

# 桜 竹 梅

令和元年 夏号



日本医療機能評価機構

発行所 医療法人 仁栄会  
〒780-0066  
高知県高知市比島町4丁目6番22号  
TEL 088-823-2285  
FAX 088-824-2363  
発行者 島津 栄一  
ホームページ  
<http://www.shimazuhp.jp/>



## ご挨拶

院長 三宅 晋

二階のベランダまで大きく伸びて、毎年たくさん  
の白い花をつけていました庭のツルバラが、三年  
前、原因不明で枯れてしまいました。根元を残して、  
切断していましたところ、昨年根元から1m  
ほどの新しい芽が伸びて、今年は、その先につぼみを  
つけ、また可憐な白い花を咲かせてくれました。  
庭の片隅の、今にも開花しそうな白いシャクヤクの  
花は、高知の強い日に当たると、毎年開花する前に花弁が茶色に乾燥して開花せず終わることが多く、  
今年は日よけ用に傘をさしてあげています。5月の連休ごろ、わが物顔で咲き誇っていました垣根の  
モッコウバラは満開を過ぎました。冬場、枯れたようになっていましたバラの木には今年も深紅の  
つぼみをつけ開花を待っています。4月から5月にかけてのこの季節は、自宅の庭は色とりどりにめまぐる  
しく変わっていき、一番美しいときです。

平成天皇の生前ご退位により、今年5月1日をもって「平成」から「令和」の世へと、大化以降248番目の元号「令和」にかわりました。記録によりますと、江戸時代までは生前退位が普通におこなわれていたようですが、史上最後の生前退位は文化14年（1817年）仁孝天皇へ譲位した光格天皇で、以降は生前退位した天皇は現在までいません。特に明治以降は、制度的にも生前退位は認められなくなっていますが、この度も特別に「天皇退位の特例法」を成立させ、200年ぶりに生前退位となりました。年号が変わることで、書類作成上の変更を余儀なくされ、特に元号を使う官庁では公文書の年号変更が大変だったと想定されます。当院でも早々に、事務の方から、「当院の印刷書類に令和を追加し、明治は消去してもいいですか。」と聞かれました。明治45年の生まれの方は、今年の誕生日には107歳になります。さすがに今後、107歳のご高齢の方の医療関係書類を書くこともないであろうとの判断で、当院の印刷物から明治・大正・昭和・平成のうち「明治」を消去し「令和」を追加することにしました。ついこの前、明治百年記念とかいろいろな催し事が行われました。他国との戦争もありましたが、日本国民にとって「明治」という時代が、現代の日本人の精神構造の中に与えた影響は計り知れないものがあります。「明治」は近代日本の礎となった元号であり、昭和生まれの我々世代にとっても、「明治」を消去し「令和」を追加することには、書類の上とはいえ、一抹の寂しさを感じます。昭和から平成に変わった年に記念に植えた梅の木は早春の香りを漂わせ、この30年の間に、高さも1mになりました。

「令和」がどのような世でありたいか。街角でのインタビューも多数の人が戦争のない世、災害のない世を祈っていました。「令和」とは、出典の万葉集の歌から、「人々が美しく心を寄せ合う中で、文化が生まれ育つ。梅の花のように、日本人が明日への希望を咲かせる国でありますように」との願いがこもった元号とされています。

昭和から平成にかけて頑張ってきた友人から、「高齢のため季節の挨拶や新年の挨拶は控えさせていただきます。今まで大変お世話になりました。」との連絡をもらうことが多くなりました。毎日同じように外来・入院診療していますと自分の歳の感覚がなく、友人からいただく終活のはがきによってふと我に返り、自分の歳を感じます。

