 088-822-0777

高知県

花火観覧 in 山の家 2018

事務 三谷 智美

今年も仁栄会福利厚生施設山の家で花火観覧と食事会が行われました。今年ブルーインパルスが前夜祭を更に盛り上げたようですが、山の家に登る正連寺の車道脇にもかなりの台数の車が停車し、たくさんの人達が見物していました。山の家に着くと先に準備をして下さっていた方達がブルーインパルスを見物していました。とても見晴らしが良い所なので安易にブルーインパルスを見つけることができました。息子に「飛んでる！みて！みて！」と言うものの息子逃走！！先が思いやられる…と思いつつ宴が始まりました。花火観覧は4月の筈会と違い100人超えの会ではありませんが約40名の職員と職員のご家族が参加しておりアットホームで筈会とはまた違う良さがありました。ビールサーバーで人生の先輩にビールの注ぎ方を教えてもらい皆で乾杯しました。テレビCMで「くうー」っと飲み干すシーンがありますが暑い所でのキンキンのビールは驚くほどに美味しいです。島津シェフの分厚いステーキや焼鳥・鮎塩焼き・焼きそば・ピザと美味しいワインを頂き楽しい夜が更けて行きました。

花火が始まり、娘が「綺麗ねー」としっぽりと浸っていました。なのに…なのに…帰りに西家院長(幡多病院)をわやくちゃにしていたという報告を受けました(汗)臆がなくて本当に申し訳ありません。息子も大きな石から滑り落ち鼻っ柱から流血と…元気というか落ち着きがないというのか。年々しっかりしたお姉ちゃん・お兄ちゃんになったねと言われるように育てていきたいと思いますので来年の筈会・花火観覧での経過観察を皆様宜しくお願い致します。



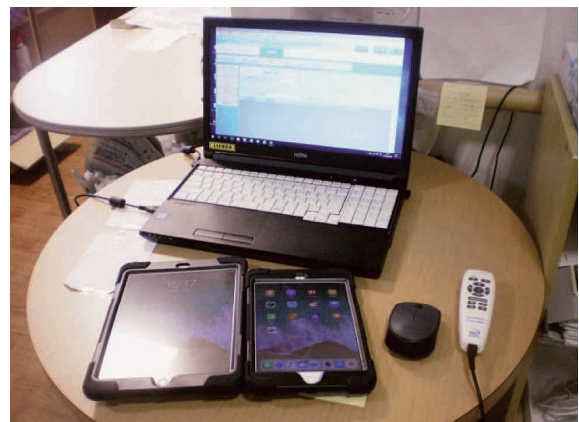
介護記録が手書きからパソコン入力、音声入力へ

小規模多機能型居宅介護ひじま 藤原 義泰

5月末より音声で記録を書けることができるパソコンを導入して頂きました。
初めての職員がほとんどで使い方に悪戦苦闘しながら覚えています。

これまでは介護記録に時間が掛かって、利用者様と関わる時間が少なくなってしまうたり、勤務時間が終わった後も残って介護記録を書く職員がいましたが、少しずつですがスムーズになってきて改善の兆しが見えてきました。

これからも介護記録を簡略化して利用者様との関わる時間を増やしながら、職員一同で明るい・安心・安全な事業所作りに努めていきたいと思います。

**比島駐車場にてよさこい観賞**

小規模多機能型居宅介護ひじま 藤原 義泰

今年も比島の駐車場で近畿大学よさこいチームさんが踊ってくれました。

今回はMr. インクレディブルのコスプレ衣装で利用者様は大喜びで盛り上がりました！

とても暑そうでしたが、楽しそうで自分も久しぶりに踊りたくなりました♪



外来診察表

(平成30年9月30日現在)

午前 (9:00~12:00)

診 察 科	月	火	水	木	金	土
内 科	三宅・大崎(多)	大崎(史)・大崎(多)	三宅・大崎(史)	三宅・岩崎泰正(高知大学)	大崎(史)・大崎(多)	三宅・大崎(史)
消化器内科				【第1・第3・第5】 岩崎信二(高知大学)	矢野(高知大学)	
外 科	島 津	酉家(佐)	武 田	酉家(佐)	島 津	武 田
整 形 外 科	島津(裕)	島津(裕)	兼 松	兼 松	兼 松	兼 松
脳神経外科	森				森	
泌 尿 器 科 血 尿 外 来						井上(高知大学)
循環器内科		小田(予約制)	小田(予約制)			

午後 (14:00~18:00)

診 察 科	月	火	水	木	金	土
内 科	三宅・大崎(史)	三宅・大崎(史)	三宅・大崎(史)	三宅・大崎(史)	三 宅	
消化器内科						
外 科	岩部(高知大学)	酉家(佐)	北川(高知大学)	武 田	酉家(佐)	
整 形 外 科	島津(裕) (島津)	島津(裕)	兼 松	兼 松	兼 松	
脳神経外科						
泌 尿 器 科 血 尿 外 来						
循環器内科		小田(第1,2,3,4休診) 第5のみ予約制	小田(予約制)			
放 射 線 科				久保田(高知大学) (所見のみ)		

- 三宅院長(内科)は午後から不在の場合がありますので、事前にお電話でご確認をお願いします。
- 担当医が不在の場合がありますので、事前にお電話でご確認をお願いします。
- 休診日は土曜の午後・日曜・祝祭日・年末年始です。