最近は仕事に忙しくて、年に1・2回ほどしか故郷へは帰りません。先日の10連休の時、半年ぶりに帰りました。庭の草や木々の剪定は定期的に庭師の方のお願いをしていて、きれいに整頓整理できていましたが、家の周りに点在する休耕中の畑には背丈ほどの雑草がおいしげり、人も入れない状態で、耕す主のいない畠の寂しさを実感いたしました。両親の墓参りをしながら、これからは月1には帰ってみたいと反省した次第です。そういうえば高知に赴任してもう40年が経ちました。長いお付き合いのおおくの患者の方々から、熱く在高を念願される幸せを感じながら、望郷の念に駆られ、一抹の寂しさを感じる今日この頃です。

これからも地域医療に貢献のため、地域に密着した医療に取り組む所存です。今までにも増して、ご支援ご鞭撻賜りますようお願い申し上げます。

## 2019竹の子会



外来看護部 森 千晶

平成最後の4月20日、毎年恒例の竹の子会が開催されました。

竹の子会とは正運寺のお山で竹の子が食べ頃になる時期に、皆で竹の子を食べる会のことです。ただ単に食べるのではなく、自分達で掘って・茹でて・料理します。竹の子を掘るのが初めての人にはベテランの人が教えながら掘っていきます。

私は去年竹の子堀りに初挑戦！皆で協力し楽しかったです。今年は17時からの参加でした。到着すると準備で大忙しの会場。

安富先生ご夫妻・可愛いお子様も参加されていました。美味しいお料理の数々。なんといつても掘りたて！茹でたて！竹の子の刺身は普段食べることができないので貴重な味わいでした。

次々に送迎バスが到着、徐々に会場の人数も増え熱気が高まり、みんな笑顔で楽しく過ごしました。

今年4月に入職された新人職員や、普段は会うことが少ない他施設・病院のスタッフ達との交流ともなりました。

お土産に茹でたての竹の子をいただきて帰りました。翌日は竹の子ご飯・煮物・天ぷらと腕を振りました。

最後は送迎バスで綺麗な夜景を眺めながら、楽しくて美味しく贅沢な一時を過ごせた。と感じながらの帰宅となりました。

また来年も参加したいと思います。



## ❀❀❀❀❀ グループホーム やすらぎ ❀❀❀❀❀

### ☆夢一座



歌や演舞を存分に楽しまれて手拍子や口ずさんだりしていました。又、ステージに出た利用者様はしっかりマイクを握り一生懸命歌を唄われました。

### ☆お花見



「比島交通公園」へお花見に行きました。満開の桜の花に「満開やね。」「綺麗に咲いちゅうねえ。」と利用者のみな様は目を見開いて、桜の花を楽しめました。

### ☆紙芝居



利用者のみな様が月1度の楽しみにしている紙芝居がありました。笑いヨガなど職員も前に出て体を動かし利用者のみな様と盛り上がることができました。

書  
籍  
紹  
介

森 惟明 編著

# 『サクセスフルエイジングへと導く50の答え』

発行：幻冬舎メディアコンサルティング



Facebook  
[https://www.facebook.com/morikoreaki?ref=tn\\_tnmn](https://www.facebook.com/morikoreaki?ref=tn_tnmn)

ISBN978-4-344-91485-8  
C2040 ¥1200E

定価(本体1200円+税)  
発行：幻冬舎メディアコンサルティング  
発売：幻冬舎



サクセスフルエイジングへと導く  
50の答え  
編者 森 惟明  
著者 梶川 博  
梶川 咸子

# サクセスフル エイジングへと 導く50の答え

森 惟明  
編著  
梶川 博  
梶川 咸子



幻冬舎  
MC

「物忘れするのは認知症？」  
「めまいがするのは悪い病気？」  
「周りに迷惑をかけて生きるのが心苦しい」  
「高齢者が異性を意識するのはおかしい？」  
「孫に『おじいちゃんは臭い』と言われる」  
こんな悩みもスッキリ解決！

からだ こころ  
社会生活の健康

からだ こころ 社会生活  
の健康が快適な老後のカギ  
医師であり高齢者でもある  
著者らによるQ&A集

幻冬舎  
MC

定価(本体1200円+税)

## サクセスフル エイジングへと 導く**50**の答え

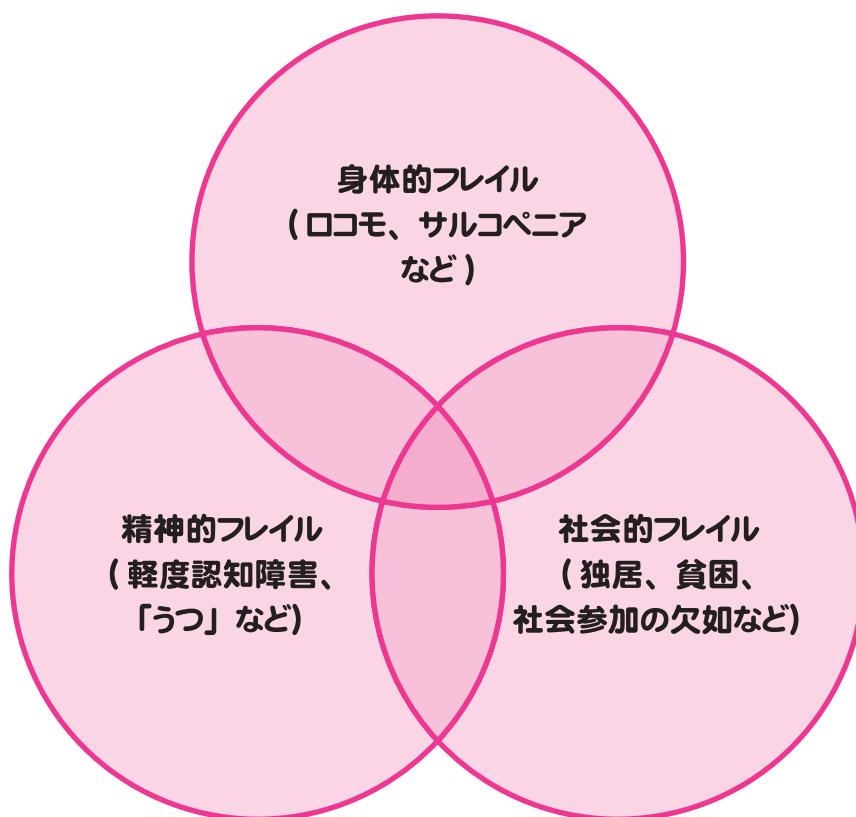
**Q1** 最近、痩せてきました。体がだるくて動くのがおっくうになり、やる気もできません。心配になって病院に行きましたが、特に病気は見つかりませんでした。原因として何が考えられますか？

**A** フレイル（虚弱）という状態かもしれません。自己チェックをしてみましょう。

年を重ねると心と体の機能が低下し、高齢者はフレイル（虚弱）という状態になります。読み書きですらおっくうになり、そのまま放っておけば、たやすく介護が必要な状態になる可能性が高いので、早期発見をして対処することが必要です。そうすることにより生活機能の維持・向上を図ることが期待できます。

三つのフレイルの要素、すなわち、①身体的フレイル（ロコモ、サルコペニアなど）、②精神的フレイル（軽度認知障害、「うつ」など）、③社会的フレイル（独居、貧困、社会参加の欠如など）、それぞれの発生要因を十分に理解し、予防することが大切です。（図）

フレイルは虚弱を意味し、主に高齢者の、健康な状態から要介護状態になるまでの中間の状態を指します。フレイルの早期発見は寝たきりや認知症の予防になるので、厚生労働省でも取り組みを始めています。



高齢期は人生の第二の青春です。フレイル対策を行って、自分の夢や目的を達成できる、元気で自立した老後を満喫できるようにしましょう。フレイルの診断基準に準じた、厚生労働省作成の「基本チェックリスト」で早期発見をおすすめします。