患者様の権利

- 一、個人として常にその人格を尊重される権利があります。
- 二、安全で良質な医療を平等に受ける権利があります。
- 三、個人のプライバシーが守られる権利および私的なことに干渉されない権利があります。
- 四、自分が受ける治療や検査の効果や危険性、他の治療法の有無などについて、わかりやすい説明を理解できるまで受ける権利があります。
- 五、自分の治療計画を立てる過程に参加し、自分の意思を表明し、自ら決定する権利があります。
- 六、自分が受けている医療について、知る権利があります。
- 七、自ら選んだ医療機関で、セカンドオピニオンを受けることができます。
- 八、患者様自らが、医療従事者と共に力をあわせて、これらの権利を守り発展させる責任があります。

医療理念

「病む人への思いやりをもって、安全で安心のできる高度な医療を提供します。」

医療方針

- 一、心ある医療を介護サービスと連携して提供し、地域社会に貢献する。
- 一、生きることへの共感、病む人への思いやりをもって、医療に従事する。
- 一、当院の専門としている医療部門においては、医療レベルの向上に努力し、先進的医療を提供する。

セカンドオピニオンの指針

- セカンドオピニオンの前提は、患者様の権利（自己決定と選択自由の権利）の尊重にあり、当院では以下の通りセカンドオピニオンの指針を定めます。
1. 当院にセカンドオピニオンを希望される場合
 - (一) 担当医の紹介状、検査結果、レントゲン写真、病理診断結果等、診断に必要な資料を持参していただきます。
 - (二) 患者さまご本人が受診することが、原則となります。
 - (三) セカンドオピニオンの結果は、患者さまご本人に説明するとともに、紹介状の返書として、担当医にお知らせします。
 - (四) 検査や治療を行わない、相談のみの場合は自費診療として三十分につき一万八千円を申し受けます。
 2. 他の医療機関にセカンドオピニオンを希望される場合
 - (一) 受診する医療機関名（できれば医師名）を特定して、紹介状を作成します。
 - (二) 検査結果、レントゲン写真、病理組織材料など、診察に必要な資料を提供します。
 - (三) 個人情報保護を考慮し、紹介状と資料は、患者さまご本人にお渡しします。
 - (四) 紹介先が示したセカンドオピニオンは、当院からの紹介状への返書として受け取り、以降の当院での治療方針や検査の選択については、患者さまご本人の意思を尊重し行います。

患者および職員などの個人情報保護に関する規程「基本理念」

（院内規程の目的）

当院の全職員は、この「院内規程」及び「個人情報の保護に関する法律」「同施行令」厚生労働省「医療・介護関係事業者における個人情報の適切な取扱いのためのガイドライン」（平成二十九年四月十四日改定）に基づき、患者および職員などに関する個人情報適切に取り扱い、患者および職員などから信頼される医療機関であるよう、たゆまぬ努力を続けていくものとする。

（他の院内規程等との関係）

当院における個人情報の取り扱いに際しては、この院内規定のほか、当院の「診療情報の提供に関する規定」も適用されるものとする。診療情報の提供について疑義がある場合には、前段に挙げた規定のほか、日本医師会「診療情報の提供に関する指針」ならびに厚生労働省「診療情報の提供等に関する指針」も参照するものとする。

（守秘義務）

すべての職員は、その職種の如何を問わず、当院の従業者として、職務上知り得た患者及び職員などの個人情報を、正当な事由なく第三者に漏らしてはならない。当院を退職した後においても同様とする。すべての職員は、この義務を遵守することを書面によって誓約しなくてはならない。



診療時間

月～金 9:00～12:00
14:00～18:00
土 9:00～12:00
日・祝祭日 休診

併設事業

・通所リハビリテーション
・居宅介護支援

診療科目

・外科
・内科
・リウマチ科
・糖尿病内科
・消化器外科
・消化器内科
・脳神経外科
・泌尿器科
・人工透析内科
・人工透析外科
・腎臓内科
・肛門外科
・皮膚科
・整形外科
・循環器内科
・リハビリテーション科

関連医療・介護機関

医療法人 仁栄会 島津クリニック	〒785-0013 高知県須崎市西古市町3番15号	TEL.0889-43-0003
医療法人 仁栄会 島津クリニック比島	〒780-0066 高知市比島町2丁目10番31号	TEL.088-826-6230
医療法人 島津会 幡多病院	〒787-0013 高知県四万十市右山天神町10番12号	TEL.0880-34-6211
医療法人 成仁会 快聖クリニック	〒780-8050 高知市鴨部1085番地1	TEL.088-850-0038
グループホーム つくしの里	〒780-8050 高知市鴨部1079番地1	TEL.088-850-0083
グループホーム やすらぎ	〒780-0065 高知市塩田町19番26号	TEL.088-875-3500
グループホーム かがやき	〒787-0014 高知県四万十市駅前町5番20号	TEL.0880-31-0607
小規模多機能型居宅介護 ひじま	〒780-0066 高知市比島町2丁目10番31号	TEL.088-826-6232
小規模多機能型居宅介護 しおた	〒780-0065 高知市塩田町19番26号	TEL.088-875-3718
住宅型有料老人ホーム ひじま	〒780-0066 高知市比島町2丁目10番31号	TEL.088-826-6233
特定施設 みやびの里	〒780-0066 高知市比島町4丁目6番9号	TEL.088-822-8855
小規模多機能型居宅介護 おおがた	〒789-1931 高知県幡多郡黒潮町入野3017番地2号	TEL.0880-43-1023
高齢者専用賃貸住宅 くろしお	〒789-1931 高知県幡多郡黒潮町入野3017番地2号	TEL.0880-43-1023



日本医療機能評価機構

医療法人 仁栄会

島津病院

院長 三宅 晋

〒780-0066 高知市比島町4丁目6番22号

TEL 088-823-2285 FAX 088-824-2363