## 【高齢者の総合機能評価における基本チェックリスト】

「基本チェックリスト」は、自己回答式の25の質問からなっています。この評価法は、現時点では各自治体が行う要介護認定には用いられていませんが、介護が必要となる可能性が高い高齢者（65歳以上）を識別または判定するための評価法と言えます。

心の状態の項目（21～25）を除く各構成要素別の点数の合計を全般のフレイル度とし、これと心の状態のフレイル度とを合わせて総合評価をします。

下記のいずれかに該当する場合は、介護支援事業の対象候補になります。

①全般フレイル（1～20）…10点以上、②運動器フレイル（6～10）…3点以上、③栄養フレイル（11～12）…2点以上、④口腔フレイル／オーラル・フレイル（口の衰え）（13～15）…2点以上

No	質問項目	回答	
1	バスや電車で1人で外出していますか	0.はい	1.いいえ
2	日用品の買物をしていますか	0.はい	1.いいえ
3	預貯金の出し入れをしていますか	0.はい	1.いいえ
4	友人の家を訪ねていますか	0.はい	1.いいえ
5	家族や友人の相談にのっていますか	0.はい	1.いいえ
6	階段を手すりや壁をつたわざに昇っていますか	0.はい	1.いいえ
7	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	0.はい	1.いいえ
8	15分位続けて歩いていますか	0.はい	1.いいえ
9	この1年間に転んだことがありますか	0.はい	1.いいえ
10	転倒に対する不安は大きいですか	0.はい	1.いいえ
11	6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	0.はい	1.いいえ
12	BMI=体重(kg)÷身長(m) <sup>2</sup> BMIが18.5未満に該当する	0.はい	1.いいえ
13	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	0.はい	1.いいえ
14	お茶や汁物等でむせることができますか	0.はい	1.いいえ
15	口の渴きが気になりますか	0.はい	1.いいえ
16	週に1回以上は外出していますか	0.はい	1.いいえ
17	昨年と比べて外出していますか	0.はい	1.いいえ
18	周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあると言われますか	0.はい	1.いいえ
19	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	0.はい	1.いいえ
20	今日が何日かわからない時がありますか	0.はい	1.いいえ
21	(ここ2週間)毎日の生活に充実感がない	0.はい	1.いいえ
22	(ここ2週間)これまで楽しんでやっていたことが楽しめなくなった	0.はい	1.いいえ
23	(ここ2週間)以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	0.はい	1.いいえ
24	(ここ2週間)自分が役に立つ人間だと思えない	0.はい	1.いいえ
25	(ここ2週間)わけもなく疲れたような感じがする	0.はい	1.いいえ

## 消防訓練

事務部 山崎 元武

平成31年4月18日(木)に行つた消防訓練についてご報告させて頂きます。

### ○初期消火

今回の火災訓練は、あらかじめ出火場所を防災管理者西谷施設係長より参加者に通達した上で、放送担当者や現場担当者等を決めて行いました。

火災発生時は4階ナースステーションより放送担当者が火災発生の放送を行い、現場担当者が出火場所を確認し、初期消火を行い、その成功又は失敗報告を放送担当者へ行いました。(1回目は初期消火成功、2回目は初期消化失敗としました。)

初期消火に失敗した場所にいる患者様役の職員を避難させる訓練を行いました。

火災報知器の操作および消防署への対応訓練は放送担当者と消防電話対応者が行いました。



### ○避難袋の降下訓練

5階の避難袋より、腕の擦過傷防止のアームカバーを装着し降下訓練を行いました。



### ○消火器

リハビリテーション室南側外部にて、消火器（水消火器）による初期消火訓練を行いました。

使い方は、安全ピンを抜いてホースを火元に向けて、レバーを握るだけです。

消火器の噴射時間は15秒です。

小さな部屋で消火器を使う場合は、目の前が真っ白になり見えなくなるので、必ず出口を背にし退路を確保して使用して下さい。

油が火点の場合は、近くで噴射すると油が飛び散り、かえって火災が広がる場合があるので、遠くから振り掛けるように噴霧してください。



## ○消火用散水栓

リハビリテーション室南側外部にて、消火用散水栓による放水訓練を行いました。



## 世界腎臓デー2019 街頭キャンペーン in 高知

2病棟看護師 掛水 仁美

3月31日（日）高知中央公園北口にある帯屋町パラソル前にて開催された世界腎臓デー2019街頭キャンペーン in 高知に参加しました。「世界腎臓デー」とは、腎臓病の早期発見と治療の重要性を啓発する国際的な取り組みとして、国際腎臓学会と腎臓財団国際協会によって共同で提案され2006年に始まり毎年3月の第2木曜日に実施することが定められました。世界中の国々で様々な啓発キャンペーンが開催され、医師やコメディカル、患者様やそのご家族様が主体となって啓発活動を盛り上げます。私たちも帯屋町アーケードを行き交うご夫婦やご家族連れ、観光客らにパンフレットを配布し、腎臓病など健康に興味・関心や不安がある方、腎臓について悩みを持つ方には医師による医療個別相談へ案内しました。龍馬やありょうの着ぐるみを着用したスタッフの周りには、子どもたちや学生さんたちが集まり人気者になっていました。

慢性腎臓病患者は全国で32万人（平成28年末）に達し、早期発見が悪化を防ぐ上で重要とされていることを再認識し、看護レベルの向上に努力し日々の業務で安心のできる看護を提供できるよう心掛けたいと思います。

「世界腎臓デー」 <http://www.worldkidneyday.org/>



## 高知県臨床工学技士 血液浄化部部長としての活動

臨床工学科 仙波 大英

私の所属している高知県臨床工学技士会には4部門の学術委員会があり血液浄化部、人工呼吸器・医療機器部、体外循環部、カテ・ペースメーク部があります。

2017年10月より血液浄化部に加入し、2018年6月からは部長に就任しました。

血液浄化部の部員構成は島津病院1名、高知高須病院3名、国立高知病院1名、高知医療センター1名、快聖クリニック1名、高知大学医学部附属病院3名、四国医療器株式会社1名、高知県立あき総合病院1名の12名で構成されており、定期的に血液浄化部会を開催し透析業務の情報交換や血液浄化部としての活動について話し合っています。

血液浄化部の活動として定期的にセミナーを開催しています。2019年4月14日にはコヴィディエンジャパン株式会社との共催で『エコーハンズオンセミナー』を開催しました。透析治療を行う上で血液を循環させるために動脈と静脈を手術で繋いでバスキュラーアクセスを作成します。しかし、バスキュラーアクセスは永久的に使用できるとは限らず、個人差はありますが血管が狭窄したり閉塞することがあります。そのため、透析前に理学的所見（視診・触診・聴診）を行い、日常的に管理することが重要となっています。超音波診断装置（エコー）を用いることで、実際の血管径や血管内の血流量を測定することができるため、理学的所見とあわせてエコー検査を行うことが推奨されています。また、透析開始時の穿刺難がある患者さんについても、エコーを使用しながら穿刺することで、リアルタイムに血管を確認しながら穿刺することができ、穿刺針の角度調整・修正が容易に行えます。本セミナーは実際に超音波診断装置を準備し操作を体験してもらうことで、今までエコーを使用したことがないスタッフやこれからエコーを使用していくこうと勉強中のスタッフのスキルアップを目的に開催しました。バスキュラーアクセス評価とエコー下穿刺の両方について体験していただきました。当日のアンケートでもセミナーに参加して良かったとの声を多数いただき、今後も継続して開催していければと考えています。

私が血液浄化部に加入することで他の透析施設の情報を知ることができ、透析業務についての視野が広がりました。これからも血液浄化部での活動を通して日々の透析業務に役立つ情報を伝えていければと考えています。



## 外来診察表

(令和元年6月30日現在)

午前(9:00~12:00)

診察科	月	火	水	木	金	土
内 科	三宅・大崎(多) 松 村	大崎(史)・大崎(多)	三宅・大崎(史)	岩崎泰正(高知大学) 安 富	大崎(史)・大崎(多)	三宅・大崎(史)
消化器内科				【第1・第3・第5】 岩崎信二(高知大学)	常風(高知大学)	
外 科	島 津	酉家(佐)	武 田	酉家(佐)	島 津	武 田
整形外科	島津(裕)	島津(裕)	兼 松	兼 松	兼 松	兼 松
脳神経外科	森				森	
泌尿器科 血尿外来						井上(高知大学)
循環器内科		小田(予約制)	小田(予約制)			
皮膚科			安 田			

午後(14:00~18:00)

診察科	月	火	水	木	金	土
内 科	三宅・大崎(史) 安富 16:00まで	大崎(史) 安富 16:00まで	三宅・大崎(史)	三 宅 安富 16:00まで	三 宅	
消化器内科						
外 科	岩部(高知大学)	酉家(佐)	北川(高知大学)	武 田	花崎(高知大学) 14:00~16:00まで	
整形外科	島津(裕) (島津)	島津(裕)	兼 松	兼 松	兼 松	
脳神経外科						
泌尿器科 血尿外来						
循環器内科		小田(第1、2、3、4休診) 第5のみ予約制	小田(予約制)			
放射線科				久保田(高知大学) (所見のみ)		
皮膚科	安田 17:00まで					

- 三宅院長(内科)は午後から不在の場合がありますので、事前にお電話でご確認をお願いします。
- 担当医が不在の場合がありますので、事前にお電話でご確認をお願いします。
- 休診日は土曜の午後・日曜・祝祭日・年末年始です。

## 患者様の権利

一、個人として常にその人格を尊重される権利があります。

二、安全で良質な医療を平等に受ける権利があります。

三、個人のプライバシーが守られる権利および私的なことに干渉されない権利があります。

四、自分が受けける治療や検査の効果や危険性、他の治療法の有無などについて、わかりやすい説明を理解できるまで受ける権利があります。

五、自分の治療計画を立てる過程に参加し、自分の意思を表明し、自ら決定する権利があります。

六、自分が受けている医療について、知る権利があります。

七、自ら選んだ医療機関で、セカンドオピニオンを受けることができます。

八、患者様自らが、医療従事者と共に力をあわせて、これらの権利を守り発展させる責任があります。

## 医療理念

「病む人への思いやりをもって、安全で安心のできる高度な医療を提供します。」

## 医療方針

一、心ある医療を介護サービスと連携して提供し、地域社会に貢献する。

一、生きることへの共感、病む人への思いやりをもつて、医療に従事する。

一、当院の専門としている医療部門においては、医療レベルの向上に努力し、先進的医療を提供する。

## セカンドオピニオンの指針

セカンドオピニオンの前提是、

患者様の権利（自己決定と選択自由の権利）の尊重にあり、当院では以下の通りセカンドオピニオンの指針を定めます。

1. 当院にセカンドオピニオンを希望される場合

(一) 担当医の紹介状、検査結果、レントゲン写真、病理診断結果等、診断に必要な資料を持参していただきます。

(二) 患者さまご本人が受診することが、原則となります。

(三) セカンドオピニオンの結果は、患者さまご本人に説明するとともに、紹介状の返書として、担当医にお知らせします。

(四) 検査や治療を行わない、相談のみの場合は自費診療として三十万につき一万八百円を申し受けます。

2. 他の医療機関にセカンドオピニオンを希望される場合

(一) 受診する医療機関名（できれば医師名）を特定して、紹介状を作成します。

(二) 検査結果、レントゲン写真、病理組織材料など、診察に必要な資料を提供します。

(三) 個人情報保護を考慮し、紹介状と資料は、患者さまご本人にお渡しします。

(四) 紹介先が示したセカンドオピニオンは、当院からの紹介状への返書として受け取り、以降の当院での治療方針や検査の選択については、患者さまご本人の意思を尊重いたします。

## 患者および職員などの個人情報保護に関する規程 【基本理念】

### (院内規程の目的)

当院の全職員は、この「院内規程」及び「個人情報の保護に関する法律」「同施行令」厚生労働省「医療・介護関係事業者における個人情報の適切な取扱いのためのガイドライン」

に基づき、患者および職員などに関する個人情報を適切に取り扱い、患者および職員などから信頼される医療機関であるよう、たゆまぬ努力を続けていくものとする。  
(他の院内規程等との関係)  
当院における個人情報の取り扱いに際しては、この院内規程のほか、当院の「診療情報の提供に関する規定」も適用されるものとする。診療情報の提供について疑義がある場合には、前段に挙げた規定のほか、日本医師会「診療情報の提供に関する指針」ならびに厚生労働省「診療情報の提供等に関する指針」も参照するものとする。

**(守秘義務)**  
すべての職員は、その職種の如何を問わず、当院の従業者として、職務上知り得た患者及び職員などの個人情報を、正当な事由なく第三者に漏らしてはならない。当院を退職した後ににおいても同様とする。すべての職員は、「この義務を遵守することを書面によつて誓約しなくてはならない。



#### 診療時間

月～金 9:00～12:00  
14:00～18:00  
土 9:00～12:00  
日・祝祭日 休診

#### 併設事業

- ・通所リハビリテーション
- ・居宅介護支援

#### 診療科目

- ・外科
- ・内科
- ・リウマチ科
- ・糖尿病内科
- ・消化器外科
- ・消化器内科
- ・脳神経外科
- ・泌尿器科
- ・人工透析内科
- ・人工透析外科
- ・腎臓内科
- ・肛門外科
- ・皮膚科
- ・整形外科
- ・循環器内科
- ・リハビリテーション科

#### 関連医療・介護機関

医療法人 仁栄会 島津クリニック	〒785-0013 高知県須崎市西古市町3番15号	TEL.0889-43-0003
医療法人 仁栄会 島津クリニック比島	〒780-0066 高知市比島町2丁目10番31号	TEL.088-826-6230
医療法人 島津会 嘸多病院	〒787-0013 高知県四万十市右山天神町10番12号	TEL.0880-34-6211
医療法人 成仁会 快聖クリニック	〒780-8050 高知市鴨部1085番地1	TEL.088-850-0038
グループホーム つくしの里	〒780-8050 高知市鴨部1079番地1	TEL.088-850-0083
グループホーム やすらぎ	〒780-0065 高知市塩田町19番26号	TEL.088-875-3500
グループホーム かがやき	〒787-0014 高知県四十市駅前町5番20号	TEL.0880-31-0607
小規模多機能型居宅介護 ひじま	〒780-0066 高知市比島町2丁目10番31号	TEL.088-826-6232
小規模多機能型居宅介護 しおた	〒780-0065 高知市塩田町19番26号	TEL.088-875-3718
住宅型有料老人ホーム ひじま	〒780-0066 高知市比島町2丁目10番31号	TEL.088-826-6233
特定施設 みやびの里	〒780-0066 高知市比島町4丁目6番9号	TEL.088-822-8855
小規模多機能型居宅介護 おおがた	〒789-1931 高知県幡多郡黒潮町入野3017番地2号	TEL.0880-43-1023
高齢者専用賃貸住宅 くろしお	〒789-1931 高知県幡多郡黒潮町入野3017番地2号	TEL.0880-43-1023



日本医療機能評価機構

医療法人 仁栄会

# 島津病院

院長 三宅 晋

〒780-0066 高知市比島町4丁目6番22号

TEL 088-823-2285 FAX 088-824-2363

